

6. Meßzeitpunkt: 20 Jahre (Mai 1990 - Juni 1991)

Diese Untersuchung wurde von Prof. Meyer-Probst betreut und von Dr. Reis durchgeführt. Die meisten Interviews wurden in der Nervenklinik gemacht. Nur in wenigen Ausnahmen wurde zu Hause befragt. Die Probanden erhielten keine Aufwandsentschädigung. Lediglich zu Beginn der Untersuchung konnten einige für die Befragung von der Arbeit freigestellt werden.

Variablen (Datei CODEBUCH/DATEN/ZWANZIG.SYS)

NUM: Registriernummer des Probanden

SEX20: Geschlecht der Probanden

- 1 - männlich
- 2 - weiblich

	Anzahl	valide Prozente
männlich	96	48.2
weiblich	103	51.8

DATUM: Datum der Untersuchung

Diese Variable ist als SPSS-Datumsvariable gespeichert.

ALTER20J: Vollendete Lebensjahre

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	19.92	.31	19	21	97
weiblich	19.96	.20	19	20	102
gesamt	19.94	.26	19	21	199

ALTER20M: Anzahl der Monate seit dem letzten Geburtstag

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.70	3.60	0	11	97

gesamt	2.99	3.24	0	11	199
--------	------	------	---	----	-----

ORT20: Lebensraum

1 - Ostdeutschland

2 - Westdeutschland

3 - Westdeutschland und wieder zurück

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	87	90.6	95	92.2	182	91.5
2	5	5.2	6	6.8	12	6.0
3	3	3.1	1	1.0	4	2.0
missing	1				1	

KINDMU20: Anzahl aller Geschwister

Codierung entspricht der Gesamtanzahl der Kinder

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	19	20.9	8	9.0	27	15.0
2	53	58.2	54	60.7	107	59.4
3	12	13.2	18	20.2	30	16.7
4	5	5.5	7	7.9	12	6.7
5			1	1.1	1	.6
6	2	2.2	1	1.1	3	1.7
missing	6		14		20	

ZAHLHA20: Anzahl der Kinder im elterlichen Haushalt

Codierung entspricht der jeweiligen Anzahl der Kinder

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	44	55.0	37	52.9	81	54.0
2	33	41.3	28	40.0	61	40.0
3	2	3.5	4	5.7	6	4.0
4	1	1.3	1	1.4	2	1.3
missing	17		33		50	

STELG20: Stellung in der Geschwisterreihe

- 1 - Einzelkind
- 2 - ältestes Kind
- 3 - mittleres Kind
- 4 - jüngstes Kind
- 5 - Zwilling

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	19	21.6	10	11.5	29	16.6
2	25	28.4	30	34.5	55	31.4
3	2	2.3	4	20.2	6	3.4
4	37	42.0	41	47.1	78	44.6
5	5	5.7	2	2.3	7	4.0
missing	9		16		25	

FAMILKI20: Familienstruktur, in der der Proband lebt

- 1 - Kind lebt ohne Eltern
- 2 - Elternteil ledig
- 3 - Eltern verheiratet/zusammenlebend
- 4 - Eltern verheiratet; ein Teil oft abwesend
- 5 - geschiedene/getrennte Eltern
- 6 - Eltern geschieden/Elternteil wieder verheiratet
- 7 - Eltern geschieden/zusammen lebend
- 8 - geschieden/verwitwet; mit Partner zusammenlebend
- 9 - Elternteil geschieden/verwitwet; allein lebend

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	5	5.5	3	3.1	8	4.3
2	2	2.2	1	1.0	3	1.6
3	62	68.1	69	71.1	131	69.7
4						
5	5	5.5	1	1.0	6	3.2
6	4	4.4	6	6.2	10	5.3
7						
8	1	1.1	10	10.3	11	5.9
9	12	13.2	7	7.2	19	10.1
missing	6		6		12	

WOHN20: Wohnverhältnisse des Probanden

- 1 - eigenes Zimmer
- 2 - Zimmer mit Geschwistern
- 3 - Zimmer zu Hause mit Partner
- 4 - eigene Wohnung
- 5 - eigene Wohnung mit Partner
- 6 - Zimmer zu Hause mit Partner und Kind
- 7 - eigene (angemessene) Wohnung mit Partner und Kind
- 8 - eigene (zu kleine) Wohnung mit Partner und Kind
- 9 - Zimmer mit Eltern

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	63	66.3	45	45.0	108	55.4
2	9	9.5	14	14.0	23	11.8
3	6	6.3	9	9.0	15	7.7
4	12	12.6	7	7.0	19	9.7
5	3	3.2	3	3.0	20	10.3
6			3	3.0	3	1.5
7	1	1.1			4	2.1
8			1	1.0	1	.5
9	1	1.1	1	1.0	2	1.0
missing	2		2		4	

KIND: Eigenes Kind

- 0 - kein eigenes Kind
- 1 - eigenes Kind

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
0	94	97.9	96	93.2	190	95.5
1	2	2.1	7	6.8	9	4.5

UEBEREHE: Übereinstimmung der elterlichen Ehe mit eigenen Vorstellungen

- 1 - vollkommen
- 2 - nicht ganz
- 3 - eher nicht
- 4 - überhaupt nicht

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	14	16.7	13	13.7	27	15.1
2	31	36.9	30	31.6	61	34.1
3	27	32.1	29	30.5	56	31.3
4	12	14.3	23	24.2	35	19.6
missing	13		8		21	

AUSKOMEL: Auskommen mit den Eltern

- 1 - vollkommen
- 2 - nicht ganz
- 3 - eher nicht
- 4 - überhaupt nicht

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	39	42.9	39	39.8	78	41.3
2	44	48.4	46	46.9	90	47.6
3	7	7.7	11	11.2	18	9.5
4	1	1.1	2	2.0	3	1.6
missing	6		5		11	

BERUF: Berufsabschluß des Probanden

- 1 - ohne Abschluß
- 2 - Teilfacharbeiter
- 3 - Facharbeiter 8. Klasse
- 4 - Facharbeiter 10. Klasse
- 5 - Berufsausbildung mit Abitur
- 6 - Fachschulstudium
- 7 - Hochschulstudium
- 8 - andere Qualifizierung

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	5	5.3	3	3.0	8	4.1
2	3	3.2			3	1.5
3	6	6.3	2	2.0	8	4.1
4	60	63.2	55	55.6	115	59.3
5	7	7.4	5	5.1	12	6.2
6	2	2.1	23	23.2	25	12.9
7	11	11.6	11	11.1	22	11.3
8	1	1.1		1	1	.5
missing	2		4		6	

TAETPB: Tätigkeit des Probanden zur Untersuchungszeit

- 1 - arbeitslos
- 2 - Kurzarbeit 0-Stunden
- 3 - Kurzarbeit
- 4 - Vollbeschäftigung
- 5 - Ausbildung
- 6 - Weiterbildung/Umschulung
- 7 - Armeedienst
- 8 - Schwangerschaftsurlaub

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	7	7.4	4	4.0	11	5.7
2	5	5.3	2	2.0	7	3.6
3	1	1.1	1	1.0	2	1.0
4	46	48.4	63	63.6	109	56.2
5	15	15.8	25	25.3	40	20.6
6	3	3.2			3	1.5
7	18	18.9			18	9.3
8			4	4.0	4	2.1

AUSBWUN: Übereinstimmung von Ausbildungswunsch und tatsächlichem Beruf

- 1 - vollkommen
- 2 - nicht ganz
- 3 - eher nicht
- 4 - überhaupt nicht
- 5 - interessierte mich nicht

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	32	35.2	34	35.1	66	35.1
2	24	26.4	21	21.6	45	23.9
3	22	24.2	16	16.5	38	20.2
4	7	7.7	21	21.6	28	14.9
5	6	6.7	5	5.2	11	5.9
missing	6		6		12	

GRUND: Begründung für partielle oder vollständige Divergenz bei Ausbildungswunsch (AUSBWUN)

Probanden, deren Beruf vollkommen mit ihren Vorstellungen übereinstimmte, wurden nicht befragt.

- 1 - selbstattribuiert
- 2 - fremdattribuiert
- 3 - objektive Gründe (z.B. ärztliches Attest)

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	16	38.1	15	30.6	31	34.1
2	18	42.9	23	46.9	41	45.1
3	8	19.0	11	22.4	19	20.9
missing	55		54		109	

QUELLE: Quelle des Berufswunsches

- 1 - Vater
- 2 - Mutter
- 3 - Freundeskreis
- 4 - Familie allgemein
- 5 - selbst
- 6 - BBZ/Betrieb
- 7 - Schule

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	15	30.0	6	10.5	21	19.6
2	4	8.0	6	10.5	10	9.3
3	4	8.0	4	7.0	8	7.5
4	4	8.0	7	12.3	11	10.3
5	17	34.0	29	50.9	46	43.0
6	5	10.0	2	3.5	7	6.5
7	1	2.0	3	5.3	4	3.7
missing	47		46		93	

QEUML: Quelle der Umlenkung

Die Quelle der Umlenkung wurde nur bei umgelenkten Probanden erfragt.

- 1 - Vater
- 2 - Mutter
- 3 - Freundeskreis
- 4 - Familie allgemein
- 5 - selbst
- 6 - BBZ/Betrieb
- 7 - Schule

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	7	25.9	5	13.9	12	19.9
2	1	3.7	12	33.3	13	20.9
3	1	1.7	2	5.6	3	4.8
4	1	3.7	5	13.9	6	9.5
5	3	11.1	5	13.9	8	12.7
6	13	48.1	7	19.4	20	31.7
7	1	3.7			1	1.6
missing	70		67		137	

FREUND: Freund oder Freundin?

- 1 - ja
- 2 - nein
- 3 - verlobt
- 4 - verheiratet

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	34	37.0	61	62.9	95	50.3
2	49	53.3	28	28.9	77	40.7
3	7	7.6	2	2.1	9	4.8
4	2	2.2	6	6.2	8	4.2
missing	5		5		10	

GEMZUK: Ist gemeinsame Zukunft denkbar?

- 1 -ja
- 2 - weiß noch nicht
- 3 - nein

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	29	65.9	43	62.3	72	63.7
2	12	27.3	22	31.9	34	30.1
3	3	6.8	4	5.8	7	6.2
missing	53				87	

INTPOL: Interesse für Politik?

- 1 - ja, sehr
 2 - nicht ganz
 3 - eher nicht
 4 - überhaupt nicht

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	27	31.0	11	11.8	38	21.1
2	22	25.3	37	39.8	59	32.8
3	31	35.6	28	30.1	59	32.8
4	7	8.0	17	18.3	24	13.3
missing	10		10		20	

WAHL: Wahlentscheidung am 18. März 1990 (Volkskammerwahl)

- 1 - SPD
 2 - CDU
 3 - DSU
 4 - PDS
 5 - Bündnis 90
 6 - FDP
 7 - Die Grünen
 8 - sonstige
 9 - nicht gewählt

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	15	17.6	17	18.9	32	18.3
2	10	11.8	11	12.2	21	12.9
3	1	1.2			1	.6
4	26	30.6	37	41.1	63	36.0
5	7	8.2	3	3.3	10	5.7
6	2	2.4	1	1.1	3	1.7
7	9	10.6	8	8.9	17	9.4
8	3	3.5	4	4.4	7	4.0
9	12	14.1	9	10.0	21	12.0
missing	12		13		25	

DDR: Schwierigkeiten mit der "Vorwende"-DDR ?

- 1 - keine
- 2 - leichte
- 3 - Schwierigkeiten
- 4 - große Schwierigkeiten

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	36	39.1	38	38.8	74	38.9
2	42	45.7	40	40.8	82	43.2
3	11	12.0	17	17.3	28	14.7
4	3	3.3	3	3.1	6	3.2
missing	5		5		10	

GLUECK: Glücklichein

- 1 - ja, vollkommen
- 2 - nicht ganz
- 3 - eher nicht
- 4 - überhaupt nicht

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	1.90	.57	1	3	87
weiblich	1.77	.66	1	3	96
gesamt					

OPTIM: Optimismus, den eigenen Weg betreffend ?

Die Instruktion lautete: "Ich werde meinen eigenen Weg erfolgreich gehen."

- 1 - ja, sehr
- 2 - nicht ganz
- 3 - eher nicht
- 4 - überhaupt nicht

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	29	32.2	19	19.6	48	25.1
2	48	53.3	67	69.1	115	61.3
3	12	13.3	9	9.3	21	11.2
4	1	1.1	2	2.1	3	1.6
missing	7		6		13	

Es wurde nach der Wertigkeit von möglichen Ressourcen gefragt. Die Frage lautete "Wenn Sie ihre Zukunft planen, wie wichtig ist ihnen dabei...."

RESWIS: Zukunftsressource: ...eigenes Wissen und Können

- 1 - ja, sehr
- 2 - nicht ganz
- 3 - eher nicht
- 4 - überhaupt nicht

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	52	59.1	61	62.9	113	61.1
2	30	34.1	31	32.0	61	33.0
3	4	4.5	5	5.2	9	4.9
4	2	2.3			2	1.1
missing	9		6		15	

RESFAM: Zukunftsressource: ...Rückhalt Familie

- 1 - ja, sehr
- 2 - nicht ganz
- 3 - eher nicht
- 4 - überhaupt nicht

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	36	40.9	53	48.1	89	48.1
2	39	44.3	28	28.4	67	36.2
3	10	11.4	14	14.4	24	13.0
4	3	3.4	2	2.1	5	2.7
missing	9		6		15	

RESPART: Zukunftsressource: ...Rückhalt in der Partnerschaft

- 1 - ja, sehr
 2 - nicht ganz
 3 - eher nicht
 4 - überhaupt nicht

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	55	62.5	66	68.0	121	65.4
2	29	33.0	22	22.7	51	27.6
3	3	3.4	7	7.2	10	5.4
4	1	1.1	2	2.1	3	1.6
missing	9		6		15	

RESFREUN: Zukunftsressource: ...Rückhalt im Freundeskreis

- 1 - ja, sehr
 2 - nicht ganz
 3 - eher nicht
 4 - überhaupt nicht

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	35	39.8	34	35.1	69	37.3
2	37	42.0	47	48.5	84	45.4
3	14	15.9	11	11.3	25	13.5
4	2	2.3	5	5.2	7	3.8
missing	9		6		15	

Die Probanden machten Angaben zu den Abschlüssen, die sie nach dem Abgang von der Schule erwarben. Es wurde der jeweils höchste Abschluß codiert, wobei Schulabitur und Berufsabitur zusammengefaßt wurden.

