

## 6. Meßzeitpunkt: 20 Jahre (Mai 1990 - Juni 1991)

Diese Untersuchung wurde von Prof. Meyer-Probst betreut und von Dr. Reis durchgeführt. Die meisten Interviews wurden in der Nervenklinik gemacht. Nur in wenigen Ausnahmen wurde zu Hause befragt. Die Probanden erhielten keine Aufwandsentschädigung. Lediglich zu Beginn der Untersuchung konnten einige für die Befragung von der Arbeit freigestellt werden.

### Variablen (Datei CODEBUCH/DATEN/ZWANZIG.SYS)

---

#### NUM: Registriernummer des Probanden

#### SEX20: Geschlecht der Probanden

- 1 - männlich
- 2 - weiblich

	Anzahl	valide Prozente
männlich	96	48.2
weiblich	103	51.8

#### DATUM: Datum der Untersuchung

Diese Variable ist als SPSS-Datumsvariable gespeichert.

#### ALTER20J: Vollendete Lebensjahre

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	19.92	.31	19	21	97
weiblich	19.96	.20	19	20	102
gesamt	19.94	.26	19	21	199

#### ALTER20M: Anzahl der Monate seit dem letzten Geburtstag

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.70	3.60	0	11	97

gesamt	2.99	3.24	0	11	199
--------	------	------	---	----	-----

**ORT20: Lebensraum**

1 - Ostdeutschland

2 - Westdeutschland

3 - Westdeutschland und wieder zurück

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	87	90.6	95	92.2	182	91.5
2	5	5.2	6	6.8	12	6.0
3	3	3.1	1	1.0	4	2.0
missing	1				1	

**KINDMU20: Anzahl aller Geschwister**

Codierung entspricht der Gesamtanzahl der Kinder

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	19	20.9	8	9.0	27	15.0
2	53	58.2	54	60.7	107	59.4
3	12	13.2	18	20.2	30	16.7
4	5	5.5	7	7.9	12	6.7
5			1	1.1	1	.6
6	2	2.2	1	1.1	3	1.7
missing	6		14		20	

**ZAHLHA20: Anzahl der Kinder im elterlichen Haushalt**

Codierung entspricht der jeweiligen Anzahl der Kinder

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	44	55.0	37	52.9	81	54.0
2	33	41.3	28	40.0	61	40.0
3	2	3.5	4	5.7	6	4.0
4	1	1.3	1	1.4	2	1.3
missing	17		33		50	

**STELG20: Stellung in der Geschwisterreihe**

- 1 - Einzelkind
- 2 - ältestes Kind
- 3 - mittleres Kind
- 4 - jüngstes Kind
- 5 - Zwilling

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	19	21.6	10	11.5	29	16.6
2	25	28.4	30	34.5	55	31.4
3	2	2.3	4	20.2	6	3.4
4	37	42.0	41	47.1	78	44.6
5	5	5.7	2	2.3	7	4.0
missing	9		16		25	

**FAMILKI20: Familienstruktur, in der der Proband lebt**

- 1 - Kind lebt ohne Eltern
- 2 - Elternteil ledig
- 3 - Eltern verheiratet/zusammenlebend
- 4 - Eltern verheiratet; ein Teil oft abwesend
- 5 - geschiedene/getrennte Eltern
- 6 - Eltern geschieden/Elternteil wieder verheiratet
- 7 - Eltern geschieden/zusammen lebend
- 8 - geschieden/verwitwet; mit Partner zusammenlebend
- 9 - Elternteil geschieden/verwitwet; allein lebend

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	5	5.5	3	3.1	8	4.3
2	2	2.2	1	1.0	3	1.6
3	62	68.1	69	71.1	131	69.7
4						
5	5	5.5	1	1.0	6	3.2
6	4	4.4	6	6.2	10	5.3
7						
8	1	1.1	10	10.3	11	5.9
9	12	13.2	7	7.2	19	10.1
missing	6		6		12	

**WOHN20: Wohnverhältnisse des Probanden**

- 1 - eigenes Zimmer
- 2 - Zimmer mit Geschwistern
- 3 - Zimmer zu Hause mit Partner
- 4 - eigene Wohnung
- 5 - eigene Wohnung mit Partner
- 6 - Zimmer zu Hause mit Partner und Kind
- 7 - eigene (angemessene) Wohnung mit Partner und Kind
- 8 - eigene (zu kleine) Wohnung mit Partner und Kind
- 9 - Zimmer mit Eltern

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	63	66.3	45	45.0	108	55.4
2	9	9.5	14	14.0	23	11.8
3	6	6.3	9	9.0	15	7.7
4	12	12.6	7	7.0	19	9.7
5	3	3.2	3	3.0	20	10.3
6			3	3.0	3	1.5
7	1	1.1			4	2.1
8			1	1.0	1	.5
9	1	1.1	1	1.0	2	1.0
missing	2		2		4	

**KIND: Eigenes Kind**

- 0 - kein eigenes Kind
- 1 - eigenes Kind

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
0	94	97.9	96	93.2	190	95.5
1	2	2.1	7	6.8	9	4.5

**UEBEREHE: Übereinstimmung der elterlichen Ehe mit eigenen Vorstellungen**

- 1 - vollkommen
- 2 - nicht ganz
- 3 - eher nicht
- 4 - überhaupt nicht

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	14	16.7	13	13.7	27	15.1
2	31	36.9	30	31.6	61	34.1
3	27	32.1	29	30.5	56	31.3
4	12	14.3	23	24.2	35	19.6
missing	13		8		21	

## AUSKOMEL: Auskommen mit den Eltern

- 1 - vollkommen
- 2 - nicht ganz
- 3 - eher nicht
- 4 - überhaupt nicht

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	39	42.9	39	39.8	78	41.3
2	44	48.4	46	46.9	90	47.6
3	7	7.7	11	11.2	18	9.5
4	1	1.1	2	2.0	3	1.6
missing	6		5		11	

**BERUF: Berufsabschluß des Probanden**

- 1 - ohne Abschluß
- 2 - Teilfacharbeiter
- 3 - Facharbeiter 8. Klasse
- 4 - Facharbeiter 10. Klasse
- 5 - Berufsausbildung mit Abitur
- 6 - Fachschulstudium
- 7 - Hochschulstudium
- 8 - andere Qualifizierung

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	5	5.3	3	3.0	8	4.1
2	3	3.2			3	1.5
3	6	6.3	2	2.0	8	4.1
4	60	63.2	55	55.6	115	59.3
5	7	7.4	5	5.1	12	6.2
6	2	2.1	23	23.2	25	12.9
7	11	11.6	11	11.1	22	11.3
8	1	1.1		1	1	.5
missing	2		4		6	

**TAETPB: Tätigkeit des Probanden zur Untersuchungszeit**

- 1 - arbeitslos
- 2 - Kurzarbeit 0-Stunden
- 3 - Kurzarbeit
- 4 - Vollbeschäftigung
- 5 - Ausbildung
- 6 - Weiterbildung/Umschulung
- 7 - Armeedienst
- 8 - Schwangerschaftsurlaub

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	7	7.4	4	4.0	11	5.7
2	5	5.3	2	2.0	7	3.6
3	1	1.1	1	1.0	2	1.0
4	46	48.4	63	63.6	109	56.2
5	15	15.8	25	25.3	40	20.6
6	3	3.2			3	1.5
7	18	18.9			18	9.3
8			4	4.0	4	2.1





### AUSBWUN: Übereinstimmung von Ausbildungswunsch und tatsächlichem Beruf

- 1 - vollkommen
- 2 - nicht ganz
- 3 - eher nicht
- 4 - überhaupt nicht
- 5 - interessierte mich nicht

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	32	35.2	34	35.1	66	35.1
2	24	26.4	21	21.6	45	23.9
3	22	24.2	16	16.5	38	20.2
4	7	7.7	21	21.6	28	14.9
5	6	6.7	5	5.2	11	5.9
missing	6		6		12	

### GRUND: Begründung für partielle oder vollständige Divergenz bei Ausbildungswunsch (AUSBWUN)

Probanden, deren Beruf vollkommen mit ihren Vorstellungen übereinstimmte, wurden nicht befragt.

- 1 - selbstattribuiert
- 2 - fremdattribuiert
- 3 - objektive Gründe (z.B. ärztliches Attest)

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	16	38.1	15	30.6	31	34.1
2	18	42.9	23	46.9	41	45.1
3	8	19.0	11	22.4	19	20.9
missing	55		54		109	

**QUELLE: Quelle des Berufswunsches**

- 1 - Vater
- 2 - Mutter
- 3 - Freundeskreis
- 4 - Familie allgemein
- 5 - selbst
- 6 - BBZ/Betrieb
- 7 - Schule

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	15	30.0	6	10.5	21	19.6
2	4	8.0	6	10.5	10	9.3
3	4	8.0	4	7.0	8	7.5
4	4	8.0	7	12.3	11	10.3
5	17	34.0	29	50.9	46	43.0
6	5	10.0	2	3.5	7	6.5
7	1	2.0	3	5.3	4	3.7
missing	47		46		93	

**QEUML: Quelle der Umlenkung**

Die Quelle der Umlenkung wurde nur bei umgelenkten Probanden erfragt.

