

**Klinik für Psychiatrie, Neurologie,  
Psychosomatik und  
Psychotherapie im Kindes- und  
Jugendalter**



**5. Norddeutsches Symposium  
zum Kinderschlaf**

**24. Februar 2021**

**Sehr geehrte Damen und Herren,**

wir möchten Sie herzlich zum 5. Norddeutschen  
Symposium zum Kinderschlaf einladen.

Der interdisziplinäre Austausch hatte und hat für  
uns einen zentralen Stellenwert. Aufgrund der  
besonderen Umstände und Vorgaben werden wir  
in diesem Jahr die Veranstaltung online  
übertragen, bei der Sie auch interaktiv Fragen  
stellen und Anmerkungen geben können.

Es war wieder unser erklärtes Ziel, ein bunt  
gemischtes Programm mit wissenschaftlichem  
Anspruch und hoher klinischer Relevanz  
zusammen zu stellen.

Die Referenten kommen aus den Fachrichtungen  
Public Health, Psychologie, fachärztliche (Neuro-)  
Pädiatrie und Kinder- und Jugendpsychiatrie.  
Dabei kommen auch dieses Mal vom Institutsleiter  
bis zum akademischen Nachwuchs alle zu Wort.

Wir freuen uns auf spannende Diskussionen und  
einen regen interdisziplinären Austausch!

Mit freundlichen Grüßen

Prof. Dr. med. M. Kölch  
Klinikdirektor

Dr. med. A. Dück  
Oberarzt

Klinik für Psychiatrie, Neurologie, Psychosomatik  
und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter  
am Zentrum für Nervenheilkunde der  
Universitätsmedizin Rostock

## Programm

**15:00 – 15:15 Uhr**

Begrüßung / Einführung  
Prof. Dr. med. habil. Michael Kölch  
Dr. med. Alexander Dück



**15:15 – 15:45 Uhr**

„Pathologisches Schlaf-EEG: Was tun?“  
Univ. Prof. Dr. med. Astrid Bertsche

**15:45 – 16:15 Uhr**

„Chronotyp – Methoden im Vergleich“  
M. Sc. Lena Jonas



**16:15 – 16:45 Uhr**

„Strukturierte Verhaltensbeobachtung  
und das Konzept der Vigilanz in der  
Schlafmedizin“  
Gerhard Klösch, MPH

**16:45 – 17:10 Uhr**

**- Kaffeepause -**



**17:15 – 17:45 Uhr**

„Schlaf dich gesund – Immunsystem und  
Schlaf“  
Dr. med. Frank Kirchhoff

**17:45 – 18:15 Uhr**

„Funktionelle Eisenmangelsyndrome in  
der Schlaf- & Wachmedizin“  
Prof. PhD. MD. Osman Ipsiroglu

**18:15 – 18:45 Uhr**

„Clock Genes in der Pathophysiologie  
des ADHS – Studienergebnisse“  
Dr. med. Alexander Dück

**18:45 – 19:00 Uhr**

**Abschlussdiskussion**



## Referenten (alphabetisch)

### Univ. Prof. Dr. med. Astrid Bertsche

Fachärztin für Kinder- und Jugendmedizin, Schwerpunkt Neuropädiatrie, Universitätsmedizin Rostock, Klinik für Kinder- und Jugendmedizin, Ernst-Heydemann-Straße 8, 18057 Rostock

### Dr. med. Alexander Dück

Oberarzt, Universitätsmedizin Rostock, Zentrum für Nervenheilkunde, Klinik für Psychiatrie, Neurologie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter, Gehlsheimer Straße 20, 18147 Rostock

**Prof. PhD. MD. Osman Ipsiroglu**, Clinical Associate Professor, University of British Columbia, Faculty of Medicine, Department of Pediatrics, Divisions of Child & Youth Psychiatry, Developmental Paediatrics & Respiriology, 938 West 28th Avenue, Vancouver, BC, Canada

### M. Sc. Lena Jonas

Psychologin, Universitätsmedizin Rostock, Zentrum für Nervenheilkunde, Klinik für Psychiatrie, Neurologie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter, Gehlsheimer Straße 20, 18147 Rostock

### Dr. med. Frank Kirchhoff

Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin in eigener Praxis, Ehm-Welk-Str. 22, 18106 Rostock

### Gerhard Klösch, MPH

Univ. Klinik für Neurologie, Schlaflabor, Medizinische Universität Wien, Währinger Gürtel 18 - 20, 1090 Wien  
Institut für Schlaf-Wachforschung, Canisiusgasse 20/20, 1090 Wien



## Leitung der Veranstaltung

### Dr. med. Alexander Dück

Oberarzt, Universitätsmedizin Rostock, Zentrum für Nervenheilkunde, Klinik für Psychiatrie, Neurologie, Psychosomatik und Psychotherapie im Kindes- und Jugendalter



**Wir bedanken uns für die Unterstützung der Veranstaltung durch folgende Firmen:**



500 €



500 €



500 €



300 €



400 €



250 €

## Organisatorische Informationen

**Tagungsort:** Zentrum für Nervenheilkunde, Hörsaal, Gehlsheimer Str. 20, 18147 Rostock



Es werden keine Teilnahmegebühren erhoben. Fortbildungspunkte bei der Ärztekammer MV werden beantragt.

**Anmeldungen bitte bis zum  
15.02.2021**

per E-Mail:  
[kinderschlafsymposium@med.uni-rostock.de](mailto:kinderschlafsymposium@med.uni-rostock.de)

Die Zugangsdaten werden Ihnen rechtzeitig vor Veranstaltungsbeginn per E-Mail zugesandt.