LEHRAB: Durchschnitt Lehrabschluß

betrifft nur die Facharbeiter oder Teilfacharbeiter

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.18	.51	1.0	3.4	51
weiblich	1.90	.51	1.0	3.2	66
gesamt	2.02	.53	1.0	3.4	117

ABITUR: Durchschnitt Abitur (auch BmA)

betrifft Abiturienten und Abiturienten mit gleichzeitigem Berufsabschluß

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	1.78	.66	1.0	3.5	19
weiblich	1.50	.42	1.0	2.4	14
gesamt	1.66	.58	1.0	3.5	33

TAETM: Tätigkeit der Mutter des Probanden zur Untersuchungszeit

- 1 - arbeitslos
- 2 - Kurzarbeit 0-Stunden
- 3 - Kurzarbeit
- 4 - Vollbeschäftigung

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	7	14.9	3	10.0	10	13.0
2	5	10.6	3	10.0	8	10.4
3	1	2.1			1	1.3
4	31	66.0	24	80.0	55	71.4
missing	50		73		123	

TAETV: Tätigkeit des Vaters des Probanden zur Untersuchungszeit

- 1 - arbeitslos
- 2 - Kurzarbeit 0-Stunden
- 3 - Kurzarbeit
- 4 - Vollbeschäftigung

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	3	7.3	4	14.3	7	10.1
2			1	3.6	1	1.4
3			1	3.6	1	1.4
4	38	92.7	22	78.6	60	87.0
missing	56		75		131	

20 JAHRE**KÖRPERLICHER BEFUND****GR20: Größe in cm**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	181.94	7.53	165	198	96
weiblich	164.47	6.41	155	183	88
gesamt	174.75	10.07	155	198	177

GW20: Gewicht in kg

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	74.48	9.82	56	99	96
weiblich	59.59	7.70	42	85	88
gesamt	67.08	11.54	42	99	177

20 JAHRE**INTELLIGENZ****IQMWT: IQ-Mittelwert**

Grundlage dieses Mittelwertes ist der Mehrfach-Wahl-Wortschatz-Intelligenztest nach Lehrl (1989).

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	101.66	10.89	79	143	96
weiblich	99.79	8.24	79	124	103
gesamt	100.15	9.67	79	143	199

Die Probanden wurden im Interview nach ihren drei wichtigsten Wünschen und Befürchtungen gefragt, wobei sie mit den jeweils wichtigsten Wünschen bzw. Befürchtungen beginnen sollten.

WUNSC201: Wichtigster Wunsch

- | | |
|------------------------|------------------------------------|
| 1 - Frieden | 9 - Aufschwung Ost |
| 2 - materieller Wunsch | 10 - Umwelt |
| 3 - Wunschberuf | 11 - Arbeit |
| 4 - Gesundheit | 12 - Partner/in/schaft |
| 5 - Harmonie | 13 - Lebenssinnwunsch |
| 6 - Erfolg | 14 - Fähigkeiten |
| 7 - eigene Wohnung | 15 - soziale Sicherheit für andere |
| 8 - eigene Familie | 16 - "Weltverbesserung" |

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	20	22.0	20	20.4	40	21.2
2	11	12.1	4	4.1	15	7.9
3	3	3.3	2	2.0	5	2.6
4	15	16.5	13	13.3	28	14.8
5	2	2.2	10	10.2	12	6.3
6	7	7.7	7	7.1	14	7.4
7	3	3.3	6	6.1	9	4.8
8	2	2.2	5	5.1	7	3.7
9			2	2.0	2	1.1
10	3	3.3	2	2.0	5	2.6
11	9	9.9	9	9.2	18	9.5
12	6	6.6	6	6.1	12	6.3
13	5	5.5	6	6.1	11	5.8
14	2	2.2	3	3.1	5	2.6
15	1	1.1	2	2.0	3	1.6
16	2	2.2	1	1.0	3	1.6
missing	6		5		11	

WUNSCH2: 2. Wunsch des Probanden

1 - Frieden

2 - materieller Wunsch

3 - Wunschberuf

4 - Gesundheit

5 - Harmonie

6 - Erfolg

7 - eigene Wohnung

8 - eigene Familie

9 - Aufschwung Ost

10 - Umwelt

11 - Arbeit

12 - Partner/in/schaft

13 - Lebenssinnwunsch

14 - Fähigkeiten

15 - soziale Sicherheit für andere

16 - "Weltverbesserung"

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	12	13.2	5	5.2	17	9.0
2	17	18.7	11	11.3	28	14.9
3	1	1.1	2	2.1	3	1.6
4	6	6.6	15	15.5	21	11.2
5	6	6.6	8	8.2	14	7.4
6	5	5.5	10	10.3	15	8.0
7	4	4.4	6	6.2	10	5.3
8	4	4.4	9	9.3	13	6.9
9	3	3.3	2	2.1	5	2.7
10	5	5.5	1	1.0	6	3.2
11	4	4.4	6	6.2	10	5.3
12	10	11.0	11	11.3	21	11.2
13	6	6.6	4	4.1	10	5.3
14	2	2.2			2	1.1
15	4	4.4	5	5.2	9	4.8
16	2	2.2	2	2.1	4	2.1
missing	6		6		12	

WUNSCH3: 3. Wunsch des Probanden

1 - Frieden

2 - materieller Wunsch

3 - Wunschberuf

4 - Gesundheit

5 - Harmonie

6 - Erfolg

7 - eigene Wohnung

8 - eigene Familie

9 - Aufschwung Ost

10 - Umwelt

11 - Arbeit

12 - Partner/in/schaft

13 - Lebenssinnwunsch

14 - Fähigkeiten

15 - soziale Sicherheit für andere

16 - "Weltverbesserung"

17 - keiner

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	4	4.4	5	5.2	9	4.8
2	13	14.4	9	9.3	22	11.8
3	1	1.1			1	.5
4	8	8.9	14	14.4	22	11.8
5	10	11.1	12	12.4	22	11.8
6	13	14.4	14	14.4	27	14.4
7	1	1.1	5	5.2	6	3.2
8	1	1.1	7	7.2	8	4.3
9	3	3.3	3	3.1	6	3.2
10	5	5.5			5	2.7
11	6	6.7	6	6.2	12	6.4
12	6	6.7	4	4.1	10	5.3
13	8	8.9	13	13.4	21	11.2
14	4	4.4	1	1.0	5	2.7
15	2	2.2	2	2.1	4	2.1
16	4	4.4	2	2.1	6	3.2
17			1	1.1	1	.4
missing	7		6		13	

ANGST201: Stärkste Befürchtung

- | | |
|---------------------------|--|
| 1 - Krieg | 9 - Tod |
| 2 - materieller Abstieg | 10 - Umwelt |
| 3 - Krankheit/Unfall | 11 - Arbeitslosigkeit |
| 4 - Disharmonie | 12 - Kriminalität/Drogen |
| 5 - beruflicher Mißerfolg | 13 - Unbill in naher Umgebung (soziale Sicherheit) |
| 6 - keine Wohnung | 14 - Sinnverlust |
| 7 - Alleinsein/bleiben | 15 - Zukunft allgemein |
| 8 - Abwärts Ost | 16 - keine |

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	18	19.8	11	11.5	29	15.5
2			3	3.1	3	1.6
3	11	12.1	13	13.5	24	12.8
4			5	5.2	5	2.7
5	4	4.4	2	2.1	6	3.2
6	1	1.1			1	.6
7	4	4.4	6	6.3	10	5.3
8	6	6.6	11	11.5	17	9.1
9	3	3.3	7	7.3	10	5.3
10	10	11.0	6	6.3	16	8.6
11	18	19.8	17	17.7	35	18.7
12	2	2.2	3	3.1	5	2.7
13	3	3.3	3	3.1	6	3.2
14	6	6.6	7	7.3	13	7.0
15	5	5.5	2	2.1	7	3.7
16						
missing	6		7		13	

ANGST2: 2. Befürchtung des Probanden

- | | |
|---------------------------|--|
| 1 - Krieg | 9 - Tod |
| 2 - materieller Abstieg | 10 - Umwelt |
| 3 - Krankheit/Unfall | 11 - Arbeitslosigkeit |
| 4 - Disharmonie | 12 - Kriminalität/Drogen |
| 5 - beruflicher Mißerfolg | 13 - Unbill in naher Umgebung (soziale Sicherheit) |
| 6 - keine Wohnung | 14 - Sinnverlust |
| 7 - Alleinsein/bleiben | 15 - Zukunft allgemein |
| 8 - Abwärts Ost | 16 - keine |

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	12	13.2	10	10.3	22	11.7
2	3	3.3	5	5.2	8	4.3
3	13	14.3	18	18.6	31	16.5
4	1	1.1	7	7.2	8	4.3
5	5	5.5	7	7.2	12	6.4
6	2	2.2	2	2.1	4	2.1
7	7	7.7	6	6.2	13	6.9
8	11	12.1	6	6.2	17	9.0
9	1	1.1	2	2.1	3	1.6
10	6	6.6	4	4.1	10	5.3
11	11	12.1	14	14.4	25	13.3
12	5	5.5	1	1.0	6	3.2
13	4	4.4	8	8.2	12	6.4
14	6	6.6	6	6.2	12	6.4
15	2	2.2	1	1.0	3	1.6
16	2	2.2			2	1.1
missing	6		6		12	

ANGST3: 3. Befürchtung des Probanden

- | | |
|---------------------------|--|
| 1 - Krieg | 9 - Tod |
| 2 - materieller Abstieg | 10 - Umwelt |
| 3 - Krankheit/Unfall | 11 - Arbeitslosigkeit |
| 4 - Disharmonie | 12 - Kriminalität/Drogen |
| 5 - beruflicher Mißerfolg | 13 - Unbill in naher Umgebung (soziale Sicherheit) |
| 6 - keine Wohnung | 14 - Sinnverlust |
| 7 - Alleinsein/bleiben | 15 - Zukunft allgemein |
| 8 - Abwärts Ost | 16 - keine |

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	4	4.4	4	4.2	8	4.3
2	8	8.8	9	9.5	17	9.1
3	9	9.9	10	10.5	19	10.2
4	6	6.6	5	5.3	11	5.9
5	5	5.5	10	10.5	15	8.1
6	1	1.1	2	2.1	3	1.6
7	12	13.2	10	10.5	22	11.8
8	7	7.7	3	3.2	10	5.4
9	3	3.3	4	4.2	7	3.8
10	5	5.5	5	5.3	10	5.4
11	5	5.5	6	6.3	11	5.9
12			3	3.2	3	1.6
13	10	11.0	5	5.3	15	8.1
14	2	2.2	7	7.4	9	4.8
15	2	2.2	8	8.4	10	5.4
16	12	13.2	4	4.2	16	8.6
missing	6		8		14	

Instruktion: "Nennen Sie bitte das wichtigste Ereignis der letzten Jahre." Die freien Nennungen wurden dann Kategorien zugeordnet.

LEBEREIG: Lebensereignis

- 1 - Krankheit/Unfallfolgen
- 2 - Tod eines Nahestehenden
- 3 - Verlust durch Trennung vom Partner
- 4 - Scheidung der Eltern
- 5 - Suizidversuch/Suizid in naher Umgebung
- 6 - starkes Erfolgserlebnis bzw. Bewährung in schwerer Situation (z.B. alte Bundesländer)
- 7 - starkes Mißerfolgserlebnis
- 8 - Krankheit/Unfall in näherer Umgebung
- 9 - negatives Lebensereignis durch 2/3
- 10 - negatives Lebensereignis durch 3/4
- 11 - mehrere negative Lebensereignisse
- 12 - keine
- 13 - politische Veränderungen in der DDR
- 14 - Arbeitslosigkeit

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	6	6.8	4	4.5	10	5.6
2	7	8.0	6	6.7	13	7.3
3	2	2.3	4	4.5	6	3.4
4	8	9.1	9	10.1	17	9.6
5			2	2.2	2	1.1
6	3	3.4	4	4.5	7	4.0
7	4	4.5	4	4.5	8	4.5
8	4	4.5	3	3.4	7	4.0
9	9	10.2	13	14.6	22	12.4
10	2	2.3	2	2.2	4	2.3
12	38	43.2	32	36.0	70	39.5
13	5	5.7	5	5.6	10	5.6
15			1	1.1	1	.6
missing	9		14		23	

NOREREIG: Als wichtig benannte normative Ereignisse

- 1 - Schulerfolg
- 2 - Berufswunsch erfüllt
- 3 - Zeit der Ausbildung
- 4 - Armeezeit
- 5 - erster Partner
- 6 - andere Bewährung (Freizeit, Sport etc.)
- 7 - elterliche Erziehung
- 8 - eigene Familie/Kind
- 9 - berufliche Bewährung
- 10 - gute soziale Kontakte
- 11 - keine
- 12 - mehrere

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	3	3.8			3	1.8
2	1	1.3	3	3.5	4	2.4
3	4	5.0	4	4.7	8	4.8
4	6	7.5			6	3.6
5	2	2.5	4	4.7	6	3.6
6	11	13.8	4	4.7	15	9.1
7			2	2.4	2	1.2
8			1	1.2	1	.6
9	1	1.3	5	5.9	6	3.6
10	4	5.0			4	2.4
11	34	42.5	54	63.5	88	53.3
12	14	17.5	8	9.4	22	13.3
missing	17		18		35	

20 JAHRE**TRIERER PERSÖNLICHKEITSFRAGEBOGEN**

1 - nie / 2 - manchmal / 3 - oft / 4 - immer

TPF01: Ich gehe großem Trubel und Aufregungen ... aus dem Weg.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.28	.56	1	4	96
weiblich	2.17	.54	1	4	103
gesamt	2.22	.55	1	4	199
missing					4

TPF02: Wenn es etwas Wichtiges zu entscheiden gibt, weiß ich ... genau, was ich will.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.92	.72	1	4	96
weiblich	2.88	.72	1	4	103
gesamt	2.90	.72	1	4	199

TPF03: Ich fühle mich ... einsam.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.26	.57	2	4	96
weiblich	3.08	.50	2	4	103
gesamt	3.17	.54	2	4	199

TPF04: Ich leide ... unter Konzentrationsstörungen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.27	.53	2	4	96
weiblich	3.17	.53	2	4	103
gesamt	3.22	.53	2	4	199

TPF05: Es gelingt mir ... gut, meine eigenen Wünsche, Interessen und Ziele anderen gegenüber zu behaupten.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
--	------------	--------------	---------	---------	--------

männlich	2.74	.55	2	4	96
weiblich	2.83	.51	2	4	103
gesamt	2.78	.53	2	4	199

TPF06: Ich bin ... davon überzeugt, daß man mich sehr mögen kann.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.67	.61	2	4	96
weiblich	2.64	.65	1	4	103
gesamt	2.65	.63	1	4	199

TPF07: Dinge, die in meinem Leben passieren, kann ich ... selbst bestimmen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.02	.63	2	4	96
weiblich	3.04	.56	2	4	103
gesamt	3.03	.59	2	4	199