- 1 - Vater
- 2 - Mutter
- 3 - Freundeskreis
- 4 - Familie allgemein
- 5 - selbst
- 6 - BBZ/Betrieb
- 7 - Schule

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	7	25.9	5	13.9	12	19.9
2	1	3.7	12	33.3	13	20.9
3	1	1.7	2	5.6	3	4.8
4	1	3.7	5	13.9	6	9.5
5	3	11.1	5	13.9	8	12.7
6	13	48.1	7	19.4	20	31.7
7	1	3.7			1	1.6
missing	70		67		137	

**FREUND: Freund oder Freundin?**

- 1 - ja
- 2 - nein
- 3 - verlobt
- 4 - verheiratet

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	34	37.0	61	62.9	95	50.3
2	49	53.3	28	28.9	77	40.7
3	7	7.6	2	2.1	9	4.8
4	2	2.2	6	6.2	8	4.2
missing	5		5		10	

**GEMZUK: Ist gemeinsame Zukunft denkbar?**

- 1 -ja
- 2 - weiß noch nicht
- 3 - nein

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	29	65.9	43	62.3	72	63.7
2	12	27.3	22	31.9	34	30.1
3	3	6.8	4	5.8	7	6.2
missing	53				87	

**INTPOL: Interesse für Politik?**

- 1 - ja, sehr  
 2 - nicht ganz  
 3 - eher nicht  
 4 - überhaupt nicht

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	27	31.0	11	11.8	38	21.1
2	22	25.3	37	39.8	59	32.8
3	31	35.6	28	30.1	59	32.8
4	7	8.0	17	18.3	24	13.3
missing	10		10		20	

**WAHL: Wahlentscheidung am 18. März 1990 (Volkskammerwahl)**

- 1 - SPD  
 2 - CDU  
 3 - DSU  
 4 - PDS  
 5 - Bündnis 90  
 6 - FDP  
 7 - Die Grünen  
 8 - sonstige  
 9 - nicht gewählt

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	15	17.6	17	18.9	32	18.3
2	10	11.8	11	12.2	21	12.9
3	1	1.2			1	.6
4	26	30.6	37	41.1	63	36.0
5	7	8.2	3	3.3	10	5.7
6	2	2.4	1	1.1	3	1.7
7	9	10.6	8	8.9	17	9.4
8	3	3.5	4	4.4	7	4.0
9	12	14.1	9	10.0	21	12.0
missing	12		13		25	

**DDR: Schwierigkeiten mit der "Vorwende"-DDR ?**

- 1 - keine
- 2 - leichte
- 3 - Schwierigkeiten
- 4 - große Schwierigkeiten

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	36	39.1	38	38.8	74	38.9
2	42	45.7	40	40.8	82	43.2
3	11	12.0	17	17.3	28	14.7
4	3	3.3	3	3.1	6	3.2
missing	5		5		10	

**GLUECK: Glücklichein**

- 1 - ja, vollkommen
- 2 - nicht ganz
- 3 - eher nicht
- 4 - überhaupt nicht

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	1.90	.57	1	3	87
weiblich	1.77	.66	1	3	96
gesamt					

**OPTIM: Optimismus, den eigenen Weg betreffend ?**

Die Instruktion lautete: "Ich werde meinen eigenen Weg erfolgreich gehen."

- 1 - ja, sehr
- 2 - nicht ganz
- 3 - eher nicht
- 4 - überhaupt nicht

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	29	32.2	19	19.6	48	25.1
2	48	53.3	67	69.1	115	61.3
3	12	13.3	9	9.3	21	11.2
4	1	1.1	2	2.1	3	1.6
missing	7		6		13	

Es wurde nach der Wertigkeit von möglichen Ressourcen gefragt. Die Frage lautete "Wenn Sie ihre Zukunft planen, wie wichtig ist ihnen dabei...."

### RESWIS: Zukunftsressource: ...eigenes Wissen und Können

- 1 - ja, sehr
- 2 - nicht ganz
- 3 - eher nicht
- 4 - überhaupt nicht

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	52	59.1	61	62.9	113	61.1
2	30	34.1	31	32.0	61	33.0
3	4	4.5	5	5.2	9	4.9
4	2	2.3			2	1.1
missing	9		6		15	

### RESFAM: Zukunftsressource: ...Rückhalt Familie

- 1 - ja, sehr
- 2 - nicht ganz
- 3 - eher nicht
- 4 - überhaupt nicht

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	36	40.9	53	48.1	89	48.1
2	39	44.3	28	28.4	67	36.2
3	10	11.4	14	14.4	24	13.0
4	3	3.4	2	2.1	5	2.7
missing	9		6		15	

**RESPART: Zukunftsressource: ...Rückhalt in der Partnerschaft**

- 1 - ja, sehr  
 2 - nicht ganz  
 3 - eher nicht  
 4 - überhaupt nicht

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	55	62.5	66	68.0	121	65.4
2	29	33.0	22	22.7	51	27.6
3	3	3.4	7	7.2	10	5.4
4	1	1.1	2	2.1	3	1.6
missing	9		6		15	

**RESFREUN: Zukunftsressource: ...Rückhalt im Freundeskreis**

- 1 - ja, sehr  
 2 - nicht ganz  
 3 - eher nicht  
 4 - überhaupt nicht

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	35	39.8	34	35.1	69	37.3
2	37	42.0	47	48.5	84	45.4
3	14	15.9	11	11.3	25	13.5
4	2	2.3	5	5.2	7	3.8
missing	9		6		15	



Die Probanden machten Angaben zu den Abschlüssen, die sie nach dem Abgang von der Schule erwarben. Es wurde der jeweils höchste Abschluß codiert, wobei Schulabitur und Berufsabitur zusammengefaßt wurden.

**LEHRAB: Durchschnitt Lehrabschluß**

betrifft nur die Facharbeiter oder Teilfacharbeiter

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.18	.51	1.0	3.4	51
weiblich	1.90	.51	1.0	3.2	66
gesamt	2.02	.53	1.0	3.4	117

**ABITUR: Durchschnitt Abitur (auch BmA)**

betrifft Abiturienten und Abiturienten mit gleichzeitigem Berufsabschluß

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	1.78	.66	1.0	3.5	19
weiblich	1.50	.42	1.0	2.4	14
gesamt	1.66	.58	1.0	3.5	33

**TAETM: Tätigkeit der Mutter des Probanden zur Untersuchungszeit**

- 1 - arbeitslos
- 2 - Kurzarbeit 0-Stunden
- 3 - Kurzarbeit
- 4 - Vollbeschäftigung

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	7	14.9	3	10.0	10	13.0
2	5	10.6	3	10.0	8	10.4
3	1	2.1			1	1.3
4	31	66.0	24	80.0	55	71.4
missing	50		73		123	

**TAETV: Tätigkeit des Vaters des Probanden zur Untersuchungszeit**

- 1 - arbeitslos
- 2 - Kurzarbeit 0-Stunden
- 3 - Kurzarbeit
- 4 - Vollbeschäftigung

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	3	7.3	4	14.3	7	10.1
2			1	3.6	1	1.4
3			1	3.6	1	1.4
4	38	92.7	22	78.6	60	87.0
missing	56		75		131	

**20 JAHRE****KÖRPERLICHER BEFUND****GR20: Größe in cm**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	181.94	7.53	165	198	96
weiblich	164.47	6.41	155	183	88
gesamt	174.75	10.07	155	198	177

**GW20: Gewicht in kg**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	74.48	9.82	56	99	96
weiblich	59.59	7.70	42	85	88
gesamt	67.08	11.54	42	99	177

**20 JAHRE****INTELLIGENZ****IQMWT: IQ-Mittelwert**

Grundlage dieses Mittelwertes ist der Mehrfach-Wahl-Wortschatz-Intelligenztest nach Lehrl (1989).

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	101.66	10.89	79	143	96
weiblich	99.79	8.24	79	124	103
gesamt	100.15	9.67	79	143	199

Die Probanden wurden im Interview nach ihren drei wichtigsten Wünschen und Befürchtungen gefragt, wobei sie mit den jeweils wichtigsten Wünschen bzw. Befürchtungen beginnen sollten.

### WUNSC201: Wichtigster Wunsch

- |                        |                                    |
|------------------------|------------------------------------|
| 1 - Frieden            | 9 - Aufschwung Ost                 |
| 2 - materieller Wunsch | 10 - Umwelt                        |
| 3 - Wunschberuf        | 11 - Arbeit                        |
| 4 - Gesundheit         | 12 - Partner/in/schaft             |
| 5 - Harmonie           | 13 - Lebenssinnwunsch              |
| 6 - Erfolg             | 14 - Fähigkeiten                   |
| 7 - eigene Wohnung     | 15 - soziale Sicherheit für andere |
| 8 - eigene Familie     | 16 - "Weltverbesserung"            |

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	20	22.0	20	20.4	40	21.2
2	11	12.1	4	4.1	15	7.9
3	3	3.3	2	2.0	5	2.6
4	15	16.5	13	13.3	28	14.8
5	2	2.2	10	10.2	12	6.3
6	7	7.7	7	7.1	14	7.4
7	3	3.3	6	6.1	9	4.8
8	2	2.2	5	5.1	7	3.7
9			2	2.0	2	1.1
10	3	3.3	2	2.0	5	2.6
11	9	9.9	9	9.2	18	9.5
12	6	6.6	6	6.1	12	6.3
13	5	5.5	6	6.1	11	5.8
14	2	2.2	3	3.1	5	2.6
15	1	1.1	2	2.0	3	1.6
16	2	2.2	1	1.0	3	1.6
missing	6		5		11	

**WUNSCH2: 2. Wunsch des Probanden**

1 - Frieden

2 - materieller Wunsch

3 - Wunschberuf

4 - Gesundheit

5 - Harmonie

6 - Erfolg

7 - eigene Wohnung

8 - eigene Familie

9 - Aufschwung Ost

10 - Umwelt

11 - Arbeit

12 - Partner/in/schaft

13 - Lebenssinnwunsch

14 - Fähigkeiten

15 - soziale Sicherheit für andere

16 - "Weltverbesserung"

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	12	13.2	5	5.2	17	9.0
2	17	18.7	11	11.3	28	14.9
3	1	1.1	2	2.1	3	1.6
4	6	6.6	15	15.5	21	11.2
5	6	6.6	8	8.2	14	7.4
6	5	5.5	10	10.3	15	8.0
7	4	4.4	6	6.2	10	5.3
8	4	4.4	9	9.3	13	6.9
9	3	3.3	2	2.1	5	2.7
10	5	5.5	1	1.0	6	3.2
11	4	4.4	6	6.2	10	5.3
12	10	11.0	11	11.3	21	11.2
13	6	6.6	4	4.1	10	5.3
14	2	2.2			2	1.1
15	4	4.4	5	5.2	9	4.8
16	2	2.2	2	2.1	4	2.1
missing	6		6		12	

