

**Klinik für Psychiatrie, Neurologie,  
Psychosomatik und  
Psychotherapie im Kindes- und  
Jugendalter**



**7. Norddeutsches Symposium  
zum Kinderschlaf**

**22. Februar 2023**

**Sehr geehrte Damen und Herren,**

wir laden Sie herzlich zum 7. Norddeutschen Symposium zum Kinderschlaf ein.

Wir sind dem Anspruch treu geblieben, ein buntes Programm zu gestalten. Die Themen umspannen verschiedene komplexe Felder aus Wissenschaft und Klinik, wobei die Referenten wieder aus den unterschiedlichen Berufsgruppen kommen. Wir freuen uns, dass wir neben erfahrenen Klinikern, auch Kolleginnen und Kollegen aus der schlafmedizinischen Forschung gewinnen konnten.

Die Veranstaltung wird im Hybridsetting stattfinden. Demnach wird es möglich sein, in Präsenz am Zentrum für Nervenheilkunde der Universitätsmedizin Rostock oder online teilzunehmen.

Wir freuen uns wieder auf spannende Diskussionen und einen regen interdisziplinären Austausch mit Ihnen!

Mit freundlichen Grüßen

  
Prof. Dr. med. M. Kölch  
Klinikdirektor

  
Dr. med. A. Dück  
Oberarzt

Klinik für Psychiatrie, Neurologie, Psychosomatik  
und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter  
am Zentrum für Nervenheilkunde der  
Universitätsmedizin Rostock

**Programm**

**15:00 – 15:15 Uhr**  
Begrüßung / Einführung  
Prof. Dr. med. habil. Michael Kölch  
Dr. med. Alexander Dück

**15:15 – 15:45 Uhr**  
„Schlafapnoe: Ursachen, Folgeerscheinungen  
und Behandlungsmöglichkeiten“  
Dr. med. Andre Barleben

**15:45 – 16:15 Uhr**  
„Vergleich von face-to-face KVT-I und digitalisierter  
KVT-I. Ergebnisse einer Netzwerk-Metaanalyse“  
Laura Simon, M.Sc. Psych.

**16:15 – 16:45 Uhr**  
„Children’s sleep and development:  
the known knowns and the unknown  
unknowns“  
Prof. Dr. Karen Spruyt

**- Kaffeepause -**

**17:15 – 17:45 Uhr**  
„Unterstützung restaurativer Funktionen des  
Schlafs bei Kindern mit ADHS – experimentelle  
und praxisnahe Ansätze“  
Dr. med. Manuel Munz

**17:45 – 18:15 Uhr**  
„Schlafberatung bei Kindern und Jugendlichen –  
klinische Beispiele“  
Dr. med. Frank Kirchhoff

**18:15 – 18:45 Uhr**  
„Einsatz von Melatonin bei Kindern“  
Dr. med. Alexander Dück

**18:45 – 19:00 Uhr**  
Abschlussdiskussion

## Referenten (alphabetisch)

### Dr. med. Andre Barleben

Facharzt für Innere Medizin, Helios Kliniken Schwerin, Klinik für Pneumologie, Wismarsche Straße 393 – 397, 19055 Schwerin

### Dr. med. Alexander Dück

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Universitätsmedizin Rostock, Zentrum für Nervenheilkunde, Klinik für Psychiatrie, Neurologie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter, Gehlsheimer Straße 20, 18147 Rostock

### Dr. med. Frank Kirchhoff

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin in eigener Praxis, Ehm-Welk-Str. 22, 18106 Rostock

### Dr. med Manuel Munz

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Universitätsklinikum Schleswig-Holstein, Zentrum für Integrative Psychiatrie - ZIP gGmbH, Ambulanzzentrum / Kinder- und jugendpsychiatrische Institutsambulanz, Niemansweg 147, 24105 Kiel

### Laura Simon, M.Sc. Psych.

Universität Ulm, Abteilung für Klinische Psychologie und Psychotherapie, Institut für Psychologie und Pädagogik, Lise-Meitner-Straße 16, 89081 Ulm

### Prof. Dr. Karen Spruyt

Université de Paris, NeuroDiderot – INSERM Bingen building of Academic Hospital Robert Debré, 75019 Paris, France



## Leitung der Veranstaltung



### Dr. med. Alexander Dück

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Universitätsmedizin Rostock, Zentrum für Nervenheilkunde, Klinik für Psychiatrie, Neurologie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter



## Wir bedanken uns für die Unterstützung der Veranstaltung durch folgende Firmen:



1.000,00 €



500,00 €



500,00 €



500,00 €



300,00 €

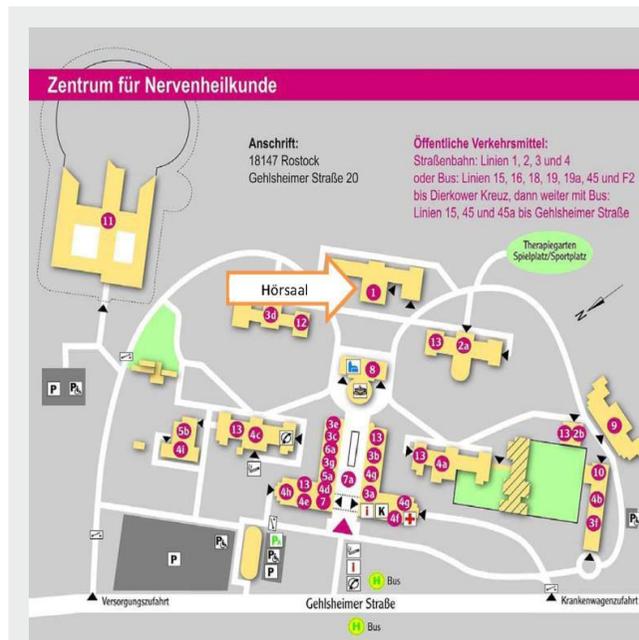


250,00 €

## Organisatorische Informationen



**Tagungsort:** Zentrum für Nervenheilkunde, Hörsaal, Gehlsheimer Str. 20, 18147 Rostock



Es werden keine Teilnahmegebühren erhoben. Fortbildungspunkte bei der Ärztekammer MV werden beantragt.

**Anmeldungen bitte bis zum  
10.02.2023**

per E-Mail:  
kinderschlafsymposium@med.uni-rostock.de

Teilen Sie uns bitte explizit mit, in welcher Form Sie teilnehmen möchten.