TPF08: Ich denke ... über mich und mein Leben nach.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.18	.66	1	4	96
weiblich	1.97	.57	1	3	103
gesamt	2.07	.63	1	4	199

TPF09: Wenn ein mir nahestehender Mensch bedrückt ist, bemerke ich dies ... sofort.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.16	.67	2	4	96
weiblich	3.42	.66	1	4	103
gesamt	3.29	.68	1	4	199

TPF10: Ich verhalte mich ... so, daß man mich für egoistisch halten kann.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.20	.54	2	4	96

gesamt	3.27	.54	2	4	199
--------	------	-----	---	---	-----

TPF11: Ich fühle mich dem Leben und seinen Schwierigkeiten eigentlich

...

gut gewachsen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.06	.71	1	4	96
weiblich	2.96	.70	1	4	103
gesamt	3.01	.70	1	4	199

TPF12: Ich langweile mich

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.23	.57	2	4	96
weiblich	3.33	.57	2	4	103
gesamt	3.28	.57	2	4	199

TPF13: Mein Herz beginnt ... zu jagen oder zu stolpern und unregelmäßig zu schlagen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.33	.66	1	4	96
weiblich	3.24	.57	2	4	103
gesamt	3.29	.61	1	4	199

TPF14: Wenn mir etwas nicht paßt, sage ich das ... sehr deutlich.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.84	.72	1	4	96
weiblich	3.01	.72	2	4	103
gesamt	2.93	.72	1	4	199

TPF15: Ich bin ... unbeschwert und gut aufgelegt.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
--	------------	--------------	---------	---------	--------

weiblich	2.92	.52	2	4	103
gesamt	2.91	.51	2	4	199

20 JAHRE**TRIERER PERSÖNLICHKEITSFRAGEBOGEN**

1 - nie / 2 - manchmal / 3 - oft / 4 - immer

TPF16: Wichtige Entscheidungen treffe ich ... allein.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.53	.82	1	4	96
weiblich	2.43	1.09	1	4	103
gesamt	2.48	.97	1	4	199

TPF17: Um meine Zukunft mache ich mir ... viele Gedanken.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.05	.76	1	4	96
weiblich	2.06	.62	1	4	103
gesamt	2.06	.69	1	4	199

TPF18: Meine Gedanken kreisen ... so sehr um meine eigene Person, daß es mir schwerfällt, auf andere Menschen einzugehen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.31	.62	1	4	96
weiblich	3.49	.61	2	4	103
gesamt	3.40	.62	1	4	199

TPF19: Ich verhalte mich ... ungestüm.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.13	.58	1	4	96
weiblich	3.11	.58	1	4	103
gesamt	3.12	.58	1	4	199

TPF20: Ich fühle mich anderen Menschen ... unterlegen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.21	.52	1	4	96
weiblich	3.10	.53	2	4	103

TPF21: Mich beschäftigt ... der Gedanke, daß ich vieles falsch gemacht habe im Leben.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.14	.63	2	4	96
weiblich	3.06	.71	1	4	103
gesamt	3.10	.67	1	4	199

TPF22: Ich leide ... unter Übelkeit und Erbrechen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.73	.45	3	4	96
weiblich	3.59	.53	2	4	103
gesamt	3.66	.50	2	4	199

TPF23: Ich kann mich ... schnell und sicher entscheiden.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.67	.66	1	4	96
weiblich	2.51	.70	1	4	103
gesamt	2.59	.68	1	4	199

TPF24: Ich finde mich ... sehr sympathisch.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.29	.60	1	4	96
weiblich	2.38	.64	1	4	103
gesamt	2.34	.62	1	4	199

TPF25: Ich glaube , daß ich mich ... eher vom Gefühl als durch ruhiges Nachdenken leiten lasse.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.64	.62	1	4	96

gesamt	2.60	.67	1	4	199
--------	------	-----	---	---	-----

20 JAHRE**TRIERER PERSÖNLICHKEITSFRAGEBOGEN**

1 - nie / 2 - manchmal / 3 - oft / 4 - immer

TPF26: Ich mache mir ... viele Sorgen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.76	.64	1	4	96
weiblich	2.64	.67	1	4	103
gesamt	2.70	.66	1	4	199

TPF27: Es macht mir ... Freude, anderen behilflich zu sein.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.13	.65	2	4	96
weiblich	3.36	.61	2	4	103
gesamt	3.25	.64	2	4	199

TPF28: Ich bin ... voller Begeisterung, geradezu überschwenglich.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.67	.59	1	4	96
weiblich	2.59	.60	1	4	103
gesamt	2.63	.60	1	4	199

TPF29: Ich bin ... gut in der Lage, meine Interessen selbst zu vertreten.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.15	.66	2	4	96
weiblich	3.06	.67	1	4	103
gesamt	3.10	.67	1	4	199

TPF30: Mir gehen ... Sachen schief.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.91	.29	2	3	96
weiblich	2.84	.39	2	4	103
gesamt	2.87	.35	2	4	199

20 JAHRE**TRIERER PERSÖNLICHKEITSFRAGEBOGEN**

1 - nie / 2 - manchmal / 3 - oft / 4 - immer

TPF31: Ein Wetterumschwung beeinflusst meine Arbeitsleistung ...

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.57	.74	1	4	96
weiblich	3.37	.65	2	4	103
gesamt	3.42	.68	1	4	199

TPF32: Ich neige ... dazu, eigene Benachteiligungen einfach hinzunehmen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.07	.62	2	4	96
weiblich	3.12	.65	2	4	103
gesamt	3.10	.63	2	4	199

TPF33: Ich bin ... wunschlos glücklich und in völligem Einklang mit mir und meiner Umwelt.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	1.95	.75	1	3	96
weiblich	2.11	.77	1	4	103
gesamt	2.03	.76	1	4	199

TPF34: Es fällt mir ... schwer, Entscheidungen selbständig zu treffen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.18	.58	1	4	96
weiblich	3.04	.61	1	4	103
gesamt	3.11	.60	1	4	199

TPF35: Ich grübele ... über mein bisheriges Leben nach.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.77	.62	1	4	96
weiblich	2.69	.74	1	4	103

20 JAHRE**TRIERER PERSÖNLICHKEITSFRAGEBOGEN**

1 - nie / 2 - manchmal / 3 - oft / 4 - immer

TPF36: Ich kann mich in andere Menschen ... sehr gut einfühlen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.65	.65	1	4	96
weiblich	2.88	.60	2	4	103
gesamt	2.77	.63	1	4	199

TPF37: Ich verhalte mich ... nach der Devise: Vorsichtig sein und wenig erwarten ist besser als sorglos leben und immer Erfolg haben.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.35	.75	1	4	96
weiblich	2.45	.81	1	4	103
gesamt	2.40	.78	1	4	199

TPF38: In beruflichen und privaten Angelegenheiten bin ich ... erfolgreich.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.59	.53	1	4	96
weiblich	2.57	.52	1	3	103
gesamt	2.58	.52	1	4	199

TPF39: Mich überkommt ... ein Gefühl der Ohnmacht und Hilflosigkeit.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.50	.54	2	4	96
weiblich	3.51	.54	2	4	103
gesamt	3.51	.54	2	4	199

TPF40: Ich registriere ... in letzter Zeit, daß ich nicht mehr so klar denken kann wie früher.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl

weiblich	3.76	.47	2	4	103
gesamt	3.73	.51	2	4	199

20 JAHRE**TRIERER PERSÖNLICHKEITSFRAGEBOGEN**

1 - nie / 2 - manchmal / 3 - oft / 4 - immer

TPF41: In Diskussionen vertrete ich ... meinen eigenen Standpunkt.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.36	.76	1	4	96
weiblich	3.23	.84	1	4	103
gesamt	3.30	.80	1	4	199

TPF42: Ich bin ... unbekümmert und sorglos.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.14	.67	1	4	96
weiblich	2.39	.69	1	4	103
gesamt	2.27	.69	1	4	199

TPF43: Wenn ich ein schwieriges Problem zu lösen habe, bitte ich ... jemanden, mir behilflich zu sein.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.72	.57	1	4	96
weiblich	2.57	.77	1	4	103
gesamt	2.64	.69	1	4	199

TPF44: Mein leben ist ... so ausgefüllt mit interessanten Dingen, daß mir gar keine Zeit bleibt, über mich lange nachzudenkem.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.18	.77	1	4	96
weiblich	2.29	.72	1	4	103
gesamt	2.24	.75	1	4	199

TPF45: Ich kann einem anderen Menschen ... viel Liebe geben.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.92	.61	2	4	96

gesamt	3.11	.65	2	4	199
--------	------	-----	---	---	-----

20 JAHRE**TRIERER PERSÖNLICHKEITSFRAGEBOGEN**

1 - nie / 2 - manchmal / 3 - oft / 4 - immer

TPF46: Ich plane ... sorgfältig und auf lange Sicht.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.45	.88	1	4	96
weiblich	2.34	.80	1	4	103
gesamt	2.39	.84	1	4	199

TPF47: Ich lasse mich ... leicht von anderen beeinflussen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.98	.63	1	4	96
weiblich	3.02	.59	1	4	103
gesamt	3.00	.61	1	4	199

TPF48: Ich zweifle ... , ob meine Gesprächspartner auch an dem interessiert sind, was ich sage.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.08	.47	2	4	96
weiblich	3.00	.52	1	4	103
gesamt	3.04	.50	1	4	199

TPF49: Ich leide ... unter körperlichem Unwohlsein.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.47	.52	2	4	96
weiblich	3.35	.59	2	4	103
gesamt	3.41	.56	2	4	199

TPF50: Im Umgang mit anderen sage ich ... gerade heraus, was ich denke.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.91	.76	1	4	96
weiblich	3.00	.71	2	4	103

TPF51: Ich bin ... ein ruhiger, ausgeglichener Mensch.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.65	.81	1	4	96
weiblich	2.50	.78	1	4	103
gesamt	2.57	.79	1	4	199

TPF52: Bei wichtigen Entscheidungen lehne ich mich ... gerne an die Urteile (Auffassungen, Empfehlungen) anderer Menschen an.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.94	.61	1	4	96
weiblich	2.74	.69	1	4	103
gesamt	2.83	.66	1	4	199

TPF53: Ich nehme mir ... viel Zeit dafür, über mich selbst nachzudenken, um mich besser zu verstehen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.75	.68	1	4	96
weiblich	2.60	.69	1	4	103
gesamt	2.67	.69	1	4	199

TPF54: Gefühle der Zuneigung und der Zärtlichkeit zu zeigen, fällt mir ... schwer.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.03	.80	1	4	96
weiblich	3.33	.75	1	4	103
gesamt	3.19	.79	1	4	199

TPF55: Ich verlasse mich ... auf vorsichtiges Abwägen, wenn ich Entscheidungen treffe.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.49	.71	1	4	96
weiblich	2.48	.67	1	4	103
gesamt	2.48	.69	1	4	199

TPF56: Ich habe ... ein Gefühl der Teilnahmslosigkeit und inneren Leere.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.52	.60	2	4	96
weiblich	3.49	.59	2	4	103
gesamt	3.50	.59	2	4	199

TPF57: Es kommt ... vor, daß ich bei einem Thema so empfindlich bin, daß ich nicht darüber sprechen kann.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.23	.64	1	4	96
weiblich	3.19	.66	1	4	103
gesamt	3.21	.65	1	4	199

TPF58: Bei anstrengenden körperlichen und geistigen Tätigkeiten ermüde ich ... besonders rasch.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.19	.55	2	4	96
weiblich	3.17	.61	2	4	103
gesamt	3.18	.58	2	4	199

20 JAHRE**TRIERER PERSÖNLICHKEITSFRAGEBOGEN**

1 - nie / 2 - manchmal / 3 - oft / 4 - immer

TPF59: Jemanden, der sich in einer Warteschlange vor mich gedrängt hat, würde ich ... zur Rede stellen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.85	1.02	1	4	96
weiblich	2.84	.99	1	4	103
gesamt	2.85	1.00	1	4	199

TPF60: Ich bin ... offen für Kritik an meiner Person.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.93	.92	1	4	96
weiblich	2.99	.81	1	4	103
gesamt	2.96	.86	1	4	199

TPF61: Um mein Leben zu meistern, brauche ich ... die Unterstützung anderer.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.84	.47	1	4	96
weiblich	2.85	.57	1	4	103
gesamt	2.85	.52	1	4	199

TPF62: Wenn jemand eine Bemerkung über mich macht, denke ich ... darüber nach.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.06	.65	1	4	96
weiblich	1.87	.80	1	4	103
gesamt	1.96	.73	1	4	199

TPF63: Ich nehme ... regen Anteil am Leben meiner Freunde.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
--	------------	--------------	---------	---------	--------

weiblich	3.03	.63	1	4	103
gesamt	3.03	.60	1	4	199

TPF64: Auseinandersetzungen mit anderen Menschen gehe ich ... aus dem Weg.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.10	.64	1	4	96
weiblich	1.92	.62	1	4	103
gesamt	2.01	.64	1	4	103

TPF65: Ich blicke ... voller Zuversicht in die Zukunft.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.68	.91	1	4	96
weiblich	2.72	.88	1	4	103
gesamt	2.70	.89	1	4	199

TPF66: Ich habe ... das Gefühl, daß andere Menschen mich mehr kritisieren als loben.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.24	.59	1	4	96
weiblich	3.30	.64	2	4	103
gesamt	3.27	.62	1	4	199

TPF67: Ich fühle mich ... krank.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.44	.59	1	4	96
weiblich	3.35	.59	1	4	103
gesamt	3.39	.59	1	4	199

TPF68: In einer Gruppe übernehme ich ... eine Führungsposition.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.10	.80	1	4	96

gesamt	2.08	.84	1	4	199
--------	------	-----	---	---	-----

20 JAHRE**TRIERER PERSÖNLICHKEITSFRAGEBOGEN**

1 - nie / 2 - manchmal / 3 - oft / 4 - immer

TPF69: Wenn etwas schief gelaufen ist, sage ich mir ... , das wird sich mit der Zeit schon wieder einrenken.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.53	.81	1	4	96
weiblich	2.60	.77	1	4	103
gesamt	2.57	.79	1	4	199

TPF70: Ich lehne mich ... an stärkere Menschen an.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.27	.62	2	4	96
weiblich	2.85	.66	1	4	103
gesamt	3.06	.68	1	4	199

TPF71: Die Schwächen und Fehler meiner Mitmenschen zu verzeihen, fällt mir ... schwer.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.26	.60	1	4	96
weiblich	3.12	.62	1	4	103
gesamt	3.19	.61	1	4	199

TPF72: Nach einer anstrengenden Tätigkeit achte ich ... sehr darauf, mich zu erholen und meine Kräfte zu schonen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.28	.78	1	4	96
weiblich	2.18	.78	1	4	103
gesamt	2.23	.78	1	4	199

**TPF73: Wenn ich in eine schwierige Situation gelange, vertraue ich ...
auf meine Fähigkeit, sie zu meistern.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.07	.67	1	4	96
weiblich	2.97	.72	1	4	103
gesamt	3.02	.70	1	4	199

TPF74: Ich fühle mich ... von anderen Menschen mißverstanden.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.04	.52	1	4	96
weiblich	3.00	.52	1	4	103
gesamt	3.02	.52	1	4	199

**TPF75: Ich leide ... darunter, daß mein Gedächtnis nicht so gut
funktioniert, wie ich es wünsche.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.47	.63	1	4	96
weiblich	3.32	.72	1	4	103
gesamt	3.39	.68	1	4	199

**TPF76: Mir bereitet es ... richtige Freude, eine harte Auseinandersetzung
zu führen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.07	.76	1	4	96
weiblich	1.82	.80	1	4	103
gesamt	1.94	.79	1	4	199

TPF77: Ich bin ... stolz auf meinen Körper.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
--	------------	--------------	---------	---------	--------

weiblich	2.21	.79	1	4	103
gesamt	2.20	.78	1	4	199

TPF78: Die Verantwortung für mein Leben möchte ich ... allein übernehmen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.36	.74	1	4	96
weiblich	3.12	.92	1	4	103
gesamt	3.24	.85	1	4	199

TPF79: Wenn eine mir nahestehende Person Geburtstag hat, nehme ich mir ... viel Zeit dafür, ein Geschenk zu finden oder herzustellen, über das die Person sich wirklich freut.