**WUNSCH3: 3. Wunsch des Probanden**

1 - Frieden

2 - materieller Wunsch

3 - Wunschberuf

4 - Gesundheit

5 - Harmonie

6 - Erfolg

7 - eigene Wohnung

8 - eigene Familie

9 - Aufschwung Ost

10 - Umwelt

11 - Arbeit

12 - Partner/in/schaft

13 - Lebenssinnwunsch

14 - Fähigkeiten

15 - soziale Sicherheit für andere

16 - "Weltverbesserung"

17 - keiner

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	4	4.4	5	5.2	9	4.8
2	13	14.4	9	9.3	22	11.8
3	1	1.1			1	.5
4	8	8.9	14	14.4	22	11.8
5	10	11.1	12	12.4	22	11.8
6	13	14.4	14	14.4	27	14.4
7	1	1.1	5	5.2	6	3.2
8	1	1.1	7	7.2	8	4.3
9	3	3.3	3	3.1	6	3.2
10	5	5.5			5	2.7
11	6	6.7	6	6.2	12	6.4
12	6	6.7	4	4.1	10	5.3
13	8	8.9	13	13.4	21	11.2
14	4	4.4	1	1.0	5	2.7
15	2	2.2	2	2.1	4	2.1
16	4	4.4	2	2.1	6	3.2
17			1	1.1	1	.4
missing	7		6		13	

**ANGST201: Stärkste Befürchtung**

- |                           |  |
|---------------------------|--|
| 1 - Krieg                 | 9 - Tod  |
| 2 - materieller Abstieg   | 10 - Umwelt  |
| 3 - Krankheit/Unfall      | 11 - Arbeitslosigkeit                              |
| 4 - Disharmonie           | 12 - Kriminalität/Drogen                           |
| 5 - beruflicher Mißerfolg | 13 - Unbill in naher Umgebung (soziale Sicherheit) |
| 6 - keine Wohnung         | 14 - Sinnverlust                                   |
| 7 - Alleinsein/bleiben    | 15 - Zukunft allgemein                             |
| 8 - Abwärts Ost           | 16 - keine   |

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	18	19.8	11	11.5	29	15.5
2			3	3.1	3	1.6
3	11	12.1	13	13.5	24	12.8
4			5	5.2	5	2.7
5	4	4.4	2	2.1	6	3.2
6	1	1.1			1	.6
7	4	4.4	6	6.3	10	5.3
8	6	6.6	11	11.5	17	9.1
9	3	3.3	7	7.3	10	5.3
10	10	11.0	6	6.3	16	8.6
11	18	19.8	17	17.7	35	18.7
12	2	2.2	3	3.1	5	2.7
13	3	3.3	3	3.1	6	3.2
14	6	6.6	7	7.3	13	7.0
15	5	5.5	2	2.1	7	3.7
16						
missing	6		7		13	



**ANGST2: 2. Befürchtung des Probanden**

- |                           |  |
|---------------------------|--|
| 1 - Krieg                 | 9 - Tod  |
| 2 - materieller Abstieg   | 10 - Umwelt  |
| 3 - Krankheit/Unfall      | 11 - Arbeitslosigkeit                              |
| 4 - Disharmonie           | 12 - Kriminalität/Drogen                           |
| 5 - beruflicher Mißerfolg | 13 - Unbill in naher Umgebung (soziale Sicherheit) |
| 6 - keine Wohnung         | 14 - Sinnverlust                                   |
| 7 - Alleinsein/bleiben    | 15 - Zukunft allgemein                             |
| 8 - Abwärts Ost           | 16 - keine   |

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	12	13.2	10	10.3	22	11.7
2	3	3.3	5	5.2	8	4.3
3	13	14.3	18	18.6	31	16.5
4	1	1.1	7	7.2	8	4.3
5	5	5.5	7	7.2	12	6.4
6	2	2.2	2	2.1	4	2.1
7	7	7.7	6	6.2	13	6.9
8	11	12.1	6	6.2	17	9.0
9	1	1.1	2	2.1	3	1.6
10	6	6.6	4	4.1	10	5.3
11	11	12.1	14	14.4	25	13.3
12	5	5.5	1	1.0	6	3.2
13	4	4.4	8	8.2	12	6.4
14	6	6.6	6	6.2	12	6.4
15	2	2.2	1	1.0	3	1.6
16	2	2.2			2	1.1
missing	6		6		12	

**ANGST3: 3. Befürchtung des Probanden**

- |                           |  |
|---------------------------|--|
| 1 - Krieg                 | 9 - Tod  |
| 2 - materieller Abstieg   | 10 - Umwelt  |
| 3 - Krankheit/Unfall      | 11 - Arbeitslosigkeit                              |
| 4 - Disharmonie           | 12 - Kriminalität/Drogen                           |
| 5 - beruflicher Mißerfolg | 13 - Unbill in naher Umgebung (soziale Sicherheit) |
| 6 - keine Wohnung         | 14 - Sinnverlust                                   |
| 7 - Alleinsein/bleiben    | 15 - Zukunft allgemein                             |
| 8 - Abwärts Ost           | 16 - keine   |

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	4	4.4	4	4.2	8	4.3
2	8	8.8	9	9.5	17	9.1
3	9	9.9	10	10.5	19	10.2
4	6	6.6	5	5.3	11	5.9
5	5	5.5	10	10.5	15	8.1
6	1	1.1	2	2.1	3	1.6
7	12	13.2	10	10.5	22	11.8
8	7	7.7	3	3.2	10	5.4
9	3	3.3	4	4.2	7	3.8
10	5	5.5	5	5.3	10	5.4
11	5	5.5	6	6.3	11	5.9
12			3	3.2	3	1.6
13	10	11.0	5	5.3	15	8.1
14	2	2.2	7	7.4	9	4.8
15	2	2.2	8	8.4	10	5.4
16	12	13.2	4	4.2	16	8.6
missing	6		8		14	

Instruktion: "Nennen Sie bitte das wichtigste Ereignis der letzten Jahre." Die freien Nennungen wurden dann Kategorien zugeordnet.

### LEBEREIG: Lebensereignis

- 1 - Krankheit/Unfallfolgen
- 2 - Tod eines Nahestehenden
- 3 - Verlust durch Trennung vom Partner
- 4 - Scheidung der Eltern
- 5 - Suizidversuch/Suizid in naher Umgebung
- 6 - starkes Erfolgserlebnis bzw. Bewährung in schwerer Situation (z.B. alte Bundesländer)
- 7 - starkes Mißerfolgserlebnis
- 8 - Krankheit/Unfall in näherer Umgebung
- 9 - negatives Lebensereignis durch 2/3
- 10 - negatives Lebensereignis durch 3/4
- 11 - mehrere negative Lebensereignisse
- 12 - keine
- 13 - politische Veränderungen in der DDR
- 14 - Arbeitslosigkeit

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	6	6.8	4	4.5	10	5.6
2	7	8.0	6	6.7	13	7.3
3	2	2.3	4	4.5	6	3.4
4	8	9.1	9	10.1	17	9.6
5			2	2.2	2	1.1
6	3	3.4	4	4.5	7	4.0
7	4	4.5	4	4.5	8	4.5
8	4	4.5	3	3.4	7	4.0
9	9	10.2	13	14.6	22	12.4
10	2	2.3	2	2.2	4	2.3
12	38	43.2	32	36.0	70	39.5
13	5	5.7	5	5.6	10	5.6
15			1	1.1	1	.6
missing	9		14		23	

**NOREREIG: Als wichtig benannte normative Ereignisse**

- 1 - Schulerfolg
- 2 - Berufswunsch erfüllt
- 3 - Zeit der Ausbildung
- 4 - Armeezeit
- 5 - erster Partner
- 6 - andere Bewährung (Freizeit, Sport etc.)
- 7 - elterliche Erziehung
- 8 - eigene Familie/Kind
- 9 - berufliche Bewährung
- 10 - gute soziale Kontakte
- 11 - keine
- 12 - mehrere

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	3	3.8			3	1.8
2	1	1.3	3	3.5	4	2.4
3	4	5.0	4	4.7	8	4.8
4	6	7.5			6	3.6
5	2	2.5	4	4.7	6	3.6
6	11	13.8	4	4.7	15	9.1
7			2	2.4	2	1.2
8			1	1.2	1	.6
9	1	1.3	5	5.9	6	3.6
10	4	5.0			4	2.4
11	34	42.5	54	63.5	88	53.3
12	14	17.5	8	9.4	22	13.3
missing	17		18		35	

**20 JAHRE****TRIERER PERSÖNLICHKEITSFRAGEBOGEN**

1 - nie / 2 - manchmal / 3 - oft / 4 - immer

**TPF01: Ich gehe großem Trubel und Aufregungen ... aus dem Weg.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.28	.56	1	4	96
weiblich	2.17	.54	1	4	103
gesamt	2.22	.55	1	4	199
missing					4

**TPF02: Wenn es etwas Wichtiges zu entscheiden gibt, weiß ich ... genau, was ich will.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.92	.72	1	4	96
weiblich	2.88	.72	1	4	103
gesamt	2.90	.72	1	4	199

**TPF03: Ich fühle mich ... einsam.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.26	.57	2	4	96
weiblich	3.08	.50	2	4	103
gesamt	3.17	.54	2	4	199

**TPF04: Ich leide ... unter Konzentrationsstörungen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.27	.53	2	4	96
weiblich	3.17	.53	2	4	103
gesamt	3.22	.53	2	4	199

