

**Klinik für Psychiatrie, Neurologie,  
Psychosomatik und Psychotherapie  
im Kindes- und Jugendalter**



**8. Norddeutsches Symposium  
zum Kinderschlaf**

**21. Februar 2024**



**Sehr geehrte Damen und Herren,**

wir laden Sie herzlich zum 8. Norddeutschen Symposium zum Kinderschlaf ein.

Auch in diesem Jahr haben wir für Sie ein buntes Programm zusammengestellt. Das Thema Schlaf soll aus vielen unterschiedlichen Blickrichtungen beleuchtet werden, mit Referenten aus den unterschiedlichen Fachbereichen und dieses Mal mit dem Fokus auf medizinische Aspekte. Wir freuen uns, dass wir neben erfahrenen Klinikern auch Kolleginnen und Kollegen aus der Forschung gewinnen konnten.

Die Veranstaltung wird im Hybrid-Setting stattfinden. Demnach wird es möglich sein, in Präsenz am Zentrum für Nervenheilkunde der Universitätsmedizin Rostock oder online teilzunehmen, wobei wir aus dem letzten Jahr gelernt haben und versuchen werden, die online-Teilnehmenden noch stärker in die Diskussionen einzubinden.

Wir freuen uns wieder auf einen regen interdisziplinären Austausch mit Ihnen!

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. med. M. Kölch  
Klinikdirektor

Dr. med. A. Dück  
Oberarzt

Klinik für Psychiatrie, Neurologie,  
Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes-  
und Jugendalter  
am Zentrum für Nervenheilkunde der  
Universitätsmedizin Rostock



**Programm**



**15:00 – 15:15 Uhr**

Begrüßung / Einführung

*Prof. Dr. med. habil. Michael Kölch  
Dr. med. Alexander Dück*

**15:15 – 15:45 Uhr**

„RLS – was gibt es Neues?“

*PD Dr. med. habil. Anna Heidbreder*

**15:45 – 16:15 Uhr**

„Ready for Landing“ - Pilotierung einer  
gruppentherapeutischen  
Kurzintervention zur Verbesserung der  
Schlafhygiene bei Jugendlichen mit  
psychischen Erkrankungen in  
teilstationärer Behandlung  
*M.Sc. Paula Theresa Meyer*

**16:15 – 17:00 Uhr**

„Die Rolle von Schaf- und zirkadianen  
Rhythmusstörungen bei Kindern mit  
neurologischen Entwicklungsstörungen“  
*Prof. Dr. Dr. Carmen Schroder,  
MD, PhD*



**- Kaffeepause -**



**17:30 – 18:00 Uhr**

„Störungen der zirkadianen Rhythmik bei  
Anorexia nervosa  
(im Mausmodell)“  
*Dr. rer. nat. Linda Frintrap*

**18:00 – 18:30 Uhr**

„Schlafbesonderheiten bei Frühgeborenen“  
*PD Dr. med. Mirja Quante*

**18:30 – 18:50 Uhr**

„Einstellungen zur Gabe von Eisen und  
Melatonin bei Kindern – Ergebnisse  
einer deutschlandweiten Umfrage“  
*Dr. med. Alexander Dück*

**18:50 – 19:00 Uhr**

Abschlussdiskussion

## Referenten (alphabetisch)



### Dr. med. Alexander Dück

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Universitätsmedizin Rostock, Zentrum für Nervenheilkunde, Klinik für Psychiatrie, Neurologie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter, Gehlsheimer Straße 20, 18147 Rostock

### Dr. rer. nat. Linda Frintrop

Biologin, Universitätsmedizin Rostock, Institut für Anatomie, Gertrudenstr. 9, 18057 Rostock

### PD Dr. med. Anna Heidbreder

Fachärztin für Neurologie, Johannes-Kepler-Universität Linz, Universitätsklinik für Neurologie, Wagner-Jauregg-Weg 15, 4020 Linz, Österreich

### M.Sc. Paula Theresa Meyer

Institut für Kinder und Jugendpsychiatrie, Zentrum für integrative Psychiatrie ZIP gGmbH, Niemansweg 147 | 24105 Kiel

### PD Dr. med. Mirja Quante

Fachärztin für Pädiatrie, Schlafmedizinerin, Neonatologin, Leiterin des Schlaflabors, Kinderklinik Abteilung IV, Neonatologie, Universitätsklinikum Tübingen, Calwerstraße 7, 72076 Tübingen

### Prof. Dr. Dr. Carmen Schroder, MD, PhD

Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie; Fachärztin für Schlafmedizin, Leiterin der Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie; Koordinatorin des Exzellenz-Zentrums für Autismus und Neuroentwicklungsstörungen; Forschungsgruppe CNRS UPR 3212 „Sleep, Clock, Light and NeuroPsychiatry“; 1 Place de l'Hôpital, 67000 Strasbourg



## Leitung der Veranstaltung

### Dr. med. Alexander Dück

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Universitätsmedizin Rostock, Zentrum für Nervenheilkunde, Klinik für Psychiatrie, Neurologie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter

## Wir bedanken uns für die Unterstützung der Veranstaltung durch folgende Firmen:

 **MEDICE**  
THE HEALTH FAMILY 500,00 €

 **INFECTOPHARM**  
Wissen wirkt. 500,00 €

 **LÖWENSTEIN**  
medical 300,00 €

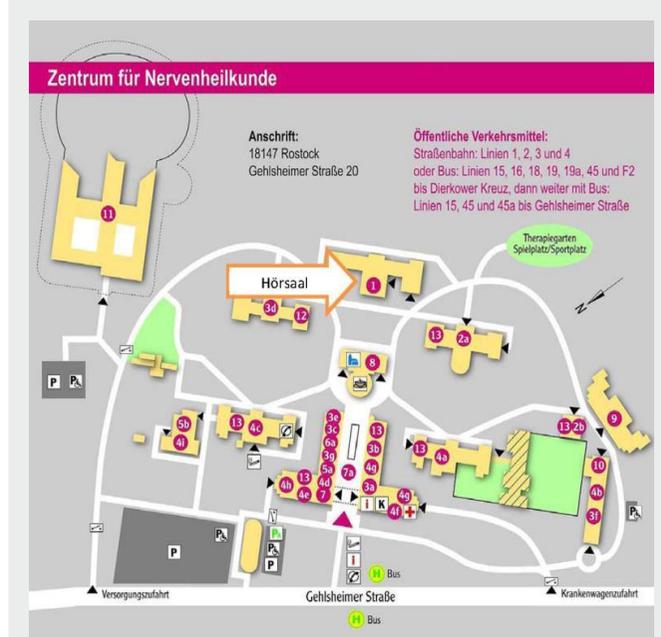
 **SOMNO**  
medics 250,00 €



## Organisatorische Informationen



**Tagungsort:** Zentrum für Nervenheilkunde, Hörsaal, Gehlsheimer Str. 20, 18147 Rostock



Es werden keine Teilnahmegebühren erhoben. Fortbildungspunkte bei der Ärztekammer MV werden beantragt.

**Anmeldungen bitte bis zum 10.02.2024**

per E-Mail:  
kinderschlaflsymposium@med.uni-rostock.de

Teilen Sie uns bitte explizit mit, in welcher Form Sie teilnehmen möchten.