Das Item wurde laut Testinstruktion nicht ausgewertet.

TPF80: Ich werde ... von neuen, aufregenden Ideen so gefesselt, daß ich mögliche Nachteile vergesse.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.47	.65	1	4	96
weiblich	2.50	.73	1	4	103
gesamt	2.49	.69	1	4	199

TPF81: Ich fühle mich ... voller Energie und Tatkraft.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.77	.61	1	4	96
weiblich	2.78	.61	2	4	103
gesamt	2.77	.61	1	4	199

TPF82: Der Gedanke, daß, mein Leben sinnlos sein könnte, ist mir ... gekommen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.61	.62	2	4	96
weiblich	3.45	.64	2	4	103

TPF83: Ich neige ... dazu, unangenehmen Situationen aus dem Weg zu gehen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.68	.70	1	4	96
weiblich	2.83	.60	1	4	103
gesamt	2.76	.65	1	4	199

TPF84: Meine Art kommt bei anderen ... gut an.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.69	.57	1	4	96
weiblich	2.83	.51	2	4	103
gesamt	2.76	.54	1	4	199

TPF85: Wenn ich kurze Zeit erfolglos herumprobiert habe, frage ich ... jemanden um Rat.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.63	.67	1	4	96
weiblich	2.22	.82	1	4	103
gesamt	2.42	.77	1	4	199

TPF86: Ich mache mir ... Gedanken darüber, womit ich einem Menschen, den ich gern mag, eine Freude bereiten kann.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.82	.66	1	4	96
weiblich	3.29	.64	2	4	103
gesamt	3.07	.69	1	4	199

TPF87: Es ist ... besser, anderen Menschen gegenüber auf der Hut zu sein, als vertrauensvoll auf sie zuzugehen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.41	.73	1	4	96
weiblich	2.46	.78	1	4	103
gesamt	2.43	.75	1	4	199

TPF88: In Gesellschaft fühle ich mich ... etwas unbeholfen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.29	.60	1	4	96
weiblich	3.32	.67	1	4	103
gesamt	3.31	.64	1	4	199

TPF89: Ich habe ... Grund, über mangelnde Beschäftigung zu klagen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.49	.62	2	4	96
weiblich	3.48	.68	1	4	103
gesamt	3.48	.65	1	4	199

**TPF90: Ich nehme ... ein Stärkungsmittel (Vitaminpräparat oder ähnliches)
zu mir.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.85	.43	2	4	96
weiblich	3.89	.31	3	4	103
gesamt	3.87	.38	2	4	199

TPF91: Wenn es darauf ankommt, wachse ich ... über mich selbst hinaus.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
--	------------	--------------	---------	---------	--------

weiblich	2.20	.76	1	4	103
gesamt	2.17	.72	1	4	199

TPF92: Ich habe ... das Gefühl, daß die meisten Menschen mich gerne mögen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.55	.68	1	4	96
weiblich	2.69	.64	1	4	103
gesamt	2.62	.66	1	4	199

TPF93: Es gibt in meinem Leben ... Situationen, die ich ohne fremde Hilfe nicht meistern kann.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.91	.41	1	4	96
weiblich	2.87	.50	1	4	103
gesamt	2.89	.46	1	4	199

TPF94: Ich bemühe mich ... darum, auf die Gefühle anderer Rücksicht zu nehmen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.02	.65	2	4	96
weiblich	3.13	.59	2	4	103
gesamt	3.08	.62	2	4	199

TPF95: Menschen, die sich einen hohen Grad von Eigenwilligkeit und Ungezügtheit bewahrt haben, sind mir ... sympathisch.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.70	.84	1	4	96
weiblich	2.73	.88	1	4	103
gesamt	2.71	.85	1	4	199

20 JAHRE**TRIERER PERSÖNLICHKEITSFRAGEBOGEN**

1 - nie / 2 - manchmal / 3 - oft / 4 - immer

TPF96: Meine Stimmung ist ... gut.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.98	.48	2	4	96
weiblich	3.04	.48	2	4	103
gesamt	3.01	.48	2	4	199

TPF97: Ich habe ... einen "Minderwertigkeitskomplex".

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.57	.66	1	4	96
weiblich	3.45	.62	2	4	103
gesamt	3.51	.64	1	4	199

TPF98: Ich habe ... Schwindelgefühle.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.72	.54	1	4	96
weiblich	3.61	.51	2	4	103
gesamt	3.66	.52	1	4	199

TPF99: Ich bin ... sehr leichtgläubig.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.34	.75	1	4	96
weiblich	3.17	.73	1	4	103
gesamt	3.25	.74	1	4	199

**TPF100: Wenn andere mir ihre Probleme anvertrauen, verspüre ich ...
den Wunsch, ihnen zu helfen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.03	.66	2	4	96
weiblich	3.33	.62	1	4	103

20 JAHRE**TRIERER PERSÖNLICHKEITSFRAGEBOGEN**

1 - nie / 2 - manchmal / 3 - oft / 4 - immer

TPF101: Ich handele ... bedächtig und wohlüberlegt.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.68	.66	1	4	96
weiblich	2.60	.57	2	4	103
gesamt	2.64	.61	1	4	199

TPF102: Ich bin ... in guter körperlicher und seelischer Verfassung.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.99	.62	1	4	96
weiblich	2.98	.56	2	4	103
gesamt	2.98	.59	1	4	199

TPF103: Es kommt ... vor, daß ich mich selbst nicht ausstehen kann.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.22	.46	2	4	96
weiblich	2.95	.47	2	4	103
gesamt	3.08	.49	2	4	199

TPF104: Ich fühle mich ... als Versager, wenn ich von dem Erfolg eines guten Bekannten höre.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.75	.46	2	4	96
weiblich	3.58	.60	1	4	103
gesamt	3.66	.54	1	4	199

TPF105: Wenn es nötig ist, kann ich ... meine Ellenbogen benutzen, um mich durchzusetzen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.39	.80	1	4	96

gesamt	2.41	.80	1	4	199
--------	------	-----	---	---	-----

20 JAHRE**TRIERER PERSÖNLICHKEITSFRAGEBOGEN**

1 - nie / 2 - manchmal / 3 - oft / 4 - immer

TPF106: Ich verlasse mich ... auf die Erfahrungen anderer.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.76	.54	1	4	96
weiblich	2.84	.46	2	4	103
gesamt	2.80	.50	1	4	199

TPF107: Ich bin an Fragen der Gesundheitsvorsorge ... stark interessiert.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.48	.79	1	4	96
weiblich	2.82	.80	1	4	103
gesamt	2.65	.81	1	4	199

TPF108: Ich habe ... das Gefühl, daß mir alles zu viel ist.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.17	.56	2	4	96
weiblich	3.15	.45	2	4	103
gesamt	3.16	.50	2	4	199

TPF109: Ich begeben mich ... gerne in Situationen, über deren Verlauf ich nicht Bescheid weiß.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.22	.60	2	4	96
weiblich	3.13	.74	1	4	103
gesamt	3.17	.67	1	4	199

TPF110: Es gelingt mir ... gut, meine Bedürfnisse zu befriedigen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.79	.54	1	4	96
weiblich	2.84	.59	1	4	103

20 JAHRE**TRIERER PERSÖNLICHKEITSFRAGEBOGEN**

1 - nie / 2 - manchmal / 3 - oft / 4 - immer

TPF111: Ich bitte andere Menschen ... gerne um Hilfe.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.98	.54	1	4	96
weiblich	2.77	.64	1	4	103
gesamt	2.87	.61	1	4	199

TPF112: Ich tanze ... gerne aus der Reihe.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.88	.62	1	4	96
weiblich	3.11	.70	1	4	103
gesamt	2.99	.67	1	4	199

TPF113: Ich handle ... nach der Devise, daß ich für mein Glück selbst verantwortlich bin.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.21	.75	1	4	96
weiblich	3.22	.70	1	4	103
gesamt	3.22	.72	1	4	199

TPF114: Wenn mich irgend etwas vorübergehend innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht hat, werde ich ... schneller damit fertig als andere.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.25	.68	1	4	96
weiblich	2.10	.60	1	4	103
gesamt	2.17	.64	1	4	199

TPF115: Es fällt mir ... schwer, meine Gedanken bei einer Aufgabe oder einer Arbeit zu behalten.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.10	.62	1	4	96
weiblich	3.09	.58	1	4	103
gesamt	3.10	.60	1	4	199

TPF116: Man sollte sich ... viel Zeit dafür nehmen, um sich mit sich selbst zu befassen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.51	.73	1	4	96
weiblich	2.36	.77	1	4	103
gesamt	2.43	.75	1	4	199

TPF117: Wenn ich schlecht gelaunt bin, versuche ich ... zu anderen freundlich zu sein.

Das Item wurde laut Testinstruktion nicht ausgewertet.

TPF118: Ein Leben, daß in gewohnten Bahnen verläuft, ist für mich ... langweilig und ohne Reiz.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.36	.87	1	4	96
weiblich	2.25	.85	1	4	103
gesamt	2.31	.86	1	4	199

TPF119: Ich lasse mich von anderen ... leicht einschüchtern.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.49	.60	1	4	96
weiblich	3.28	.73	1	4	103
gesamt	3.38	.68	1	4	199

20 JAHRE

TRIERER PERSÖNLICHKEITSFRAGEBOGEN

1 - nie / 2 - manchmal / 3 - oft / 4 - immer

TPF120: Ich gehe ... gerne meine eigenen Wege.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.76	.69	1	4	96
weiblich	2.81	.69	1	4	103
gesamt	2.78	.69	1	4	199

Die neun Skalen des TPF sind T-Wert-Skalen von unterschiedlicher Wertigkeit. Während "Verhaltenskontrolle" und "Seelische Gesundheit" zwei "Superfaktoren" darstellen, sind die restlichen Skalen Bestandteile der seelischen Gesundheit. Der Fragebogen wurde immer während des Interviews ausgefüllt und anschließend sofort auf Vollständigkeit überprüft und gleich ausgewertet. In wenigen Ausnahmen mußten Begriffe erklärt werden, meist das Wort "ungestüm". Die Rohwerte wurden nicht (wie beim SVF) in die Datei übernommen.

TPF_VK: Verhaltenskontrolle (T-Wert)

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	48.31	8.58	27	69	96
weiblich	47.11	7.89	29	71	103
gesamt	47.69	8.23	27	71	199

TPF_SG: Seelische Gesundheit (T-Wert)

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	49.14	9.65	21	68	96
weiblich	52.49	8.76	31	77	103
gesamt	50.87	9.33	21	77	199

TPF_SE: Sinnerfülltheit (T-Wert)

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	49.85	8.93	24	64	96
weiblich	50.04	8.51	17	69	103
gesamt	49.95	8.69	17	69	199

TPF_SV: Selbstvergessenheit (T-Wert)

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	48.33	9.24	23	69	96
weiblich	49.21	9.23	25	74	103
gesamt	48.79	9.22	23	74	199

TPF_BF: Befindlichkeit (T-Wert)

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	51.31	10.32	23	67	96
weiblich	53.81	7.96	30	67	103
gesamt	52.60	9.23	23	67	199

TPF_EX: Expansivität (T-Wert)

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	48.22	9.87	21	74	96
weiblich	51.94	8.79	34	76	103
gesamt	50.15	9.49	21	76	199

TPF_AU: Autonomie (T-Wert)

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	48.26	8.38	31	72	96
weiblich	49.58	10.34	25	77	103
gesamt	48.94	9.44	25	77	199

TPF_SW: Selbstwert (T-Wert)

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	46.55	8.61	23	71	96
weiblich	50.26	8.51	24	71	103
gesamt	48.47	8.74	23	71	199

TPF_LF: Liebesfähigkeit (T-Wert)

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	50.49	9.08	25	66	96
weiblich	52.11	8.84	27	68	103
gesamt	51.33	8.97	25	68	199

20 JAHRE**STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

Der Streßverarbeitungsfragebogens SVF wurde von 189 Personen ausgefüllt, wobei er in einigen Fällen (n ca. 20) den Probanden mit nach Hause gegeben wurde. Durch dieses Verfahren kamen die Ausfaller zustande. Da der Bogen nicht sofort auf Vollständigkeit überprüft wurde, variiert hier die Zahl der Antworten pro Item.