**TPF05: Es gelingt mir ... gut, meine eigenen Wünsche, Interessen und Ziele anderen gegenüber zu behaupten.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
--	------------	--------------	---------	---------	--------

männlich	2.74	.55	2	4	96
weiblich	2.83	.51	2	4	103
gesamt	2.78	.53	2	4	199

**20 JAHRE****TRIERER PERSÖNLICHKEITSFRAGEBOGEN**

1 - nie / 2 - manchmal / 3 - oft / 4 - immer

**TPF06: Ich bin ... davon überzeugt, daß man mich sehr mögen kann.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.67	.61	2	4	96
weiblich	2.64	.65	1	4	103
gesamt	2.65	.63	1	4	199

**TPF07: Dinge, die in meinem Leben passieren, kann ich ... selbst bestimmen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.02	.63	2	4	96
weiblich	3.04	.56	2	4	103
gesamt	3.03	.59	2	4	199

**TPF08: Ich denke ... über mich und mein Leben nach.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.18	.66	1	4	96
weiblich	1.97	.57	1	3	103
gesamt	2.07	.63	1	4	199

**TPF09: Wenn ein mir nahestehender Mensch bedrückt ist, bemerke ich dies ... sofort.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.16	.67	2	4	96
weiblich	3.42	.66	1	4	103
gesamt	3.29	.68	1	4	199

**TPF10: Ich verhalte mich ... so, daß man mich für egoistisch halten kann.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.20	.54	2	4	96

gesamt	3.27	.54	2	4	199
--------	------	-----	---	---	-----



**TPF11: Ich fühle mich dem Leben und seinen Schwierigkeiten eigentlich**

...

**gut gewachsen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.06	.71	1	4	96
weiblich	2.96	.70	1	4	103
gesamt	3.01	.70	1	4	199

**TPF12: Ich langweile mich ... .**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.23	.57	2	4	96
weiblich	3.33	.57	2	4	103
gesamt	3.28	.57	2	4	199

**TPF13: Mein Herz beginnt ... zu jagen oder zu stolpern und unregelmäßig zu schlagen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.33	.66	1	4	96
weiblich	3.24	.57	2	4	103
gesamt	3.29	.61	1	4	199

**TPF14: Wenn mir etwas nicht paßt, sage ich das ... sehr deutlich.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.84	.72	1	4	96
weiblich	3.01	.72	2	4	103
gesamt	2.93	.72	1	4	199

**TPF15: Ich bin ... unbeschwert und gut aufgelegt.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
--	------------	--------------	---------	---------	--------

weiblich	2.92	.52	2	4	103
gesamt	2.91	.51	2	4	199

**20 JAHRE****TRIERER PERSÖNLICHKEITSFRAGEBOGEN**

1 - nie / 2 - manchmal / 3 - oft / 4 - immer

**TPF16: Wichtige Entscheidungen treffe ich ... allein.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.53	.82	1	4	96
weiblich	2.43	1.09	1	4	103
gesamt	2.48	.97	1	4	199

**TPF17: Um meine Zukunft mache ich mir ... viele Gedanken.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.05	.76	1	4	96
weiblich	2.06	.62	1	4	103
gesamt	2.06	.69	1	4	199

**TPF18: Meine Gedanken kreisen ... so sehr um meine eigene Person, daß es mir schwerfällt, auf andere Menschen einzugehen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.31	.62	1	4	96
weiblich	3.49	.61	2	4	103
gesamt	3.40	.62	1	4	199

**TPF19: Ich verhalte mich ... ungestüm.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.13	.58	1	4	96
weiblich	3.11	.58	1	4	103
gesamt	3.12	.58	1	4	199

**TPF20: Ich fühle mich anderen Menschen ... unterlegen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.21	.52	1	4	96
weiblich	3.10	.53	2	4	103



**TPF21: Mich beschäftigt ... der Gedanke, daß ich vieles falsch gemacht habe im Leben.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.14	.63	2	4	96
weiblich	3.06	.71	1	4	103
gesamt	3.10	.67	1	4	199

**TPF22: Ich leide ... unter Übelkeit und Erbrechen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.73	.45	3	4	96
weiblich	3.59	.53	2	4	103
gesamt	3.66	.50	2	4	199

**TPF23: Ich kann mich ... schnell und sicher entscheiden.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.67	.66	1	4	96
weiblich	2.51	.70	1	4	103
gesamt	2.59	.68	1	4	199

**TPF24: Ich finde mich ... sehr sympathisch.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.29	.60	1	4	96
weiblich	2.38	.64	1	4	103
gesamt	2.34	.62	1	4	199

**TPF25: Ich glaube , daß ich mich ... eher vom Gefühl als durch ruhiges Nachdenken leiten lasse.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.64	.62	1	4	96

gesamt	2.60	.67	1	4	199
--------	------	-----	---	---	-----

**20 JAHRE****TRIERER PERSÖNLICHKEITSFRAGEBOGEN**

1 - nie / 2 - manchmal / 3 - oft / 4 - immer

**TPF26: Ich mache mir ... viele Sorgen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.76	.64	1	4	96
weiblich	2.64	.67	1	4	103
gesamt	2.70	.66	1	4	199

**TPF27: Es macht mir ... Freude, anderen behilflich zu sein.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.13	.65	2	4	96
weiblich	3.36	.61	2	4	103
gesamt	3.25	.64	2	4	199

**TPF28: Ich bin ... voller Begeisterung, geradezu überschwenglich.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.67	.59	1	4	96
weiblich	2.59	.60	1	4	103
gesamt	2.63	.60	1	4	199

**TPF29: Ich bin ... gut in der Lage, meine Interessen selbst zu vertreten.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.15	.66	2	4	96
weiblich	3.06	.67	1	4	103
gesamt	3.10	.67	1	4	199

**TPF30: Mir gehen ... Sachen schief.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.91	.29	2	3	96
weiblich	2.84	.39	2	4	103
gesamt	2.87	.35	2	4	199

**20 JAHRE****TRIERER PERSÖNLICHKEITSFRAGEBOGEN**

1 - nie / 2 - manchmal / 3 - oft / 4 - immer

**TPF31: Ein Wetterumschwung beeinflusst meine Arbeitsleistung ...**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.57	.74	1	4	96
weiblich	3.37	.65	2	4	103
gesamt	3.42	.68	1	4	199

**TPF32: Ich neige ... dazu, eigene Benachteiligungen einfach hinzunehmen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.07	.62	2	4	96
weiblich	3.12	.65	2	4	103
gesamt	3.10	.63	2	4	199

**TPF33: Ich bin ... wunschlos glücklich und in völligem Einklang mit mir und meiner Umwelt.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	1.95	.75	1	3	96
weiblich	2.11	.77	1	4	103
gesamt	2.03	.76	1	4	199

**TPF34: Es fällt mir ... schwer, Entscheidungen selbständig zu treffen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.18	.58	1	4	96
weiblich	3.04	.61	1	4	103
gesamt	3.11	.60	1	4	199

**TPF35: Ich grübele ... über mein bisheriges Leben nach.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.77	.62	1	4	96
weiblich	2.69	.74	1	4	103





**20 JAHRE****TRIERER PERSÖNLICHKEITSFRAGEBOGEN**

1 - nie / 2 - manchmal / 3 - oft / 4 - immer

**TPF36: Ich kann mich in andere Menschen ... sehr gut einfühlen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.65	.65	1	4	96
weiblich	2.88	.60	2	4	103
gesamt	2.77	.63	1	4	199

**TPF37: Ich verhalte mich ... nach der Devise: Vorsichtig sein und wenig erwarten ist besser als sorglos leben und immer Erfolg haben.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.35	.75	1	4	96
weiblich	2.45	.81	1	4	103
gesamt	2.40	.78	1	4	199

**TPF38: In beruflichen und privaten Angelegenheiten bin ich ... erfolgreich.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.59	.53	1	4	96
weiblich	2.57	.52	1	3	103
gesamt	2.58	.52	1	4	199

**TPF39: Mich überkommt ... ein Gefühl der Ohnmacht und Hilflosigkeit.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.50	.54	2	4	96
weiblich	3.51	.54	2	4	103
gesamt	3.51	.54	2	4	199

**TPF40: Ich registriere ... in letzter Zeit, daß ich nicht mehr so klar denken kann wie früher.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
--	------------	--------------	---------	---------	--------

weiblich	3.76	.47	2	4	103
gesamt	3.73	.51	2	4	199

**20 JAHRE****TRIERER PERSÖNLICHKEITSFRAGEBOGEN**

1 - nie / 2 - manchmal / 3 - oft / 4 - immer

**TPF41: In Diskussionen vertrete ich ... meinen eigenen Standpunkt.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.36	.76	1	4	96
weiblich	3.23	.84	1	4	103
gesamt	3.30	.80	1	4	199

**TPF42: Ich bin ... unbekümmert und sorglos.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.14	.67	1	4	96
weiblich	2.39	.69	1	4	103
gesamt	2.27	.69	1	4	199

**TPF43: Wenn ich ein schwieriges Problem zu lösen habe, bitte ich ... jemanden, mir behilflich zu sein.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.72	.57	1	4	96
weiblich	2.57	.77	1	4	103
gesamt	2.64	.69	1	4	199

**TPF44: Mein leben ist ... so ausgefüllt mit interessanten Dingen, daß mir gar keine Zeit bleibt, über mich lange nachzudenkem.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.18	.77	1	4	96
weiblich	2.29	.72	1	4	103
gesamt	2.24	.75	1	4	199

**TPF45: Ich kann einem anderen Menschen ... viel Liebe geben.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.92	.61	2	4	96

gesamt	3.11	.65	2	4	199
--------	------	-----	---	---	-----

**20 JAHRE****TRIERER PERSÖNLICHKEITSFRAGEBOGEN**

1 - nie / 2 - manchmal / 3 - oft / 4 - immer

**TPF46: Ich plane ... sorgfältig und auf lange Sicht.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.45	.88	1	4	96
weiblich	2.34	.80	1	4	103
gesamt	2.39	.84	1	4	199

