

**Klinik für Psychiatrie, Neurologie,  
Psychosomatik und Psychotherapie  
im Kindes- und Jugendalter**



**9. Norddeutsches Symposium  
zum Kinderschlaf**

**19. Februar 2025**



**Sehr geehrte Damen und Herren,**

wir laden Sie herzlich zum 9. Norddeutschen Symposium zum Kinderschlaf ein.

Wir haben wieder ein buntes Programm für Sie zusammengestellt und versuchen erneut, Forschung und Praxis zu integrieren und sowohl erfahrenen Kollegen als auch dem wissenschaftlichen Nachwuchs eine Plattform zu bieten.

Besonders freuen wir uns, Prof. Dr. Oliviero Bruni ankündigen zu können, der uns die frühkindliche Insomnie und ihre Folgen näherbringen wird.


Die für Sie kostenfreie Veranstaltung wird wieder im Hybrid-Setting stattfinden. Demnach wird es möglich sein, in Präsenz am Zentrum für Nervenheilkunde der Universitätsmedizin Rostock oder online teilzunehmen.

Weiterbildungspunkte bei der Ärztekammer Mecklenburg-Vorpommern werden beantragt.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und einen regen interdisziplinären Austausch mit Ihnen!

Mit freundlichen Grüßen

  
Prof. Dr. med. M. Kölch  
Klinikdirektor

  
Dr. med. A. Dück  
Oberarzt

Klinik für Psychiatrie, Neurologie, Psychosomatik  
und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter  
am Zentrum für Nervenheilkunde der  
Universitätsmedizin Rostock



**Programm**



**15:00 – 15:15 Uhr**

Begrüßung / Einführung  
*Prof. Dr. med. habil. Michael Kölch*  
*Dr. med. Alexander Dück*

**15:15 – 15:45 Uhr**

„Hilfe aus dem App Store? Eine systematische Evaluation von Mobile Health Apps zur Behandlung von Insomnie bei Kindern und Jugendlichen“  
*Merritt Gossmann & Laura Simon, M. Sc. Psych.*

**15:45 – 16:15 Uhr**

„Schlafen im Nachtzug: Bequem reisen im Schlaf oder gerädert durch die Nacht?“  
*Gerhard Klösch, MPH*

**16:15 – 16:45 Uhr**

„Schlafberatung bei Kindern und Jugendlichen – klinische Beispiele“  
*Dr. med. Frank Kirchhoff*

**16:45 – 17:30 Uhr**

**- Kaffeepause -**



**17:30 – 18:30 Uhr**

„Frühkindliche Insomnie und ihr Zusammenhang mit der psychischen Gesundheit von Kindern“ –  
(in englischer Sprache)  
*Prof. Dr. Oliviero Bruni*

**18:30 – 18:50 Uhr**

„Lichttherapie bei Jugendlichen mit mittelschwerer bis schwerer Depression“  
*Dr. med. Alexander Dück*

**18:50 – 19:00 Uhr**

**Abschlussdiskussion**

## Referenten (alphabetisch)

### Prof. Dr. Oliviero Bruni

Ordentlicher Professor für Kinderneurologie und -psychiatrie, Abteilung für Entwicklungs- und Sozialpsychologie, Universität Sapienza, Via dei Marsi 78 - 00185 Rom (Italien)

### Dr. med. Alexander Dück

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Universitätsmedizin Rostock, Zentrum für Nervenheilkunde, Klinik für Psychiatrie, Neurologie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter, Gehlsheimer Straße 20, 18147 Rostock

### Merritt Gossmann & Laura Simon, M. Sc. Psych.

Abteilung Klinische Psychologie und Psychotherapie, Institut für Psychologie und Pädagogik, Universität Ulm, Albert-Einstein-Allee 47, 89081 Ulm

### Gerhard Klösch, MPH

Institut für Schlaf-Wachforschung, Griesstraße 27 A-9400 Wolfsberg/Kärnten, Medizinische Universität Wien, Währinger Gürtel 18 - 20, A-1090 Wien (Österreich)

### Dr. med. Frank Kirchhoff

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin in eigener Praxis, Ehm-Welk-Str. 22, 18106 Rostock



## Leitung der Veranstaltung

### Dr. med. Alexander Dück

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Universitätsmedizin Rostock, Zentrum für Nervenheilkunde, Klinik für Psychiatrie, Neurologie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter

## Wir bedanken uns für die Unterstützung der Veranstaltung durch folgende Firmen:



500,00 €



500,00 €



500,00 €



350,00 €



300,00 €



250,00 €



250,00 €



## Organisatorische Informationen



**Tagungsort:** Zentrum für Nervenheilkunde, Hörsaal, Gehlsheimer Str. 20, 18147 Rostock



### Zentrum für Nervenheilkunde

**Anschrift:**  
18147 Rostock  
Gehlsheimer Straße 20

**Öffentliche Verkehrsmittel:**  
Straßenbahn: Linien 1, 2, 3 und 4  
oder Bus: Linien 15, 16, 18, 19, 19a, 45 und F2  
bis Dierkower Kreuz, dann weiter mit Bus:  
Linien 15, 45 und 45a bis Gehlsheimer Straße

Es werden keine Teilnahmegebühren erhoben. Fortbildungspunkte bei der Ärztekammer MV werden beantragt.

**Anmeldungen bitte bis zum 10.02.2025**

per E-Mail:  
[kinderschlafsymposium@med.uni-rostock.de](mailto:kinderschlafsymposium@med.uni-rostock.de)

Teilen Sie uns bitte explizit mit, in welcher Form Sie teilnehmen möchten.