SVF01: ...versuche ich, meine Gedanken auf etwas anderes zu konzentrieren.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.22	1.09	1	5	88
weiblich	3.34	1.12	1	5	101
gesamt	3.28	1.11	1	5	189

SVF02: ... sage ich mir, laß dich nicht gehen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.66	1.11	1	5	88
weiblich	3.77	1.09	1	5	101
gesamt	3.72	1.10	1	5	189

SVF03: ... sehe ich zu, daß jemand anderes mich bei der Lösung unterstützt.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.25	.95	1	5	88
weiblich	3.39	.95	1	5	101
gesamt	3.32	.95	1	5	189

SVF04: ... möchte ich am liebsten nicht an die Zukunft denken.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.49	.99	1	5	88
weiblich	2.49	.87	1	5	101
gesamt	2.49	.93	1	5	189

20 JAHRE**STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

SVF05: ... sage ich mir, ich habe mir nichts vorzuwerfen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.07	.89	1	5	88
weiblich	3.11	.92	1	5	101
gesamt	3.09	.90	1	5	189

SVF06: ... gehe ich dem Kontakt mit anderen aus dem Weg.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.41	.91	1	5	87
weiblich	2.55	1.02	1	5	101
gesamt	2.49	.97	1	5	188

SVF07: ... neige ich dazu, viel mehr zu rauchen oder mit dem Rauchen wieder anzufangen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.14	1.37	1	5	88
weiblich	2.40	1.59	1	5	101
gesamt	2.28	1.49	1	5	189

SVF08: ... vermeide ich von nun an solche Situationen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.89	1.09	1	5	88
weiblich	2.93	1.00	1	5	100
gesamt	2.91	1.04	1	5	189

SVF09: ... frage ich mich, was ich schon wieder falsch gemacht habe.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.44	1.00	1	5	88
weiblich	2.55	1.00	1	5	101
gesamt	2.49	1.00	1	5	189

weiblich	3.58	.98	1	5	101
gesamt	3.52	.99	1	5	199

20 JAHRE**STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

SVF10: ... sage ich mir, alles ist halb so schlimm.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.26	1.01	1	5	88
weiblich	3.08	.98	1	5	101
gesamt	3.16	.99	1	5	189

SVF11: ... überlege ich mein weiteres Verhalten ganz genau.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.92	.97	1	5	88
weiblich	4.10	.87	2	5	101
gesamt	4.02	.92	1	5	189

SVF12: ... tue ich mir selber ein bißchen leid.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.39	.89	1	5	88
weiblich	2.55	.82	1	5	101
gesamt	2.48	.85	1	5	189

SVF13: ... neige ich dazu, die Flucht zu ergreifen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.25	.85	1	5	88
weiblich	2.32	.90	1	5	101
gesamt	2.29	.88	1	5	189

SVF14: ... sage ich mir, daß ich das durchstehen werde.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	4.07	.88	1	5	88
weiblich	4.05	.77	2	5	101
gesamt	4.06	.82	1	5	189

20 JAHRE**STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

SVF15: ... kann ich lange Zeit an nichts anderes mehr denken.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.87	1.01	1	5	87
weiblich	3.41	.95	1	5	101
gesamt	3.16	1.01	1	5	188

SVF16: ... werde ich schneller damit fertig als andere.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.92	.90	1	5	88
weiblich	2.47	.77	1	5	101
gesamt	2.74	.85	1	5	189

SVF17: ... versuche ich, mir alle Einzelheiten der Situation klarzumachen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.81	.83	1	5	88
weiblich	4.07	.77	2	5	101
gesamt	3.95	.79	1	5	189

SVF18: ... nehme ich Beruhigungsmittel.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	1.09	.36	1	3	88
weiblich	1.12	.38	1	3	101
gesamt	1.11	.37	1	3	189

SVF19: ... gehe ich irgendeiner anderen Beschäftigung nach.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.23	1.04	1	5	88
weiblich	3.20	.95	1	5	101
gesamt	3.21	1.00	1	5	189

20 JAHRE**STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

SVF20: ... frage ich jemanden um Rat, wie ich mich verhalten soll.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.14	1.01	1	5	88
weiblich	3.49	1.00	1	5	101
gesamt	3.32	1.01	1	5	189

SVF21: ... esse ich etwas Gutes.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.43	1.20	1	5	88
weiblich	2.22	1.02	1	5	101
gesamt	2.32	1.11	1	5	189

SVF22: ... denke ich hinterher immer wieder darüber nach.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.35	1.21	1	5	88
weiblich	3.65	1.01	1	5	101
gesamt	3.51	1.12	1	5	189

SVF23: ... denke ich, "möglichst von hier weg".

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.60	.86	1	5	88
weiblich	2.75	1.04	1	5	101
gesamt	2.68	.97	1	5	189

SVF24: ... habe ich ein schlechtes Gewissen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.62	.72	1	5	88
weiblich	2.86	.86	1	5	101
gesamt	2.74	.79	1	5	189

20 JAHRE**STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

SVF25: ... sage ich mir, du mußt dich zusammenreißen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.60	.82	1	5	88
weiblich	3.84	.99	1	5	101
gesamt	3.73	.92	1	5	189

SVF26: ... meide ich die Menschen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.33	1.05	1	5	88
weiblich	2.44	.98	1	5	101
gesamt	2.39	1.01	1	5	189

SVF27: ... entziehe ich mich in Zukunft schon bei den ersten Anzeichen solchen Situationen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.56	.96	1	5	88
weiblich	2.72	.97	1	5	101
gesamt	2.65	.97	1	5	189

SVF28: ... sage ich mir, Gewissensbisse brauche ich mir nicht zu machen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.10	.84	1	5	88
weiblich	3.17	.80	1	5	101
gesamt	3.14	.82	1	5	189

SVF29: ... sage ich mir, das wird sich mit der Zeit schon wieder einrenken.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.07	.87	1	5	88
weiblich	3.17	.80	1	5	101
gesamt	3.12	.84	1	5	189

weiblich	3.39	.88	1	5	101
gesamt	3.51	.88	1	5	189

20 JAHRE**STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

SVF30: ... neige ich dazu, schnell aufzugeben.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.16	.90	1	5	88
weiblich	2.37	.94	1	5	101
gesamt	2.27	.92	1	5	189

SVF31: ... neige ich dazu, mit anderen Leuten aneinanderzugeraten.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.61	1.00	1	5	88
weiblich	2.64	1.00	1	5	101
gesamt	2.63	1.00	1	5	189

SVF32: ... denke ich bewußt an Gelegenheiten, bei denen ich besonders erfolgreich war.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.94	1.00	1	5	88
weiblich	2.69	1.03	1	5	101
gesamt	2.81	1.02	1	5	189

SVF33: ... bin ich mit mir selbst unzufrieden.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.02	.95	1	5	88
weiblich	3.50	1.07	1	5	101
gesamt	3.28	1.04	1	5	189

SVF34: ... sehe ich mir etwas Nettes im Fernsehen an.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.47	1.00	1	5	88
weiblich	2.64	1.00	1	5	101
gesamt	2.56	1.00	1	5	189

weiblich	2.46	.93	1	5	101
gesamt	2.46	1.00	1	5	189

20 JAHRE**STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

SVF35: ... denke ich, "nur nicht unterkriegen lassen".

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.67	.69	1	5	88
weiblich	3.79	.86	1	5	101
gesamt	3.74	.92	1	5	189

SVF36: ... bin ich froh, daß ich nicht so empfindlich bin wie andere.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.06	1.14	1	5	88
weiblich	2.65	1.08	1	5	101
gesamt	2.84	1.12	1	5	189

SVF37: ... ergreife ich Maßnahmen zur Beseitigung der Ursache.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.91	.91	1	5	88
weiblich	3.92	.88	1	5	101
gesamt	3.92	.89	1	5	101

SVF38: ... überlege ich, wie ich am schnellsten aus der Situation herauskomme.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.90	.92	1	5	88
weiblich	4.08	.81	1	5	101
gesamt	3.99	.87	1	5	189

SVF39: ... beneide ich andere, denen so etwas nicht passiert.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.70	1.11	1	5	88
weiblich	3.79	1.08	1	5	101
gesamt	3.74	1.09	1	5	189

weiblich	3.05	1.23	1	5	101
gesamt	2.89	1.20	1	5	189

20 JAHRE**STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

SVF40: ... muß ich mich einfach mit jemandem aussprechen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.45	.97	1	5	88
weiblich	3.98	.93	2	5	101
gesamt	3.74	.98	1	5	189

SVF41: ... sage ich mir, ich kann nichts dafür.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.50	.73	1	5	88
weiblich	2.59	.76	1	5	101
gesamt	2.55	.75	1	5	189

SVF42: ... möchte ich am liebsten irgendetwas an die Wand werfen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.34	1.17	1	5	88
weiblich	2.44	1.15	1	5	101
gesamt	2.39	1.16	1	5	189

SVF43: ... tue ich etwas, was mich davon ablenkt.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.32	.99	1	5	88
weiblich	3.46	.91	2	5	101
gesamt	3.39	.95	1	5	189

SVF44: ... bin ich deprimiert.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.51	.99	1	5	88
weiblich	2.92	1.01	1	5	101
gesamt	2.71	1.00	1	5	189

20 JAHRE**STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

SVF45: ... bemühe ich mich um anderweitige Erfolge.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.25	.85	2	5	88
weiblich	3.40	.96	1	5	101
gesamt	3.33	.91	1	5	189

SVF46: ... nehme ich mir vor, solchen Situationen in Zukunft aus dem Wege zu gehen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.93	.97	1	5	88
weiblich	2.98	1.08	1	5	101
gesamt	2.96	1.03	1	5	189

SVF47: ... schließe ich mich von meiner Umgebung ab.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.05	.79	1	5	88
weiblich	2.05	.79	1	4	101
gesamt	2.05	.79	1	4	189

SVF48: ... sage ich mir, die Zeit hat schon manche Träne getrocknet.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.06	1.05	1	5	88
weiblich	3.25	.92	1	5	101
gesamt	3.16	.99	1	5	189

SVF49: ... fühle ich mich ein wenig vom Schicksal vernachlässigt.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.04	1.00	1	5	88
weiblich	3.10	1.00	1	5	101
gesamt	3.07	1.00	1	5	189

weiblich	2.74	.87	1	5	101
gesamt	2.54	.94	1	5	189

20 JAHRE**STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

SVF50: ... sage ich mir, andere würden das nicht so leicht verdauen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.53	.96	1	5	88
weiblich	2.51	.96	1	5	101
gesamt	2.52	.96	1	5	189

SVF51: ... neige ich dazu, mich zu betrinken.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	1.69	.93	1	5	88
weiblich	1.49	.89	1	5	101
gesamt	1.58	.91	1	5	189

SVF52: ... versuche ich, meine Erregung zu bekämpfen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.60	.85	1	5	88
weiblich	3.57	.99	1	5	101
gesamt	3.59	.93	1	5	189

SVF53: ... beschäftigt mich die Situation hinterher noch lange.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.07	.89	1	5	87
weiblich	3.61	.99	1	5	101
gesamt	3.36	.98	1	5	189

SVF54: ... sage ich mir, du darfst auf keinen Fall aufgeben.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.81	.95	1	5	88
weiblich	4.02	.94	1	5	101
gesamt	3.91	.94	1	5	189

20 JAHRE**STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

SVF55: ... mache ich mir Vorwürfe.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.80	.80	1	5	88
weiblich	2.95	.85	1	5	101
gesamt	2.88	.83	1	5	189

SVF56: ... wende ich mich Dingen zu, bei denen mir der Erfolg gewiß ist.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.03	.75	1	5	88
weiblich	3.18	.96	1	5	101
gesamt	3.11	.87	1	5	189

SVF57: ... erscheint mir alles so hoffnungslos.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.27	.93	1	5	88
weiblich	2.55	.85	1	5	101
gesamt	2.42	.88	1	5	189

SVF58: ... greife ich irgendwelche Leute ungerechtfertigt an.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	1.91	.84	1	4	88
weiblich	2.22	.96	1	5	101
gesamt	2.07	.91	1	5	189

SVF59: ... habe ich nur den Wunsch, dieser Situation so schnell wie möglich zu entkommen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.10	1.01	1	5	88
weiblich	2.22	1.01	1	5	101
gesamt	2.16	1.01	1	5	189

weiblich	3.29	1.03	1	5	101
gesamt	3.20	1.02	1	5	189

20 JAHRE**STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

SVF60: ... bitte ich jemanden, mir behilflich zu sein.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.07	.96	1	5	88
weiblich	3.53	1.04	1	5	101
gesamt	3.32	1.03	1	5	189

SVF61: ...tue ich mir selbst etwas Gutes.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.92	.86	1	5	88
weiblich	3.02	.99	1	5	101
gesamt	2.97	.93	1	5	189

SVF62: ... denke ich, ich habe die Situation nicht zu verantworten.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.58	.74	1	5	88
weiblich	2.43	.73	1	5	101
gesamt	2.50	.73	1	5	189

SVF63: ... mache ich einen Plan, wie ich die Schwierigkeiten aus dem Weg räumen kann.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.53	1.04	1	5	88
weiblich	3.61	.97	1	5	101
gesamt	3.58	1.00	1	5	189

SVF64: ... sage ich mir, es geht schon alles wieder in Ordnung.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.10	.90	1	5	88
weiblich	3.10	.90	1	5	101
gesamt	3.10	.90	1	5	189

weiblich	3.42	.84	1	5	101
gesamt	3.42	.82	1	5	189

20 JAHRE**STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

SVF65: ... versuche ich, Haltung zu bewahren.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.99	.80	1	5	88
weiblich	4.09	.85	1	5	101
gesamt	4.04	.82	1	5	189

SVF66: ... denke ich, in Zukunft will ich nicht mehr in solche Situationen geraten.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.18	1.06	1	5	88
weiblich	3.49	1.04	1	5	101
gesamt	3.34	1.05	1	5	189

SVF67: ... trinke ich erst mal ein Glas Bier, Wein oder Schnaps.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	1.99	1.08	1	5	88
weiblich	1.62	1.01	1	5	101
gesamt	1.79	1.05	1	5	189

SVF68: ... sage ich mir, nur nicht entmutigen lassen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.76	.82	2	5	88
weiblich	3.83	.79	1	5	101
gesamt	3.80	.80	1	5	189

SVF69: ... geht mir die Situation lange Zeit nicht aus dem Kopf.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.15	.88	1	5	88
weiblich	3.21	.88	1	5	101
gesamt	3.18	.88	1	5	189

weiblich	3.64	.89	2	5	101
gesamt	3.42	.96	1	5	189

20 JAHRE**STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

SVF70: ... versuche ich, mich der Situation zu entziehen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.56	.82	1	5	87
weiblich	2.63	.96	1	5	101
gesamt	2.60	.89	1	5	189

SVF71: ... kaufe ich mir etwas, was ich schon lange haben wollte.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	1.93	.90	1	5	87
weiblich	2.23	1.02	1	5	101
gesamt	2.09	.97	1	5	188

SVF72: ... sage ich mir, es war letzten Endes mein Fehler.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.95	.61	2	5	87
weiblich	2.97	.73	1	5	101
gesamt	2.96	.67	1	5	188

SVF73: ... will ich niemanden sehen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.15	.76	1	4	87
weiblich	2.22	.96	1	5	101
gesamt	2.19	.87	1	5	188