**TPF47: Ich lasse mich ... leicht von anderen beeinflussen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.98	.63	1	4	96
weiblich	3.02	.59	1	4	103
gesamt	3.00	.61	1	4	199

**TPF48: Ich zweifle ... , ob meine Gesprächspartner auch an dem interessiert sind, was ich sage.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.08	.47	2	4	96
weiblich	3.00	.52	1	4	103
gesamt	3.04	.50	1	4	199

**TPF49: Ich leide ... unter körperlichem Unwohlsein.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.47	.52	2	4	96
weiblich	3.35	.59	2	4	103
gesamt	3.41	.56	2	4	199

**TPF50: Im Umgang mit anderen sage ich ... gerade heraus, was ich denke.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.91	.76	1	4	96
weiblich	3.00	.71	2	4	103



**TPF51: Ich bin ... ein ruhiger, ausgeglichener Mensch.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.65	.81	1	4	96
weiblich	2.50	.78	1	4	103
gesamt	2.57	.79	1	4	199

**TPF52: Bei wichtigen Entscheidungen lehne ich mich ... gerne an die Urteile (Auffassungen, Empfehlungen) anderer Menschen an.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.94	.61	1	4	96
weiblich	2.74	.69	1	4	103
gesamt	2.83	.66	1	4	199

**TPF53: Ich nehme mir ... viel Zeit dafür, über mich selbst nachzudenken, um mich besser zu verstehen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.75	.68	1	4	96
weiblich	2.60	.69	1	4	103
gesamt	2.67	.69	1	4	199

**TPF54: Gefühle der Zuneigung und der Zärtlichkeit zu zeigen, fällt mir ... schwer.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.03	.80	1	4	96
weiblich	3.33	.75	1	4	103
gesamt	3.19	.79	1	4	199



**TPF55: Ich verlasse mich ... auf vorsichtiges Abwägen, wenn ich Entscheidungen treffe.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.49	.71	1	4	96
weiblich	2.48	.67	1	4	103
gesamt	2.48	.69	1	4	199

**TPF56: Ich habe ... ein Gefühl der Teilnahmslosigkeit und inneren Leere.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.52	.60	2	4	96
weiblich	3.49	.59	2	4	103
gesamt	3.50	.59	2	4	199

**TPF57: Es kommt ... vor, daß ich bei einem Thema so empfindlich bin, daß ich nicht darüber sprechen kann.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.23	.64	1	4	96
weiblich	3.19	.66	1	4	103
gesamt	3.21	.65	1	4	199

**TPF58: Bei anstrengenden körperlichen und geistigen Tätigkeiten ermüde ich ... besonders rasch.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.19	.55	2	4	96
weiblich	3.17	.61	2	4	103
gesamt	3.18	.58	2	4	199

**20 JAHRE****TRIERER PERSÖNLICHKEITSFRAGEBOGEN**

1 - nie / 2 - manchmal / 3 - oft / 4 - immer

**TPF59: Jemanden, der sich in einer Warteschlange vor mich gedrängt hat, würde ich ... zur Rede stellen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.85	1.02	1	4	96
weiblich	2.84	.99	1	4	103
gesamt	2.85	1.00	1	4	199

**TPF60: Ich bin ... offen für Kritik an meiner Person.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.93	.92	1	4	96
weiblich	2.99	.81	1	4	103
gesamt	2.96	.86	1	4	199

**TPF61: Um mein Leben zu meistern, brauche ich ... die Unterstützung anderer.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.84	.47	1	4	96
weiblich	2.85	.57	1	4	103
gesamt	2.85	.52	1	4	199

**TPF62: Wenn jemand eine Bemerkung über mich macht, denke ich ... darüber nach.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.06	.65	1	4	96
weiblich	1.87	.80	1	4	103
gesamt	1.96	.73	1	4	199

**TPF63: Ich nehme ... regen Anteil am Leben meiner Freunde.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
--	------------	--------------	---------	---------	--------

weiblich	3.03	.63	1	4	103
gesamt	3.03	.60	1	4	199

**TPF64: Auseinandersetzungen mit anderen Menschen gehe ich ... aus dem Weg.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.10	.64	1	4	96
weiblich	1.92	.62	1	4	103
gesamt	2.01	.64	1	4	103

**TPF65: Ich blicke ... voller Zuversicht in die Zukunft.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.68	.91	1	4	96
weiblich	2.72	.88	1	4	103
gesamt	2.70	.89	1	4	199

**TPF66: Ich habe ... das Gefühl, daß andere Menschen mich mehr kritisieren als loben.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.24	.59	1	4	96
weiblich	3.30	.64	2	4	103
gesamt	3.27	.62	1	4	199

**TPF67: Ich fühle mich ... krank.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.44	.59	1	4	96
weiblich	3.35	.59	1	4	103
gesamt	3.39	.59	1	4	199

**TPF68: In einer Gruppe übernehme ich ... eine Führungsposition.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.10	.80	1	4	96

gesamt	2.08	.84	1	4	199
--------	------	-----	---	---	-----

**20 JAHRE****TRIERER PERSÖNLICHKEITSFRAGEBOGEN**

1 - nie / 2 - manchmal / 3 - oft / 4 - immer

**TPF69: Wenn etwas schief gelaufen ist, sage ich mir ... , das wird sich mit der Zeit schon wieder einrenken.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.53	.81	1	4	96
weiblich	2.60	.77	1	4	103
gesamt	2.57	.79	1	4	199

**TPF70: Ich lehne mich ... an stärkere Menschen an.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.27	.62	2	4	96
weiblich	2.85	.66	1	4	103
gesamt	3.06	.68	1	4	199

**TPF71: Die Schwächen und Fehler meiner Mitmenschen zu verzeihen, fällt mir ... schwer.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.26	.60	1	4	96
weiblich	3.12	.62	1	4	103
gesamt	3.19	.61	1	4	199

**TPF72: Nach einer anstrengenden Tätigkeit achte ich ... sehr darauf, mich zu erholen und meine Kräfte zu schonen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.28	.78	1	4	96
weiblich	2.18	.78	1	4	103
gesamt	2.23	.78	1	4	199

**TPF73: Wenn ich in eine schwierige Situation gelange, vertraue ich ...  
auf meine Fähigkeit, sie zu meistern.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.07	.67	1	4	96
weiblich	2.97	.72	1	4	103
gesamt	3.02	.70	1	4	199

**TPF74: Ich fühle mich ... von anderen Menschen mißverstanden.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.04	.52	1	4	96
weiblich	3.00	.52	1	4	103
gesamt	3.02	.52	1	4	199

**TPF75: Ich leide ... darunter, daß mein Gedächtnis nicht so gut  
funktioniert, wie ich es wünsche.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.47	.63	1	4	96
weiblich	3.32	.72	1	4	103
gesamt	3.39	.68	1	4	199

**TPF76: Mir bereitet es ... richtige Freude, eine harte Auseinandersetzung  
zu führen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.07	.76	1	4	96
weiblich	1.82	.80	1	4	103
gesamt	1.94	.79	1	4	199

**TPF77: Ich bin ... stolz auf meinen Körper.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
--	------------	--------------	---------	---------	--------

weiblich	2.21	.79	1	4	103
gesamt	2.20	.78	1	4	199



**TPF78: Die Verantwortung für mein Leben möchte ich ... allein übernehmen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.36	.74	1	4	96
weiblich	3.12	.92	1	4	103
gesamt	3.24	.85	1	4	199

**TPF79: Wenn eine mir nahestehende Person Geburtstag hat, nehme ich mir ... viel Zeit dafür, ein Geschenk zu finden oder herzustellen, über das die Person sich wirklich freut.**

Das Item wurde laut Testinstruktion nicht ausgewertet.

**TPF80: Ich werde ... von neuen, aufregenden Ideen so gefesselt, daß ich mögliche Nachteile vergesse.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.47	.65	1	4	96
weiblich	2.50	.73	1	4	103
gesamt	2.49	.69	1	4	199

**TPF81: Ich fühle mich ... voller Energie und Tatkraft.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.77	.61	1	4	96
weiblich	2.78	.61	2	4	103
gesamt	2.77	.61	1	4	199

**TPF82: Der Gedanke, daß, mein Leben sinnlos sein könnte, ist mir ... gekommen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.61	.62	2	4	96
weiblich	3.45	.64	2	4	103



**TPF83: Ich neige ... dazu, unangenehmen Situationen aus dem Weg zu gehen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.68	.70	1	4	96
weiblich	2.83	.60	1	4	103
gesamt	2.76	.65	1	4	199

**TPF84: Meine Art kommt bei anderen ... gut an.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.69	.57	1	4	96
weiblich	2.83	.51	2	4	103
gesamt	2.76	.54	1	4	199

**TPF85: Wenn ich kurze Zeit erfolglos herumprobiert habe, frage ich ... jemanden um Rat.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.63	.67	1	4	96
weiblich	2.22	.82	1	4	103
gesamt	2.42	.77	1	4	199

**TPF86: Ich mache mir ... Gedanken darüber, womit ich einem Menschen, den ich gern mag, eine Freude bereiten kann.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.82	.66	1	4	96
weiblich	3.29	.64	2	4	103
gesamt	3.07	.69	1	4	199

**TPF87: Es ist ... besser, anderen Menschen gegenüber auf der Hut zu sein, als vertrauensvoll auf sie zuzugehen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.41	.73	1	4	96
weiblich	2.46	.78	1	4	103
gesamt	2.43	.75	1	4	199

**TPF88: In Gesellschaft fühle ich mich ... etwas unbeholfen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.29	.60	1	4	96
weiblich	3.32	.67	1	4	103
gesamt	3.31	.64	1	4	199

