

**Klinik für Psychiatrie, Neurologie,  
Psychosomatik und  
Psychotherapie im Kindes- und  
Jugendalter**



**6. Norddeutsches Symposium  
zum Kinderschlaf**

**23. Februar 2022**

**Sehr geehrte Damen und Herren,**

wir laden Sie herzlich zum 6. Norddeutschen Symposium zum Kinderschlaf ein.


Der Fokus der Veranstaltung liegt auch in diesem Jahr auf der Interdisziplinarität. Wir sind dem Anspruch, das Programm möglichst bunt zu gestalten, treu geblieben. Die Themen umspannen verschiedene komplexe Felder aus Wissenschaft und Klinik. Die Referenten kommen wieder aus den unterschiedlichsten Berufsgruppen.

Coronabedingt hat sich im Jahr 2021 unsere Reichweite deutlich erhöht. Wir hatten internationale Referenten zugeschaltet und Ihnen unser Programm online präsentiert. Das wollen wir gern beibehalten und hoffen gleichzeitig sehr, wieder Publikum und Referenten in Präsenz begrüßen zu können. Kurz, wir planen das Symposium als so genannte Hybrid-Veranstaltung.

Wir freuen uns sehr auf spannende Diskussionen und einen regen interdisziplinären Austausch!

Mit freundlichen Grüßen

  
Prof. Dr. med. M. Kölch  
Klinikdirektor

  
Dr. med. A. Dück  
Oberarzt

Klinik für Psychiatrie, Neurologie, Psychosomatik  
und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter  
am Zentrum für Nervenheilkunde der  
Universitätsmedizin Rostock

**Programm**

**15:00 – 15:15 Uhr**  
Begrüßung / Einführung  
*Prof. Dr. med. habil. Michael Kölch*  
*Dr. med. Alexander Dück*

**15:15 – 15:45 Uhr**  
„Computer vs. Therapeut? – Wer macht wann und für wen die bessere kognitive Verhaltenstherapie für Insomnie?“  
*Dr. med. Henning J. Drews, M.A.*

**15:45 – 16:15 Uhr**  
„Sollte Jugendlichen von der abendlichen Nutzung elektronischer Medien abgeraten werden?“  
*Sebastian Sennock*

**16:15 – 16:45 Uhr**  
„Schlaf und das jugendliche Gehirn“  
*M. Sc. Chiara Fontanellaz-Castiglione*

**- Kaffeepause -**

**17:15 – 17:45 Uhr**  
„Schlafberatung bei Kindern und Jugendlichen - klinische Beispiele“  
*Dr. med. Frank Kirchhoff*

**17:45 – 18:15 Uhr**  
„Lichttherapie und Chronotypen – Studiendaten bei depressiven Jugendlichen“  
*Jennifer Schroth*

**18:15 – 18:45 Uhr**  
„Welche Rolle spielt Eisen bei motorischer Hyperaktivität?“  
*Dr. med. Alexander Dück*

**18:45 – 19:00 Uhr**  
*Abschlussdiskussion*

## Referenten (alphabetisch)

### Dr. med. Henning J. Drews, M.A.

Postdoctoral Fellow, Komplexitäts- und Big-Data-Epidemiologie, Abteilung für Public Health, Universität Kopenhagen, Bartholingsgade 6Q, 1356 København, Dänemark

### Dr. med. Alexander Dück

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Universitätsmedizin Rostock, Zentrum für Nervenheilkunde, Klinik für Psychiatrie, Neurologie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter, Gehlsheimer Straße 20, 18147 Rostock

### M. Sc. Chiara Fontanellaz-Castiglione

Doktorandin, Kinder- und Jugendpsychologin FSP & Psychotherapeutin BAG/FSP, Universitätsklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie, Universitäre Psychiatrische Dienste Bern (UPD) AG, Bolligenstrasse 111, 3000 Bern 60, Schweiz

### Dr. med. Frank Kirchhoff

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin in eigener Praxis, Ehm-Welk-Str. 22, 18106 Rostock

### Jennifer Schroth

Diplompsychologin, Wissenschaftliche Mitarbeiterin, Doktorandin, Medizinische Hochschule Brandenburg Theodor Fontane, Ruppiner Kliniken, Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Fehrbeliner Straße 38, 16816 Neuruppin

### Sebastian Sennock

Arzt in Weiterbildung, Abteilung für Psychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie, Zentrum für Psychische Gesundheit, Universitätsklinikum Tübingen, Calwerstraße 14, 72076 Tübingen



## Leitung der Veranstaltung

### Dr. med. Alexander Dück

Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie, Universitätsmedizin Rostock, Zentrum für Nervenheilkunde, Klinik für Psychiatrie, Neurologie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter



Wir bedanken uns für die Unterstützung der Veranstaltung durch folgende Firmen:

 natus 500 €


 INFECTOPHARM  
Wissen wirkt. 500 €

 MEDICE  
500 €

 LÖWENSTEIN  
medical 300 €

 SOMNO  
medics 250 €

## Organisatorische Informationen

Tagungsort: Zentrum für Nervenheilkunde, Hörsaal, Gehlsheimer Str. 20, 18147 Rostock 



Es werden keine Teilnahmegebühren erhoben. Fortbildungspunkte bei der Ärztekammer MV werden beantragt.

**Anmeldungen bitte bis zum  
15.02.2022**

per E-Mail:  
[kinderschlafsymposium@med.uni-rostock.de](mailto:kinderschlafsymposium@med.uni-rostock.de)

Teilen Sie uns bitte explizit mit, in welcher Form Sie teilnehmen möchten.