SVF74: ... habe ich mich viel besser unter Kontrolle als andere in derselben Situation.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
--	------------	--------------	---------	---------	--------

männlich	2.75	.85	1	5	87
weiblich	2.49	.76	1	5	101
gesamt	2.61	.81	1	5	188

20 JAHRE**STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

SVF75: ... bringe ich meine guten Eigenschaften zur Geltung.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.98	.86	1	5	87
weiblich	3.07	.84	1	5	101
gesamt	3.03	.85	1	5	188

SVF76: ... kann ich gar nicht einsehen, warum ausgerechnet ich immer Pech haben muß.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.52	.89	1	5	87
weiblich	2.75	1.01	1	5	101
gesamt	2.64	.96	1	5	188

SVF77: ... suche ich nach etwas, das mir Freude machen könnte.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.25	.88	1	5	87
weiblich	3.44	.96	1	5	101
gesamt	3.35	.93	1	5	188

SVF78: ...werde ich wütend.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.78	.97	1	5	87
weiblich	3.02	1.04	1	5	101
gesamt	2.91	1.01	1	5	101

20 JAHRE**STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

SVF79: ... mache ich mir klar, daß ich die Möglichkeiten habe, die Situation zu bewältigen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.79	.73	1	5	87
weiblich	3.79	.83	1	5	101
gesamt	3.79	.78	1	5	188

SVF80: ... habe ich das Bedürfnis, die Meinung von jemand anderem zu hören.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.51	.96	1	5	87
weiblich	3.98	.89	1	5	101
gesamt	3.76	.95	1	5	188

SVF81: ... versuche ich, mein Verhalten unter Kontrolle zu halten.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.91	.87	1	5	87
weiblich	3.96	.85	1	5	101
gesamt	3.94	.86	1	5	188

SVF82: ... stürze ich mich in die Arbeit.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.89	.96	1	5	87
weiblich	3.01	.90	1	5	101
gesamt	2.95	.93	1	5	188

20 JAHRE**STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

SVF83: ... suche ich bei mir selbst die Schuld.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.01	.74	1	5	87
weiblich	3.22	.81	1	5	101
gesamt	3.12	.78	1	5	188

SVF84: ... denke ich, morgen ist sicher alles vergessen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.80	.95	1	5	87
weiblich	2.76	.91	1	5	101
gesamt	2.78	.93	1	5	188

SVF85: ... neige ich dazu, alles sinnlos zu finden.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.20	.90	1	5	87
weiblich	2.38	.94	1	5	101
gesamt	2.29	.92	1	5	188

SVF86: ... nehme ich Schlafmittel ein.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	1.06	.28	1	5	87
weiblich	1.03	.17	1	5	101
gesamt	1.04	.23	1	5	188

SVF87: ... wende ich mich aktiv der Veränderung der Situation zu.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.64	.93	1	5	87
weiblich	3.64	.93	1	5	101
gesamt	3.64	.93	1	5	188

20 JAHRE**STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

SVF88: ... möchte ich am liebsten ganz allein sein.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.45	.94	1	5	87
weiblich	2.58	1.03	1	5	101
gesamt	2.52	.99	1	5	188

SVF89: ... reagiere ich gereizt.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.89	.91	1	5	87
weiblich	3.09	1.00	1	5	101
gesamt	2.99	.96	1	5	188

SVF90: ... denke ich, mir bleibt auch nichts erspart.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.72	.90	1	5	87
weiblich	3.06	.97	1	5	101
gesamt	2.90	.95	1	5	188

SVF91: ... versuche ich, in anderen Bereichen Bestätigung zu finden.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.00	.86	1	5	87
weiblich	3.21	.80	1	5	101
gesamt	3.11	.84	1	5	188

SVF92: ... sage ich mir, du kannst damit fertig werden.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.83	.84	1	5	87
weiblich	3.85	.75	1	5	101
gesamt	3.84	.80	1	5	188

20 JAHRE**STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

SVF93: ... finde ich meine Ruhe immer noch schneller wieder als andere.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.98	.91	1	5	87
weiblich	2.67	.81	1	5	101
gesamt	2.81	.87	1	5	188

SVF94: ... passe ich auf, daß es in Zukunft gar nicht erst zu solchen Situationen kommt.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.22	.97	1	5	87
weiblich	3.28	1.07	1	5	101
gesamt	3.25	1.02	1	5	188

SVF95: ... spiele ich die Situation hinterher immer wieder in Gedanken durch.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.20	.99	1	5	87
weiblich	3.55	.97	1	5	101
gesamt	3.39	.99	1	5	188

SVF96: ... versuche ich, meine Aufmerksamkeit davon abzuwenden.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.85	.83	1	5	87
weiblich	3.15	.88	1	5	101
gesamt	3.01	.87	1	5	188

20 JAHRE**STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

SVF97: ... versuche ich, mit irgendjemandem über das Problem zu sprechen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.55	.99	1	5	87
weiblich	3.95	.97	1	5	101
gesamt	3.77	1.00	1	5	188

SVF98: ... erfülle ich mir einen langersehnten Wunsch.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.08	.88	1	4	87
weiblich	2.28	.92	1	5	101
gesamt	2.19	.90	1	5	188

SVF99: ... denke ich, mich trifft keine Schuld.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.53	.78	1	4	87
weiblich	2.47	.72	1	5	101
gesamt	2.49	.74	1	5	188

SVF100: ... neige ich dazu, zu resignieren.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.31	.84	1	5	87
weiblich	2.49	.81	1	5	101
gesamt	2.40	.82	1	5	188

SVF101: ... versuche ich mir einzureden, daß es nicht so wichtig ist.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.54	.79	1	4	87
weiblich	2.49	.81	1	5	101
gesamt	2.47	.80	1	5	188

weiblich	2.54	.82	1	5	101
gesamt	2.54	.76	1	5	188

20 JAHRE**STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

SVF102: ... sind mir andere lästig.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.30	.76	1	5	87
weiblich	2.23	.85	1	5	101
gesamt	2.26	.81	1	5	188

SVF103: ... neige ich dazu, irgendwelche Medikamente zu nehmen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	1.03	.24	1	3	87
weiblich	1.03	.22	1	3	101
gesamt	1.03	.23	1	3	188

SVF104: ... sage ich mir, du darfst die Fassung nicht verlieren.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.60	.97	1	5	87
weiblich	3.71	.94	1	5	101
gesamt	3.66	.95	1	5	188

SVF105: ... werde ich hinterher die Gedanken an die Situation einfach nicht mehr los.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.92	.99	1	5	87
weiblich	3.37	1.03	1	5	101
gesamt	3.16	1.03	1	5	188

SVF106: ... lenke ich mich irgendwie ab.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.22	.87	1	5	87
weiblich	2.23	.85	1	5	101
gesamt	2.23	.85	1	5	188

weiblich	3.35	.87	1	5	101
gesamt	3.34	.90	1	5	188

20 JAHRE**STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

SVF107: ... werde ich ungehalten.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.45	.82	1	5	87
weiblich	2.38	.83	1	4	101
gesamt	2.41	.83	1	5	188

SVF108: ... nehme ich das leichter als andere in der gleichen Situation.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.75	.84	1	5	87
weiblich	2.50	.81	1	5	101
gesamt	2.61	.83	1	5	188

SVF109: ... verschaffe ich mir Anerkennung auf anderen Gebieten.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.86	.77	1	5	87
weiblich	3.13	.89	1	5	101
gesamt	3.01	.84	1	5	188

SVF110: ...versuche ich, die Gründe, die zur Situation geführt haben, genau zu klären.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.75	.85	1	5	87
weiblich	3.90	.84	1	5	101
gesamt	3.83	.85	1	5	188

SVF111: ... frage ich mich, warum das gerade mir passieren mußte.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.75	.85	1	5	87
weiblich	3.90	.84	1	5	101
gesamt	3.83	.85	1	5	188

weiblich	3.09	.99	1	5	101
gesamt	2.95	.95	1	5	188

20 JAHRE**STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

SVF112: ... überlege ich, wie ich von nun an solchen Situationen ausweichen kann.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.10	.95	1	5	87
weiblich	3.35	1.02	1	5	101
gesamt	3.23	1.00	1	5	188

SVF113: ... denke ich, an mir liegt es nicht, daß es dazu gekommen ist.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.75	.63	1	4	87
weiblich	2.51	.73	1	5	101
gesamt	2.62	.69	1	5	188

SVF114: ... möchte ich am liebsten einfach weglaufen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.01	.84	1	4	87
weiblich	2.36	1.08	1	5	101
gesamt	2.20	.99	1	5	188

20 JAHRE**SKALEN DES SVF
Rohwerte****SVF_BAG: Bagatellisierung (Rohwert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	12.75	3.46	3	21	88
weiblich	12.48	3.77	1	24	101
gesamt	12.60	3.62	1	24	189

SVF_HER: Herunterspielen durch Vergleich (Rohwert)

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	10.93	4.36	2	22	88
weiblich	9.43	4.06	1	20	101
gesamt	10.13	4.26	1	22	189

SVF_SCH: Schuldabwehr (Rohwert)

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	10.56	2.95	3	18	88
weiblich	10.33	3.16	4	23	101
gesamt	10.43	3.05	3	23	189

SVF_ABL: Ablenkung von Situationen (Rohwert)

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	12.90	3.77	2	23	88
weiblich	13.58	3.79	6	24	101
gesamt	13.26	3.79	2	24	189

SVF_ERS: Ersatzbefriedigung (Rohwert)

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	9.02	4.10	1	19	88
weiblich	9.67	3.90	1	21	101
gesamt	9.37	4.00	1	21	189

20 JAHRE**SKALEN DES SVF
Rohwerte****SVF_SEB: Suche nach Selbstbestätigung (Rohwert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	12.11	3.45	4	21	88
weiblich	12.66	4.03	2	22	101
gesamt	12.41	3.77	2	22	189

SVF_SIT: Situationskontrollversuche (Rohwert)

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	16.40	4.47	1	24	88
weiblich	17.25	3.57	3	24	101
gesamt	16.85	4.02	1	24	189

SVF_REK: Reaktionskontrollversuche (Rohwert)

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	16.32	3.82	5	24	88
weiblich	16.93	4.00	6	24	101
gesamt	16.65	3.92	5	24	189

SVF_POS: Positive Selbstinstruktion (Rohwert)

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	16.90	4.19	3	24	88
weiblich	17.33	3.77	5	24	101
gesamt	17.13	3.96	3	24	189

SVF_BES: Bedürfnis nach sozialer Unterstützung (Rohwert)

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	13.93	4.50	3	24	88
weiblich	16.40	4.73	1	24	101
gesamt	15.25	4.78	1	24	189

20 JAHRE**SKALEN DES SVF
Rohwerte****SVF_VER: Vermeidungstendenz (Rohwert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	11.94	4.72	1	22	88
weiblich	12.77	5.03	1	23	101
gesamt	12.39	4.90	1	23	189

SVF_FLU: Fluchttendenz (Rohwert)

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	10.50	3.60	3	21	88
weiblich	11.47	4.03	2	22	101
gesamt	11.02	3.85	2	22	189

SVF_SOZ: Soziale Abkapselung (Rohwert)

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	7.77	3.73	1	17	88
weiblich	8.20	4.06	1	19	101
gesamt	8.00	3.91	1	19	189

SVF_GED: Gedankliche Weiterbeschäftigung (Rohwert)

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	12.53	4.91	3	24	88
weiblich	15.29	4.96	2	24	101
gesamt	14.01	5.11	2	24	189

SVF_RES: Resignation (Rohwert)

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	8.11	4.19	1	22	88
weiblich	9.44	3.85	1	19	101
gesamt	8.82	4.06	1	22	189

20 JAHRE**SKALEN DES SVF
Rohwerte****SVF_SEM: Selbstbemitleidung (Rohwert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	9.58	4.50	1	22	88
weiblich	11.30	4.41	1	22	101
gesamt	10.50	4.52	1	22	189

SVF_SEB: Selbstbeschuldigung (Rohwert)

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	11.92	3.36	4	22	88
weiblich	13.06	3.68	1	20	101
gesamt	12.53	3.57	1	22	189

SVF_AGG: Aggression (Rohwert)

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	8.98	4.19	1	21	88
weiblich	9.84	4.36	1	20	101
gesamt	9.44	4.29	1	21	189

SVF_PHA: Pharmakaeinnahme (Rohwert)

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.34	2.68	1	14	88
weiblich	3.04	2.67	1	12	101
gesamt	3.18	2.67	1	14	189

20 JAHRE**SKALEN DES SVF
T-Werte**

In der Berechnung der T-Werte wurde für die fehlenden Items der Mittelwert aller anderen Items derselben Skala eingesetzt.

SVF_TBAG: Bagatellisierung (T-Wert)

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	49.30	8.20	30	72	88
weiblich	49.93	9.28	20	78	101
gesamt	49.63	8.77	20	78	189

SVF_THER: Herunterspielen durch Vergleich (T-Wert)

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	50.74	9.43	25	70	88
weiblich	51.55	9.06	25	69	101
gesamt	51.17	9.22	25	70	189

SVF_TSCH: Schuldabwehr (T-Wert)

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	50.47	7.37	31	65	88
weiblich	51.76	7.78	32	78	101
gesamt	51.16	7.60	31	78	189

SVF_TABL: Ablenkung von Situationen (T-Wert)

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	51.47	8.56	33	73	88
weiblich	51.16	9.61	32	78	101
gesamt	51.35	9.12	32	78	189

SVF_TERS: Ersatzbefriedigung (T-Wert)

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	50.11	8.88	30	70	88
weiblich	50.11	8.88	30	70	101
gesamt	50.11	8.88	30	70	189

gesamt	51.31	8.74	24	73	189
--------	-------	------	----	----	-----

20 JAHRE**SKALEN DES SVF
T-Werte****SVF_TSEB: Suche nach Selbstbestätigung (T-Wert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	51.36	7.54	36	73	88
weiblich	54.24	7.87	29	71	101
gesamt	52.90	7.83	29	73	189

SVF_TSIT: Situationskontrollversuche (T-Wert)

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	4.40	1.02	1	6	88
weiblich	4.78	.98	2	7	101
gesamt	4.60	1.01	1	7	189

SVF_TREK: Reaktionskontrollversuche (T-Wert)

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	49.22	9.12	24	76	88
weiblich	50.27	8.79	29	75	101
gesamt	49.78	8.93	24	76	189

SVF_TPOS: Positive Selbstinstruktion (T-Wert)

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	48.20	9.61	20	68	88
weiblich	50.30	9.53	24	70	101
gesamt	49.32	9.60	20	70	189

SVF_TBES: Bedürfnis nach sozialer Unterstützung (T-Wert)

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	54.31	7.88	26	72	88
weiblich	56.29	7.68	38	71	101
gesamt	55.37	7.82	26	72	189