**TPF89: Ich habe ... Grund, über mangelnde Beschäftigung zu klagen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.49	.62	2	4	96
weiblich	3.48	.68	1	4	103
gesamt	3.48	.65	1	4	199

**TPF90: Ich nehme ... ein Stärkungsmittel (Vitaminpräparat oder ähnliches) zu mir.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.85	.43	2	4	96
weiblich	3.89	.31	3	4	103
gesamt	3.87	.38	2	4	199

**TPF91: Wenn es darauf ankommt, wachse ich ... über mich selbst hinaus.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
--	------------	--------------	---------	---------	--------

weiblich	2.20	.76	1	4	103
gesamt	2.17	.72	1	4	199

**TPF92: Ich habe ... das Gefühl, daß die meisten Menschen mich gerne mögen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.55	.68	1	4	96
weiblich	2.69	.64	1	4	103
gesamt	2.62	.66	1	4	199

**TPF93: Es gibt in meinem Leben ... Situationen, die ich ohne fremde Hilfe nicht meistern kann.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.91	.41	1	4	96
weiblich	2.87	.50	1	4	103
gesamt	2.89	.46	1	4	199

**TPF94: Ich bemühe mich ... darum, auf die Gefühle anderer Rücksicht zu nehmen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.02	.65	2	4	96
weiblich	3.13	.59	2	4	103
gesamt	3.08	.62	2	4	199

**TPF95: Menschen, die sich einen hohen Grad von Eigenwilligkeit und Ungezügtheit bewahrt haben, sind mir ... sympathisch.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.70	.84	1	4	96
weiblich	2.73	.88	1	4	103
gesamt	2.71	.85	1	4	199

**20 JAHRE****TRIERER PERSÖNLICHKEITSFRAGEBOGEN**

1 - nie / 2 - manchmal / 3 - oft / 4 - immer

**TPF96: Meine Stimmung ist ... gut.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.98	.48	2	4	96
weiblich	3.04	.48	2	4	103
gesamt	3.01	.48	2	4	199

**TPF97: Ich habe ... einen "Minderwertigkeitskomplex".**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.57	.66	1	4	96
weiblich	3.45	.62	2	4	103
gesamt	3.51	.64	1	4	199

**TPF98: Ich habe ... Schwindelgefühle.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.72	.54	1	4	96
weiblich	3.61	.51	2	4	103
gesamt	3.66	.52	1	4	199

**TPF99: Ich bin ... sehr leichtgläubig.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.34	.75	1	4	96
weiblich	3.17	.73	1	4	103
gesamt	3.25	.74	1	4	199

**TPF100: Wenn andere mir ihre Probleme anvertrauen, verspüre ich ...  
den Wunsch, ihnen zu helfen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.03	.66	2	4	96
weiblich	3.33	.62	1	4	103





**20 JAHRE****TRIERER PERSÖNLICHKEITSFRAGEBOGEN**

1 - nie / 2 - manchmal / 3 - oft / 4 - immer

**TPF101: Ich handele ... bedächtig und wohlüberlegt.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.68	.66	1	4	96
weiblich	2.60	.57	2	4	103
gesamt	2.64	.61	1	4	199

**TPF102: Ich bin ... in guter körperlicher und seelischer Verfassung.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.99	.62	1	4	96
weiblich	2.98	.56	2	4	103
gesamt	2.98	.59	1	4	199

**TPF103: Es kommt ... vor, daß ich mich selbst nicht ausstehen kann.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.22	.46	2	4	96
weiblich	2.95	.47	2	4	103
gesamt	3.08	.49	2	4	199

**TPF104: Ich fühle mich ... als Versager, wenn ich von dem Erfolg eines guten Bekannten höre.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.75	.46	2	4	96
weiblich	3.58	.60	1	4	103
gesamt	3.66	.54	1	4	199

**TPF105: Wenn es nötig ist, kann ich ... meine Ellenbogen benutzen, um mich durchzusetzen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.39	.80	1	4	96

gesamt	2.41	.80	1	4	199
--------	------	-----	---	---	-----

**20 JAHRE****TRIERER PERSÖNLICHKEITSFRAGEBOGEN**

1 - nie / 2 - manchmal / 3 - oft / 4 - immer

**TPF106: Ich verlasse mich ... auf die Erfahrungen anderer.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.76	.54	1	4	96
weiblich	2.84	.46	2	4	103
gesamt	2.80	.50	1	4	199

**TPF107: Ich bin an Fragen der Gesundheitsvorsorge ... stark interessiert.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.48	.79	1	4	96
weiblich	2.82	.80	1	4	103
gesamt	2.65	.81	1	4	199

**TPF108: Ich habe ... das Gefühl, daß mir alles zu viel ist.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.17	.56	2	4	96
weiblich	3.15	.45	2	4	103
gesamt	3.16	.50	2	4	199

**TPF109: Ich begeben mich ... gerne in Situationen, über deren Verlauf ich nicht Bescheid weiß.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.22	.60	2	4	96
weiblich	3.13	.74	1	4	103
gesamt	3.17	.67	1	4	199

**TPF110: Es gelingt mir ... gut, meine Bedürfnisse zu befriedigen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.79	.54	1	4	96
weiblich	2.84	.59	1	4	103



**20 JAHRE****TRIERER PERSÖNLICHKEITSFRAGEBOGEN**

1 - nie / 2 - manchmal / 3 - oft / 4 - immer

**TPF111: Ich bitte andere Menschen ... gerne um Hilfe.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.98	.54	1	4	96
weiblich	2.77	.64	1	4	103
gesamt	2.87	.61	1	4	199

**TPF112: Ich tanze ... gerne aus der Reihe.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.88	.62	1	4	96
weiblich	3.11	.70	1	4	103
gesamt	2.99	.67	1	4	199

**TPF113: Ich handele ... nach der Devise, daß ich für mein Glück selbst verantwortlich bin.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.21	.75	1	4	96
weiblich	3.22	.70	1	4	103
gesamt	3.22	.72	1	4	199

**TPF114: Wenn mich irgend etwas vorübergehend innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht hat, werde ich ... schneller damit fertig als andere.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.25	.68	1	4	96
weiblich	2.10	.60	1	4	103
gesamt	2.17	.64	1	4	199

**TPF115: Es fällt mir ... schwer, meine Gedanken bei einer Aufgabe oder einer Arbeit zu behalten.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.10	.62	1	4	96
weiblich	3.09	.58	1	4	103
gesamt	3.10	.60	1	4	199

**TPF116: Man sollte sich ... viel Zeit dafür nehmen, um sich mit sich selbst zu befassen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.51	.73	1	4	96
weiblich	2.36	.77	1	4	103
gesamt	2.43	.75	1	4	199

**TPF117: Wenn ich schlecht gelaunt bin, versuche ich ... zu anderen freundlich zu sein.**

Das Item wurde laut Testinstruktion nicht ausgewertet.

**TPF118: Ein Leben, daß in gewohnten Bahnen verläuft, ist für mich ... langweilig und ohne Reiz.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.36	.87	1	4	96
weiblich	2.25	.85	1	4	103
gesamt	2.31	.86	1	4	199

**TPF119: Ich lasse mich von anderen ... leicht einschüchtern.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.49	.60	1	4	96
weiblich	3.28	.73	1	4	103
gesamt	3.38	.68	1	4	199

**20 JAHRE**

**TRIERER PERSÖNLICHKEITSFRAGEBOGEN**

1 - nie / 2 - manchmal / 3 - oft / 4 - immer

**TPF120: Ich gehe ... gerne meine eigenen Wege.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.76	.69	1	4	96
weiblich	2.81	.69	1	4	103
gesamt	2.78	.69	1	4	199

Die neun Skalen des TPF sind T-Wert-Skalen von unterschiedlicher Wertigkeit. Während "Verhaltenskontrolle" und "Seelische Gesundheit" zwei "Superfaktoren" darstellen, sind die restlichen Skalen Bestandteile der seelischen Gesundheit. Der Fragebogen wurde immer während des Interviews ausgefüllt und anschließend sofort auf Vollständigkeit überprüft und gleich ausgewertet. In wenigen Ausnahmen mußten Begriffe erklärt werden, meist das Wort "ungestüm". Die Rohwerte wurden nicht (wie beim SVF) in die Datei übernommen.

**TPF\_VK: Verhaltenskontrolle (T-Wert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	48.31	8.58	27	69	96
weiblich	47.11	7.89	29	71	103
gesamt	47.69	8.23	27	71	199

**TPF\_SG: Seelische Gesundheit (T-Wert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	49.14	9.65	21	68	96
weiblich	52.49	8.76	31	77	103
gesamt	50.87	9.33	21	77	199

**TPF\_SE: Sinnerfülltheit (T-Wert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	49.85	8.93	24	64	96
weiblich	50.04	8.51	17	69	103
gesamt	49.95	8.69	17	69	199

**TPF\_SV: Selbstvergessenheit (T-Wert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	48.33	9.24	23	69	96
weiblich	49.21	9.23	25	74	103
gesamt	48.79	9.22	23	74	199



**TPF\_BF: Befindlichkeit (T-Wert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	51.31	10.32	23	67	96
weiblich	53.81	7.96	30	67	103
gesamt	52.60	9.23	23	67	199

**TPF\_EX: Expansivität (T-Wert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	48.22	9.87	21	74	96
weiblich	51.94	8.79	34	76	103
gesamt	50.15	9.49	21	76	199

**TPF\_AU: Autonomie (T-Wert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	48.26	8.38	31	72	96
weiblich	49.58	10.34	25	77	103
gesamt	48.94	9.44	25	77	199

**TPF\_SW: Selbstwert (T-Wert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	46.55	8.61	23	71	96
weiblich	50.26	8.51	24	71	103
gesamt	48.47	8.74	23	71	199

**TPF\_LF: Liebesfähigkeit (T-Wert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	50.49	9.08	25	66	96
weiblich	52.11	8.84	27	68	103
gesamt	51.33	8.97	25	68	199

**20 JAHRE****STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

Der Streßverarbeitungsfragebogens SVF wurde von 189 Personen ausgefüllt, wobei er in einigen Fällen (n ca. 20) den Probanden mit nach Hause gegeben wurde. Durch dieses Verfahren kamen die Ausfaller zustande. Da der Bogen nicht sofort auf Vollständigkeit überprüft wurde, variiert hier die Zahl der Antworten pro Item.