20 JAHRE**SKALEN DES SVF
T-Werte****SVF_TVER: Vermeidungstendenz (T-Wert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	48.60	8.82	24	70	88
weiblich	49.92	9.98	25	72	101
gesamt	49.31	9.46	24	72	189

SVF_TFLU: Fluchtendenz (T-Wert)

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	50.26	9.17	33	78	88
weiblich	51.63	9.85	29	76	101
gesamt	50.99	9.54	29	78	189

SVF_TSOZ: Soziale Abkapselung (T-Wert)

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	49.40	7.43	30	67	88
weiblich	48.77	9.22	22	65	101
gesamt	49.06	8.42	22	67	189

SVF_TGED: Gedankliche Weiterbeschäftigung (T-Wert)

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	46.89	9.22	27	76	88
weiblich	48.59	8.60	27	66	101
gesamt	47.80	8.91	27	76	189

SVF_TRES: Resignation (T-Wert)

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	50.82	8.22	31	70	88
weiblich	49.80	7.93	25	67	101
gesamt	50.28	8.06	25	70	189

20 JAHRE**SKALEN DES SVF
T-Werte****SVF_TSEM: Selbstmitleid (T-Wert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	49.47	9.03	28	73	88
weiblich	50.63	7.96	30	70	101
gesamt	50.09	8.47	28	73	189

SVF_TSEB: Selbstbeschuldigung (T-Wert)

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	51.56	7.68	35	72	88
weiblich	52.68	8.34	27	68	101
gesamt	52.16	8.04	27	72	189

SVF_TAGG: Aggression (T-Wert)

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	51.75	8.15	32	74	88
weiblich	50.57	8.99	22	67	101
gesamt	51.12	8.61	22	74	189

SVF_TPHA: Pharmakaeinnahme (T-Wert)

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	49.28	8.87	38	73	88
weiblich	48.52	8.72	7	70	101
gesamt	48.88	8.78	7	73	189

20 JAHRE

FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN
Herkunftsfamilie

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

Der Fragebogen Soziale Beziehungen FSB ist ein eigens für die Untersuchung zusammengestelltes Frageinventar, das verschiedene soziale Systeme mit gleichen Items beschreibt. Die Items entstammen zum größten Teil dem Familien-Fragen-Inventar von Kreppner & Silverberg (1988). Die Probanden beurteilten in dieser Untersuchung mehr als die Herkunfts- (Eltern-)familie, nämlich die Freundesgruppe, die Arbeitsgruppe, ihre Wunsch- oder bereits existente eigene Familie und das Makrosystem "Land, in dem ich lebe", womit das gerade aktuelle Makrosystem gemeint war. Die Instruktion lautete:

In diesem Fragebogen sollen Sie Aussagen über Ihre Beziehungen zu verschiedenen Gruppen und Personen der sie umgebenden Gesellschaft machen. Solche Gruppen können Ihr Freundeskreis, Ihre Herkunftsfamilie, Ihre Kollegen oder Ihr Partner sein.

Sie sollen einschätzen, ob die auf dem Antwortblatt links aufgelisteten Aussagen für die jeweilige Gruppe zutreffen. Für diese Einschätzung verwenden Sie bitte folgende Skala:

trifft genau zu

trifft etwas zu

trifft eher nicht zu

trifft überhaupt nicht zu

Bitte, machen Sie in der entsprechenden Spalte ein Kreuz. Bei Fragen, die Sie allein nicht beantworten können, wenden Sie sich bitte beim nächsten Kontakt an den Untersucher.

Sie sollen jeweils auf einem Blatt Ihre Familie, Ihre Freunde, Ihre Partnerschaft, Ihre Arbeitsgruppe und das ganze Land einschätzen. Bitte, füllen Sie immer erst eine Seite ganz aus, bevor Sie mit der nächsten beginnen.

Lassen Sie sich Zeit mit der Beantwortung und antworten Sie bitte möglichst Ihrer Meinung entsprechend und nicht so, wie es andere vielleicht gerne hören würden.

In die Untersuchungszeit fielen somit die Zeiten der Rest-DDR (18.3.90 - 3.10.90) und Deutschlands nach dem Anschluß (ab 3.10.90). Eine zufällig gezogene Gruppe aus beiden Untersuchungszeiten hatte außerdem retrospektiv die DDR vor dem Herbst 1989 zu beurteilen.

Die Ergebnisse sind nach den sozialen Systemen gegliedert.

FSB_FA01: Es ist mir wichtig, in diesem Bereich für etwas zu kämpfen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.25	.79	1	4	92

gesamt	3.44	.79	1	4	194
--------	------	-----	---	---	-----

20 JAHRE

**FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN
Herkunftsfamilie**

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

FSB_FA02: Wenn wir eine gemeinsame Entscheidung zu fällen haben, verbringen wir viel Zeit im Streit miteinander.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.50	.87	1	4	92
weiblich	2.62	.90	1	4	101
gesamt	2.56	.89	1	4	193

FSB_FA03: In diesem Bereich kann ich mich verwirklichen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.80	.92	1	4	91
weiblich	2.99	1.00	1	4	102
gesamt	2.90	.97	1	4	193

FSB_FA04: Die Pflichten sind bei uns gerecht verteilt.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.04	.83	1	4	90
weiblich	2.97	.97	1	4	102
gesamt	3.01	.91	1	4	192

FSB_FA05: Wenn ich jemanden bitte, zu erklären, was er meint, bekomme ich eine klare Antwort.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.61	.55	2	4	92
weiblich	3.54	.66	2	4	102
gesamt	3.57	.61	2	4	194

FSB_FA06: Wir nehmen uns die Zeit, einander zuzuhören.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
--	------------	--------------	---------	---------	--------

weiblich	3.43	.73	1	4	101
gesamt	3.41	.73	1	4	193

20 JAHRE**FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN****Herkunftsfamilie**

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

FSB_FA07: Ich kann meine Meinung sagen, auch wenn die anderen nicht damit übereinstimmen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.75	.59	2	4	92
weiblich	3.70	.70	1	4	102
gesamt	3.72	.65	1	4	194

FSB_FA08: Wir unterhalten uns ganz offen und entspannt über unsere täglichen Erfahrungen, Interessen und Sorgen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.38	.78	1	4	92
weiblich	3.34	.83	1	4	101
gesamt	3.36	.80	1	4	193

FSB_FA09: Wir können alles sagen, was wir wollen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.53	.69	2	4	93
weiblich	3.44	.75	1	4	101
gesamt	3.48	.72	1	4	193

FSB_FA10: Wir teilen einander mit, was uns stört.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.52	.56	2	4	92
weiblich	3.44	.80	1	4	102
gesamt	3.48	.70	1	4	194

FSB_FA11: Wir fühlen uns in unserer Gemeinschaft geborgen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
--	------------	--------------	---------	---------	--------

weiblich	3.47	.78	1	4	102
gesamt	3.45	.73	1	4	194

20 JAHRE**FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN****Herkunftsfamilie**

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

FSB_FA12: Wir vertrauen einander.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.65	.65	1	4	92
weiblich	3.62	.65	1	4	101
gesamt	3.64	.65	1	4	193

FSB_FA13: Alle bei uns helfen und unterstützen einander, wenn es darauf ankommt.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.72	.50	2	4	92
weiblich	3.65	.61	1	4	102
gesamt	3.68	.56	1	4	194

FSB_FA14: Bei uns hat man keine Chance, eine eigenständige Person zu sein.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.48	.79	1	4	92
weiblich	3.36	.90	1	4	101
gesamt	3.41	.85	1	4	193

FSB_FA15: Bei uns zu Hause kommen und gehen viele Bekannte ein und aus.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.76	.85	1	4	90
weiblich	2.74	.87	1	4	101
gesamt	2.75	.86	1	4	191

20 JAHRE**FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN
Freundesgruppe**

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

FSB_FR01: Es ist mir wichtig, in diesem Bereich für etwas zu kämpfen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.43	.67	2	4	92
weiblich	3.56	.65	1	4	102
gesamt	3.50	.66	1	4	194

FSB_FR02: Wenn wir eine gemeinsame Entscheidung zu fällen haben, verbringen wir viel Zeit im Streit miteinander.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.79	.87	1	4	92
weiblich	2.64	.88	1	4	102
gesamt	2.71	.88	1	4	194

FSB_FR03: In diesem Bereich kann ich mich verwirklichen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.23	.70	1	4	92
weiblich	3.29	.73	1	4	102
gesamt	3.26	.71	1	4	194

FSB_FR04: Die Pflichten sind bei uns gerecht verteilt.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.96	.92	1	4	90
weiblich	2.84	.96	1	4	101
gesamt	2.90	.94	1	4	191

FSB_FR05: Wenn ich jemanden bitte, zu erklären, was er meint, bekomme ich eine klare Antwort.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
--	------------	--------------	---------	---------	--------

weiblich	3.69	.51	2	4	102
gesamt	3.64	.51	2	4	194

20 JAHRE**FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN****Freundesgruppe**

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

FSB_FR06: Wir nehmen uns die Zeit, einander zuzuhören.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.50	.60	1	4	92
weiblich	3.76	.51	1	4	102
gesamt	3.64	.54	1	4	194

FSB_FR07: Ich kann meine Meinung sagen, auch wenn die anderen nicht damit übereinstimmen

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.78	.51	1	4	92
weiblich	3.82	.45	1	4	102
gesamt	3.80	.48	1	4	194

FSB_FR08: Wir unterhalten uns ganz offen und entspannt über unsere täglichen Erfahrungen, Interessen und Sorgen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.49	.60	2	4	92
weiblich	3.57	.61	2	4	102
gesamt	3.53	.60	2	4	194

FSB_FR09: Wir können alles sagen, was wir wollen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.73	.58	1	4	92
weiblich	3.68	.55	2	4	102
gesamt	3.70	.56	1	4	194

FSB_FR10: Wir teilen einander mit, was uns stört.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
--	------------	--------------	---------	---------	--------

weiblich	3.57	.64	1	4	102
gesamt	3.59	.62	1	4	194

20 JAHRE

FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN
Freundesgruppe

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

FSB_FR11: Wir fühlen uns in unserer Gemeinschaft geborgen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.32	.63	2	4	92
weiblich	3.59	.59	2	4	102
gesamt	3.46	.62	2	4	194

FSB_FR12: Wir vertrauen einander.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.46	.60	2	4	92
weiblich	3.67	.53	2	4	102
gesamt	3.57	.57	2	4	194

FSB_FR13: Alle bei uns helfen und unterstützen einander, wenn es darauf ankommt.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.67	.47	3	4	92
weiblich	3.66	.57	1	4	102
gesamt	3.66	.53	1	4	194

FSB_FR14: Bei uns hat man keine Chance, eine eigenständige Person zu sein.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.55	.64	1	4	92
weiblich	3.60	.63	1	4	102
gesamt	3.58	.63	1	4	194

20 JAHRE**FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN
Arbeitsgruppe**

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

FSB_AR01: Es ist mir wichtig, in diesem Bereich für etwas zu kämpfen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.24	.90	1	4	91
weiblich	3.37	.80	1	4	102
gesamt	3.31	.85	1	4	193

FSB_AR02: Wenn wir eine gemeinsame Entscheidung zu fällen haben, verbringen wir viel Zeit im Streit miteinander.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.43	.93	1	4	91
weiblich	2.79	.96	1	4	102
gesamt	2.62	.96	1	4	193

FSB_AR03: In diesem Bereich kann ich mich verwirklichen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.02	.96	1	4	92
weiblich	3.06	.85	1	4	102
gesamt	3.04	.90	1	4	194

FSB_AR04: Die Pflichten sind bei uns gerecht verteilt.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.00	.91	1	4	91
weiblich	2.86	.97	1	4	102
gesamt	2.93	.94	1	4	193

FSB_AR05: Wenn ich jemanden bitte, zu erklären, was er meint, bekomme ich eine klare Antwort.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
--	------------	--------------	---------	---------	--------

weiblich	3.39	.60	2	4	102
gesamt	3.37	.69	1	4	193

20 JAHRE**FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN
Arbeitsgruppe**

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

FSB_AR06: Wir nehmen uns die Zeit, einander zuzuhören.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.84	.76	1	4	92
weiblich	2.91	.90	1	4	102
gesamt	2.88	.84	1	4	194

FSB_AR07: Ich kann meine Meinung sagen, auch wenn die anderen nicht damit übereinstimmen

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.47	.67	1	4	92
weiblich	3.27	.85	1	4	102
gesamt	3.37	.77	1	4	194

FSB_AR08: Wir unterhalten uns ganz offen und entspannt über unsere täglichen Erfahrungen, Interessen und Sorgen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.91	.82	1	4	92
weiblich	2.93	.97	1	4	102
gesamt	2.92	.90	1	4	194

FSB_AR09: Wir können alles sagen, was wir wollen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.14	.88	1	4	92
weiblich	2.94	.92	1	4	102
gesamt	3.04	.91	1	4	194

FSB_AR10: Wir teilen einander mit, was uns stört.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
--	------------	--------------	---------	---------	--------

weiblich	3.01	.86	1	4	102
gesamt	3.15	.79	1	4	194

20 JAHRE

FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN
Arbeitsgruppe

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

FSB_AR11: Wir fühlen uns in unserer Gemeinschaft geborgen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.60	.81	1	4	92
weiblich	2.71	.95	1	4	102
gesamt	2.65	.89	1	4	194

FSB_AR12: Wir vertrauen einander.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.78	.80	1	4	91
weiblich	2.72	.83	1	4	102
gesamt	2.75	.81	1	4	193

FSB_AR13: Alle bei uns helfen und unterstützen einander, wenn es darauf ankommt.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.23	.77	1	4	92
weiblich	3.03	.86	1	4	102
gesamt	3.12	.82	1	4	194

FSB_AR14: Bei uns hat man keine Chance, eine eigenständige Person zu sein.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.18	.86	1	4	90
weiblich	3.10	.90	1	4	102
gesamt	3.14	.88	1	4	192

20 JAHRE**FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN****Wunschfamilie**

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

FSB_WU01: Es ist mir wichtig, in diesem Bereich für etwas zu kämpfen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.84	.60	1	4	92
weiblich	3.91	.45	1	4	102
gesamt	3.88	.53	1	4	192

FSB_WU02: Wenn wir eine gemeinsame Entscheidung zu fällen haben, verbringen wir viel Zeit im Streit miteinander.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.68	.92	1	4	90
weiblich	2.76	1.08	1	4	100
gesamt	2.72	1.01	1	4	190

FSB_WU03: In diesem Bereich kann ich mich verwirklichen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.58	.73	1	4	92
weiblich	3.82	.48	1	4	100
gesamt	3.70	.62	1	4	192

FSB_WU04: Die Pflichten sind bei uns gerecht verteilt.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.78	.42	1	4	91
weiblich	3.77	.51	1	4	100
gesamt	3.77	.47	1	4	191