**SVF01: ...versuche ich, meine Gedanken auf etwas anderes zu konzentrieren.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.22	1.09	1	5	88
weiblich	3.34	1.12	1	5	101
gesamt	3.28	1.11	1	5	189

**SVF02: ... sage ich mir, laß dich nicht gehen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.66	1.11	1	5	88
weiblich	3.77	1.09	1	5	101
gesamt	3.72	1.10	1	5	189

**SVF03: ... sehe ich zu, daß jemand anderes mich bei der Lösung unterstützt.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.25	.95	1	5	88
weiblich	3.39	.95	1	5	101
gesamt	3.32	.95	1	5	189

**SVF04: ... möchte ich am liebsten nicht an die Zukunft denken.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.49	.99	1	5	88
weiblich	2.49	.87	1	5	101
gesamt	2.49	.93	1	5	189

**20 JAHRE****STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

**SVF05: ... sage ich mir, ich habe mir nichts vorzuwerfen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.07	.89	1	5	88
weiblich	3.11	.92	1	5	101
gesamt	3.09	.90	1	5	189

**SVF06: ... gehe ich dem Kontakt mit anderen aus dem Weg.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.41	.91	1	5	87
weiblich	2.55	1.02	1	5	101
gesamt	2.49	.97	1	5	188

**SVF07: ... neige ich dazu, viel mehr zu rauchen oder mit dem Rauchen wieder anzufangen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.14	1.37	1	5	88
weiblich	2.40	1.59	1	5	101
gesamt	2.28	1.49	1	5	189

**SVF08: ... vermeide ich von nun an solche Situationen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.89	1.09	1	5	88
weiblich	2.93	1.00	1	5	100
gesamt	2.91	1.04	1	5	189

**SVF09: ... frage ich mich, was ich schon wieder falsch gemacht habe.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.44	1.00	1	5	88
weiblich	2.55	1.00	1	5	101
gesamt	2.49	1.00	1	5	189

weiblich	3.58	.98	1	5	101
gesamt	3.52	.99	1	5	199

**20 JAHRE****STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

**SVF10: ... sage ich mir, alles ist halb so schlimm.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.26	1.01	1	5	88
weiblich	3.08	.98	1	5	101
gesamt	3.16	.99	1	5	189

**SVF11: ... überlege ich mein weiteres Verhalten ganz genau.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.92	.97	1	5	88
weiblich	4.10	.87	2	5	101
gesamt	4.02	.92	1	5	189

**SVF12: ... tue ich mir selber ein bißchen leid.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.39	.89	1	5	88
weiblich	2.55	.82	1	5	101
gesamt	2.48	.85	1	5	189

**SVF13: ... neige ich dazu, die Flucht zu ergreifen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.25	.85	1	5	88
weiblich	2.32	.90	1	5	101
gesamt	2.29	.88	1	5	189

**SVF14: ... sage ich mir, daß ich das durchstehen werde.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	4.07	.88	1	5	88
weiblich	4.05	.77	2	5	101
gesamt	4.06	.82	1	5	189

**20 JAHRE****STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

**SVF15: ... kann ich lange Zeit an nichts anderes mehr denken.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.87	1.01	1	5	87
weiblich	3.41	.95	1	5	101
gesamt	3.16	1.01	1	5	188

**SVF16: ... werde ich schneller damit fertig als andere.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.92	.90	1	5	88
weiblich	2.47	.77	1	5	101
gesamt	2.74	.85	1	5	189

**SVF17: ... versuche ich, mir alle Einzelheiten der Situation klarzumachen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.81	.83	1	5	88
weiblich	4.07	.77	2	5	101
gesamt	3.95	.79	1	5	189

**SVF18: ... nehme ich Beruhigungsmittel.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	1.09	.36	1	3	88
weiblich	1.12	.38	1	3	101
gesamt	1.11	.37	1	3	189

**SVF19: ... gehe ich irgendeiner anderen Beschäftigung nach.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.23	1.04	1	5	88
weiblich	3.20	.95	1	5	101
gesamt	3.21	1.00	1	5	189



**20 JAHRE****STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

**SVF20: ... frage ich jemanden um Rat, wie ich mich verhalten soll.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.14	1.01	1	5	88
weiblich	3.49	1.00	1	5	101
gesamt	3.32	1.01	1	5	189

**SVF21: ... esse ich etwas Gutes.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.43	1.20	1	5	88
weiblich	2.22	1.02	1	5	101
gesamt	2.32	1.11	1	5	189

**SVF22: ... denke ich hinterher immer wieder darüber nach.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.35	1.21	1	5	88
weiblich	3.65	1.01	1	5	101
gesamt	3.51	1.12	1	5	189

**SVF23: ... denke ich, "möglichst von hier weg".**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.60	.86	1	5	88
weiblich	2.75	1.04	1	5	101
gesamt	2.68	.97	1	5	189

**SVF24: ... habe ich ein schlechtes Gewissen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.62	.72	1	5	88
weiblich	2.86	.86	1	5	101
gesamt	2.74	.79	1	5	189





**20 JAHRE****STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

**SVF25: ... sage ich mir, du mußt dich zusammenreißen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.60	.82	1	5	88
weiblich	3.84	.99	1	5	101
gesamt	3.73	.92	1	5	189

**SVF26: ... meide ich die Menschen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.33	1.05	1	5	88
weiblich	2.44	.98	1	5	101
gesamt	2.39	1.01	1	5	189

**SVF27: ... entziehe ich mich in Zukunft schon bei den ersten Anzeichen solchen Situationen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.56	.96	1	5	88
weiblich	2.72	.97	1	5	101
gesamt	2.65	.97	1	5	189

**SVF28: ... sage ich mir, Gewissensbisse brauche ich mir nicht zu machen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.10	.84	1	5	88
weiblich	3.17	.80	1	5	101
gesamt	3.14	.82	1	5	189

**SVF29: ... sage ich mir, das wird sich mit der Zeit schon wieder einrenken.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.07	.87	1	5	88
weiblich	3.17	.80	1	5	101
gesamt	3.12	.84	1	5	189

weiblich	3.39	.88	1	5	101
gesamt	3.51	.88	1	5	189

**20 JAHRE****STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

**SVF30: ... neige ich dazu, schnell aufzugeben.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.16	.90	1	5	88
weiblich	2.37	.94	1	5	101
gesamt	2.27	.92	1	5	189

**SVF31: ... neige ich dazu, mit anderen Leuten aneinanderzugeraten.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.61	1.00	1	5	88
weiblich	2.64	1.00	1	5	101
gesamt	2.63	1.00	1	5	189

**SVF32: ... denke ich bewußt an Gelegenheiten, bei denen ich besonders erfolgreich war.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.94	1.00	1	5	88
weiblich	2.69	1.03	1	5	101
gesamt	2.81	1.02	1	5	189

**SVF33: ... bin ich mit mir selbst unzufrieden.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.02	.95	1	5	88
weiblich	3.50	1.07	1	5	101
gesamt	3.28	1.04	1	5	189

**SVF34: ... sehe ich mir etwas Nettes im Fernsehen an.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.47	1.00	1	5	88
weiblich	2.50	1.00	1	5	101
gesamt	2.48	1.00	1	5	189

weiblich	2.46	.93	1	5	101
gesamt	2.46	1.00	1	5	189

**20 JAHRE****STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

**SVF35: ... denke ich, "nur nicht unterkriegen lassen".**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.67	.69	1	5	88
weiblich	3.79	.86	1	5	101
gesamt	3.74	.92	1	5	189

**SVF36: ... bin ich froh, daß ich nicht so empfindlich bin wie andere.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.06	1.14	1	5	88
weiblich	2.65	1.08	1	5	101
gesamt	2.84	1.12	1	5	189

**SVF37: ... ergreife ich Maßnahmen zur Beseitigung der Ursache.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.91	.91	1	5	88
weiblich	3.92	.88	1	5	101
gesamt	3.92	.89	1	5	101

**SVF38: ... überlege ich, wie ich am schnellsten aus der Situation herauskomme.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.90	.92	1	5	88
weiblich	4.08	.81	1	5	101
gesamt	3.99	.87	1	5	189

**SVF39: ... beneide ich andere, denen so etwas nicht passiert.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.70	1.11	1	5	88
weiblich	3.79	1.08	1	5	101
gesamt	3.74	1.09	1	5	189

weiblich	3.05	1.23	1	5	101
gesamt	2.89	1.20	1	5	189

**20 JAHRE****STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

**SVF40: ... muß ich mich einfach mit jemandem aussprechen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.45	.97	1	5	88
weiblich	3.98	.93	2	5	101
gesamt	3.74	.98	1	5	189

**SVF41: ... sage ich mir, ich kann nichts dafür.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.50	.73	1	5	88
weiblich	2.59	.76	1	5	101
gesamt	2.55	.75	1	5	189

**SVF42: ... möchte ich am liebsten irgendetwas an die Wand werfen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.34	1.17	1	5	88
weiblich	2.44	1.15	1	5	101
gesamt	2.39	1.16	1	5	189

**SVF43: ... tue ich etwas, was mich davon ablenkt.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.32	.99	1	5	88
weiblich	3.46	.91	2	5	101
gesamt	3.39	.95	1	5	189

**SVF44: ... bin ich deprimiert.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.51	.99	1	5	88
weiblich	2.92	1.01	1	5	101
gesamt	2.71	1.00	1	5	189