FSB_WU05: Wenn ich jemanden bitte, zu erklären, was er meint, bekomme ich eine klare Antwort.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
--	------------	--------------	---------	---------	--------

weiblich	3.94	.24	3	4	100
gesamt	3.90	.30	3	4	191

20 JAHRE**FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN****Wunschfamilie**

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

FSB_WU06: Wir nehmen uns die Zeit, einander zuzuhören.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.96	.21	3	4	91
weiblich	3.95	.22	3	4	100
gesamt	3.95	.21	3	4	191

FSB_WU07: Ich kann meine Meinung sagen, auch wenn die anderen nicht damit übereinstimmen

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.84	.43	2	4	91
weiblich	3.93	.33	2	4	100
gesamt	3.88	.38	2	4	191

FSB_WU08: Wir unterhalten uns ganz offen und entspannt über unsere täglichen Erfahrungen, Interessen und Sorgen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.87	.34	3	4	92
weiblich	3.89	.35	2	4	100
gesamt	3.88	.34	2	4	192

FSB_WU09: Wir können alles sagen, was wir wollen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.75	.57	1	4	92
weiblich	3.77	.51	2	4	100
gesamt	3.76	.54	1	4	192

20 JAHRE**FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN****Wunschfamilie**

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

FSB_WU10: Wir teilen einander mit, was uns stört.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.86	.38	2	4	91
weiblich	3.95	.22	3	4	100
gesamt	3.91	.31	2	4	191

FSB_WU11: Wir fühlen uns in unserer Gemeinschaft geborgen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.93	.25	3	4	92
weiblich	3.89	.42	1	4	100
gesamt	3.91	.35	1	4	192

FSB_WU12: Wir vertrauen einander.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.97	.23	2	4	92
weiblich	3.94	.37	1	4	100
gesamt	3.95	.31	1	4	192

FSB_WU13: Alle bei uns helfen und unterstützen einander, wenn es darauf ankommt.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.93	.25	3	4	92
weiblich	3.94	.34	1	4	100
gesamt	3.94	.30	1	4	192

20 JAHRE

FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN

Wunschfamilie

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

FSB_WU14: Bei uns hat man keine Chance, eine eigenständige Person zu sein.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.63	.62	1	4	92
weiblich	3.76	.53	1	4	100
gesamt	3.70	.58	1	4	192

FSB_WU15: Bei uns zu Hause kommen und gehen viele Bekannte ein und aus.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.32	.62	2	4	76
weiblich	3.31	.69	1	4	85
gesamt	3.31	.65	1	4	161

20 JAHRE**FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN
Deutschland**

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

Die BRD nach der Vereinigung (3.10.90) wurde von 147 Personen beurteilt.

Um Mißverständnisse zu verringern, wurde die Instruktion erweitert. Sie lautete nun:

Sie sollen im folgenden das "ganze Land" beurteilen und dabei wieder die bekannten Fragen verwenden.

Wenn es Ihnen schwerfällt, sich unter dem "ganzen Land" etwas vorzustellen, dann denken Sie sich ein Gespräch mit einem Bekannten, vielleicht einem Ausländer.

In derartigen Gesprächen sagt man häufig, "Die Leute bei uns sind ja ... soundso."

Gemeint ist also die allgemeine Stimmung, der Umgang miteinander auf der Straße, in der Schlange an der Kasse, im Bus, Zug usw..

FSB_DE01: Es ist mir wichtig, in diesem Bereich für etwas zu kämpfen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.04	.86	1	4	70
weiblich	2.99	.91	1	4	77
gesamt	3.01	.88	1	4	147

FSB_DE02: Wenn wir eine gemeinsame Entscheidung zu fällen haben, verbringen wir viel Zeit im Streit miteinander.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.69	.87	1	4	68
weiblich	2.59	.96	1	4	75
gesamt	2.64	.92	1	4	143

FSB_DE03: In diesem Bereich kann ich mich verwirklichen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.93	.89	1	4	70
weiblich	2.71	.79	1	4	77
gesamt	2.82	.84	1	4	147

20 JAHRE**FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN
Deutschland**

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

FSB_DE04: Die Pflichten sind bei uns gerecht verteilt.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.19	.88	1	4	69
weiblich	2.14	.92	1	4	76
gesamt	2.17	.90	1	4	145

**FSB_DE05: Wenn ich jemanden bitte, zu erklären, was er meint,
bekomme ich eine klare Antwort.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.57	.83	1	4	68
weiblich	2.75	.76	1	4	77
gesamt	2.67	.80	1	4	145

FSB_DE06: Wir nehmen uns die Zeit, einander zuzuhören.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.56	.76	1	4	68
weiblich	2.40	.91	1	4	77
gesamt	2.48	.84	1	4	145

**FSB_DE07: Ich kann meine Meinung sagen, auch wenn die anderen nicht
damit übereinstimmen**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.20	.88	1	4	69
weiblich	3.09	.92	1	4	77
gesamt	3.14	.90	1	4	146

20 JAHRE**FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN
Deutschland**

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

FSB_DE08: Wir unterhalten uns ganz offen und entspannt über unsere täglichen Erfahrungen, Interessen und Sorgen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.78	.91	1	4	68
weiblich	2.61	.98	1	4	76
gesamt	2.69	.95	1	4	144

FSB_DE09: Wir können alles sagen, was wir wollen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.06	.95	1	4	70
weiblich	2.90	.97	1	4	77
gesamt	2.97	.96	1	4	147

FSB_DE10: Wir teilen einander mit, was uns stört.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.12	.84	1	4	68
weiblich	2.93	1.00	1	4	76
gesamt	3.02	.93	1	4	144

FSB_DE11: Wir fühlen uns in unserer Gemeinschaft geborgen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.47	.82	1	4	68
weiblich	2.32	.82	1	4	77
gesamt	2.39	.82	1	4	145

FSB_DE12: Wir vertrauen einander.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.25	.84	1	4	68

gesamt	2.21	.80	1	4	145
--------	------	-----	---	---	-----

20 JAHRE**FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN
Deutschland**

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

FSB_DE13: Alle bei uns helfen und unterstützen einander, wenn es darauf ankommt.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.29	.78	1	4	70
weiblich	2.27	.87	1	4	77
gesamt	2.28	.83	1	4	147

FSB_DE14: Bei uns hat man keine Chance, eine eigenständige Person zu sein.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.66	1.06	1	4	70
weiblich	2.74	.98	1	4	77
gesamt	2.70	1.02	1	4	147

20 JAHRE**FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN****Wendezeit**

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

In der Untersuchungszeit von Mai bis zum 3.10. wurde der FSB von 49 Personen ausgefüllt.

FSB_WE01: Es ist mir wichtig, in diesem Bereich für etwas zu kämpfen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.14	1.08	1	4	22
weiblich	3.37	.69	2	4	27
gesamt	3.27	.88	1	4	49

FSB_WE02: Wenn wir eine gemeinsame Entscheidung zu fällen haben, verbringen wir viel Zeit im Streit miteinander.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.86	1.08	1	4	22
weiblich	2.78	1.05	1	4	27
gesamt	2.82	1.05	1	4	49

FSB_WE03: In diesem Bereich kann ich mich verwirklichen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.86	1.11	1	4	21
weiblich	2.81	.68	1	4	27
gesamt	2.83	.88	1	4	48

FSB_WE04: Die Pflichten sind bei uns gerecht verteilt.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.18	.91	1	4	22
weiblich	2.07	.92	1	4	27
gesamt	2.12	.90	1	4	49

20 JAHRE

FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN

Wendezeit

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

FSB_WE05: Wenn ich jemanden bitte, zu erklären, was er meint, bekomme ich eine klare Antwort.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.95	.97	1	4	21
weiblich	2.63	.74	1	4	27
gesamt	2.77	.86	1	4	48

FSB_WE06: Wir nehmen uns die Zeit, einander zuzuhören.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.55	1.01	1	4	22
weiblich	2.48	.85	1	4	27
gesamt	2.51	.92	1	4	49

FSB_WE07: Ich kann meine Meinung sagen, auch wenn die anderen nicht damit übereinstimmen

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.23	1.38	1	4	22
weiblich	3.04	.94	1	4	27
gesamt	3.12	1.15	1	4	49

FSB_WE08: Wir unterhalten uns ganz offen und entspannt über unsere täglichen Erfahrungen, Interessen und Sorgen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.77	1.11	1	4	22
weiblich	2.78	.97	1	4	27
gesamt	2.78	1.03	1	4	49

20 JAHRE

FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN

Wendezeit

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

FSB_WE09: Wir können alles sagen, was wir wollen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.82	1.18	1	4	22
weiblich	2.85	1.10	1	4	27
gesamt	2.84	1.12	1	4	49

FSB_WE10: Wir teilen einander mit, was uns stört.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.23	.97	1	4	22
weiblich	3.19	.88	1	4	27
gesamt	3.20	.91	1	4	49

FSB_WE11: Wir fühlen uns in unserer Gemeinschaft geborgen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.41	1.01	1	4	22
weiblich	2.48	.80	1	4	27
gesamt	2.45	.89	1	4	49

FSB_WE12: Wir vertrauen einander.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.32	.99	1	4	22
weiblich	2.22	.85	1	4	27
gesamt	2.27	.91	1	4	49

**FSB_WE13: Alle bei uns helfen und unterstützen einander, wenn es darauf
ankommt.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
--	------------	--------------	---------	---------	--------

weiblich	2.44	.85	1	4	27
gesamt	2.63	1.18	1	4	49

20 JAHRE

FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN

Wendezeit

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

FSB_WE14: Bei uns hat man keine Chance, eine eigenständige Person zu sein

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.91	.97	1	4	22
weiblich	2.74	.76	1	4	27
gesamt	2.82	.86	1	4	49

20 JAHRE**FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN
DDR**

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

Aus beiden vorhergehenden Gruppen wurde im Laufe der Untersuchung eine Zufallsauswahl (n=69) retrospektiv nach der Geborgenheit in der DDR gefragt. Diese Stichprobe war eine anfallende Stichprobe."

Um Mißverständnisse zu verringern, wurde die Instruktion erweitert. Sie lautete nun:

Wenn Sie jetzt die DDR vor der Wende beurteilen, gehen Sie bitte genauso vor, wie beim jetzigen Deutschland. Erinnern Sie sich, wie wenn Sie in einem Gespräch sagen würden "Die Leute waren damals soundso."

FSB_DR01: Es ist mir wichtig, in diesem Bereich für etwas zu kämpfen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.03	1.44	1	4	40
weiblich	3.03	1.05	1	4	29
gesamt	3.03	1.28	1	4	69

FSB_DR02: Wenn wir eine gemeinsame Entscheidung zu fällen haben, verbringen wir viel Zeit im Streit miteinander.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.40	1.06	1	4	40
weiblich	2.75	1.00	1	4	28
gesamt	2.54	1.04	1	4	68

FSB_DR03: In diesem Bereich kann ich mich verwirklichen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.45	1.20	1	4	40
weiblich	2.60	.86	1	4	30
gesamt	2.51	1.06	1	4	70

FSB_DR04: Die Pflichten sind bei uns gerecht verteilt.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.07	.88	1	4	41
weiblich	2.22	.87	1	4	20

20 JAHRE**FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN
DDR**

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

**FSB_DR05: Wenn ich jemanden bitte, zu erklären, was er meint,
bekomme ich eine klare Antwort.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.72	1.20	1	4	40
weiblich	2.57	.94	1	4	30
gesamt	2.66	1.09	1	4	70

FSB_DR06: Wir nehmen uns die Zeit, einander zuzuhören.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.60	.96	1	4	40
weiblich	2.60	.97	1	4	30
gesamt	2.60	.95	1	4	70

**FSB_DR07: Ich kann meine Meinung sagen, auch wenn die anderen
nicht damit übereinstimmen**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.56	1.10	1	4	41
weiblich	2.30	1.09	1	4	30
gesamt	2.45	1.09	1	4	71

**FSB_DR08: Wir unterhalten uns ganz offen und entspannt über unsere
täglichen Erfahrungen, Interessen und Sorgen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.70	.99	1	4	40
weiblich	2.52	1.02	1	4	29
gesamt	2.62	1.00	1	4	69

20 JAHRE**FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN
DDR**

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

FSB_DR09: Wir können alles sagen, was wir wollen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	1.98	1.04	1	4	41
weiblich	2.07	0.98	1	4	30
gesamt	2.01	1.01	1	4	71

FSB_DR10: Wir teilen einander mit, was uns stört.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.72	1.00	1	4	39
weiblich	2.72	1.07	1	4	29
gesamt	2.72	1.02	1	4	68

FSB_DR11: Wir fühlen uns in unserer Gemeinschaft geborgen.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.93	1.14	1	4	40
weiblich	2.87	.86	1	4	30
gesamt	2.90	1.02	1	4	70

FSB_DR12: Wir vertrauen einander.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.30	.94	1	4	40
weiblich	2.57	.90	1	4	30
gesamt	2.41	.92	1	4	70

**FSB_DR13: Alle bei uns helfen und unterstützen einander, wenn es
darauf ankommt.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.61	.89	1	4	41

gesamt	2.66	.94	1	4	71
--------	------	-----	---	---	----

20 JAHRE**FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN
DDR**

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

FSB_DR14: Bei uns hat man keine Chance, eine eigenständige Person zu sein.

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.45	.99	1	4	40
weiblich	2.50	.86	1	4	30
gesamt	2.47	.93	1	4	70

20 JAHRE**FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN****FSB_TEST: Testverständnis des FSB**

Der FSB enthält 13 positiv und 1 negatives gepoltes Item (Item Nr.14). Wenn ein/e Proband/in das letzte Item ankreuzte, ohne die negative Polung zu beachten, wurde "kein Testverständnis" codiert.

1 - Testverständnis

2 - kein Testverständnis

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	78	81.3	89	86.4	167	85.6
2	14	14.6	14	13.6	28	14.4
missing	4	4.2			4	2.0

Literaturangaben zum Meßzeitpunkt 20 Jahre

- Reis, O. (1993). Risiken und Ressourcen für die Persönlichkeitsentwicklung im Übergang zum Erwachsenenalter - Die Rostocker Längsschnittstudie nach 20 Jahren, unv. Dissertation, Rostock: Philosophische Fakultät der Universität., erscheint bei: Beltz, Weinheim.
- Reis, O. (1995). Sozialer Wandel als Veränderung von "Struktur" und "Bedeutung" der Gesellschaft - Beispiel Ostdeutschland, Rostocker Psychologische Forschungsberichte Nr. 1, Rostock: Universität
- Reis, O. & Meyer-Probst, B. (1995). Depressivität und soziale Unterstützung bei jungen Erwachsenen, Zeitschrift für Klinische Psychologie, 24 (1), 22-34.