**20 JAHRE****STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

**SVF45: ... bemühe ich mich um anderweitige Erfolge.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.25	.85	2	5	88
weiblich	3.40	.96	1	5	101
gesamt	3.33	.91	1	5	189

**SVF46: ... nehme ich mir vor, solchen Situationen in Zukunft aus dem Wege zu gehen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.93	.97	1	5	88
weiblich	2.98	1.08	1	5	101
gesamt	2.96	1.03	1	5	189

**SVF47: ... schließe ich mich von meiner Umgebung ab.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.05	.79	1	5	88
weiblich	2.05	.79	1	4	101
gesamt	2.05	.79	1	4	189

**SVF48: ... sage ich mir, die Zeit hat schon manche Träne getrocknet.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.06	1.05	1	5	88
weiblich	3.25	.92	1	5	101
gesamt	3.16	.99	1	5	189

**SVF49: ... fühle ich mich ein wenig vom Schicksal vernachlässigt.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.04	1.00	1	5	88
weiblich	3.15	1.00	1	5	101
gesamt	3.10	1.00	1	5	189

weiblich	2.74	.87	1	5	101
gesamt	2.54	.94	1	5	189

**20 JAHRE****STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

**SVF50: ... sage ich mir, andere würden das nicht so leicht verdauen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.53	.96	1	5	88
weiblich	2.51	.96	1	5	101
gesamt	2.52	.96	1	5	189

**SVF51: ... neige ich dazu, mich zu betrinken.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	1.69	.93	1	5	88
weiblich	1.49	.89	1	5	101
gesamt	1.58	.91	1	5	189

**SVF52: ... versuche ich, meine Erregung zu bekämpfen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.60	.85	1	5	88
weiblich	3.57	.99	1	5	101
gesamt	3.59	.93	1	5	189

**SVF53: ... beschäftigt mich die Situation hinterher noch lange.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.07	.89	1	5	87
weiblich	3.61	.99	1	5	101
gesamt	3.36	.98	1	5	189

**SVF54: ... sage ich mir, du darfst auf keinen Fall aufgeben.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.81	.95	1	5	88
weiblich	4.02	.94	1	5	101
gesamt	3.91	.94	1	5	189



**20 JAHRE****STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

**SVF55: ... mache ich mir Vorwürfe.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.80	.80	1	5	88
weiblich	2.95	.85	1	5	101
gesamt	2.88	.83	1	5	189

**SVF56: ... wende ich mich Dingen zu, bei denen mir der Erfolg gewiß ist.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.03	.75	1	5	88
weiblich	3.18	.96	1	5	101
gesamt	3.11	.87	1	5	189

**SVF57: ... erscheint mir alles so hoffnungslos.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.27	.93	1	5	88
weiblich	2.55	.85	1	5	101
gesamt	2.42	.88	1	5	189

**SVF58: ... greife ich irgendwelche Leute ungerechtfertigt an.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	1.91	.84	1	4	88
weiblich	2.22	.96	1	5	101
gesamt	2.07	.91	1	5	189

**SVF59: ... habe ich nur den Wunsch, dieser Situation so schnell wie möglich zu entkommen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.10	1.01	1	5	88
weiblich	2.22	1.01	1	5	101
gesamt	2.16	1.01	1	5	189

weiblich	3.29	1.03	1	5	101
gesamt	3.20	1.02	1	5	189

**20 JAHRE****STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

**SVF60: ... bitte ich jemanden, mir behilflich zu sein.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.07	.96	1	5	88
weiblich	3.53	1.04	1	5	101
gesamt	3.32	1.03	1	5	189

**SVF61: ...tue ich mir selbst etwas Gutes.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.92	.86	1	5	88
weiblich	3.02	.99	1	5	101
gesamt	2.97	.93	1	5	189

**SVF62: ... denke ich, ich habe die Situation nicht zu verantworten.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.58	.74	1	5	88
weiblich	2.43	.73	1	5	101
gesamt	2.50	.73	1	5	189

**SVF63: ... mache ich einen Plan, wie ich die Schwierigkeiten aus dem Weg räumen kann.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.53	1.04	1	5	88
weiblich	3.61	.97	1	5	101
gesamt	3.58	1.00	1	5	189

**SVF64: ... sage ich mir, es geht schon alles wieder in Ordnung.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.10	.90	1	5	88
weiblich	3.15	.90	1	5	101
gesamt	3.12	.89	1	5	189



weiblich	3.42	.84	1	5	101
gesamt	3.42	.82	1	5	189

**20 JAHRE****STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

**SVF65: ... versuche ich, Haltung zu bewahren.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.99	.80	1	5	88
weiblich	4.09	.85	1	5	101
gesamt	4.04	.82	1	5	189

**SVF66: ... denke ich, in Zukunft will ich nicht mehr in solche Situationen geraten.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.18	1.06	1	5	88
weiblich	3.49	1.04	1	5	101
gesamt	3.34	1.05	1	5	189

**SVF67: ... trinke ich erst mal ein Glas Bier, Wein oder Schnaps.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	1.99	1.08	1	5	88
weiblich	1.62	1.01	1	5	101
gesamt	1.79	1.05	1	5	189

**SVF68: ... sage ich mir, nur nicht entmutigen lassen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.76	.82	2	5	88
weiblich	3.83	.79	1	5	101
gesamt	3.80	.80	1	5	189

**SVF69: ... geht mir die Situation lange Zeit nicht aus dem Kopf.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.17	.88	1	5	88
weiblich	3.23	.88	1	5	101
gesamt	3.20	.88	1	5	189

weiblich	3.64	.89	2	5	101
gesamt	3.42	.96	1	5	189

**20 JAHRE****STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

**SVF70: ... versuche ich, mich der Situation zu entziehen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.56	.82	1	5	87
weiblich	2.63	.96	1	5	101
gesamt	2.60	.89	1	5	189

**SVF71: ... kaufe ich mir etwas, was ich schon lange haben wollte.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	1.93	.90	1	5	87
weiblich	2.23	1.02	1	5	101
gesamt	2.09	.97	1	5	188

**SVF72: ... sage ich mir, es war letzten Endes mein Fehler.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.95	.61	2	5	87
weiblich	2.97	.73	1	5	101
gesamt	2.96	.67	1	5	188

**SVF73: ... will ich niemanden sehen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.15	.76	1	4	87
weiblich	2.22	.96	1	5	101
gesamt	2.19	.87	1	5	188

**SVF74: ... habe ich mich viel besser unter Kontrolle als andere in derselben Situation.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
--	------------	--------------	---------	---------	--------

männlich	2.75	.85	1	5	87
weiblich	2.49	.76	1	5	101
gesamt	2.61	.81	1	5	188

**20 JAHRE****STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

**SVF75: ... bringe ich meine guten Eigenschaften zur Geltung.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.98	.86	1	5	87
weiblich	3.07	.84	1	5	101
gesamt	3.03	.85	1	5	188

**SVF76: ... kann ich gar nicht einsehen, warum ausgerechnet ich immer Pech haben muß.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.52	.89	1	5	87
weiblich	2.75	1.01	1	5	101
gesamt	2.64	.96	1	5	188

**SVF77: ... suche ich nach etwas, das mir Freude machen könnte.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.25	.88	1	5	87
weiblich	3.44	.96	1	5	101
gesamt	3.35	.93	1	5	188

**SVF78: ...werde ich wütend.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.78	.97	1	5	87
weiblich	3.02	1.04	1	5	101
gesamt	2.91	1.01	1	5	101

**20 JAHRE****STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

**SVF79: ... mache ich mir klar, daß ich die Möglichkeiten habe, die Situation zu bewältigen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.79	.73	1	5	87
weiblich	3.79	.83	1	5	101
gesamt	3.79	.78	1	5	188

**SVF80: ... habe ich das Bedürfnis, die Meinung von jemand anderem zu hören.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.51	.96	1	5	87
weiblich	3.98	.89	1	5	101
gesamt	3.76	.95	1	5	188

**SVF81: ... versuche ich, mein Verhalten unter Kontrolle zu halten.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.91	.87	1	5	87
weiblich	3.96	.85	1	5	101
gesamt	3.94	.86	1	5	188

**SVF82: ... stürze ich mich in die Arbeit.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.89	.96	1	5	87
weiblich	3.01	.90	1	5	101
gesamt	2.95	.93	1	5	188

**20 JAHRE****STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

**SVF83: ... suche ich bei mir selbst die Schuld.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.01	.74	1	5	87
weiblich	3.22	.81	1	5	101
gesamt	3.12	.78	1	5	188

**SVF84: ... denke ich, morgen ist sicher alles vergessen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.80	.95	1	5	87
weiblich	2.76	.91	1	5	101
gesamt	2.78	.93	1	5	188

**SVF85: ... neige ich dazu, alles sinnlos zu finden.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.20	.90	1	5	87
weiblich	2.38	.94	1	5	101
gesamt	2.29	.92	1	5	188

**SVF86: ... nehme ich Schlafmittel ein.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	1.06	.28	1	5	87
weiblich	1.03	.17	1	5	101
gesamt	1.04	.23	1	5	188

**SVF87: ... wende ich mich aktiv der Veränderung der Situation zu.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.64	.93	1	5	87
weiblich	3.64	.93	1	5	101
gesamt	3.64	.93	1	5	188





**20 JAHRE****STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

**SVF88: ... möchte ich am liebsten ganz allein sein.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.45	.94	1	5	87
weiblich	2.58	1.03	1	5	101
gesamt	2.52	.99	1	5	188

**SVF89: ... reagiere ich gereizt.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.89	.91	1	5	87
weiblich	3.09	1.00	1	5	101
gesamt	2.99	.96	1	5	188

**SVF90: ... denke ich, mir bleibt auch nichts erspart.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.72	.90	1	5	87
weiblich	3.06	.97	1	5	101
gesamt	2.90	.95	1	5	188

**SVF91: ... versuche ich, in anderen Bereichen Bestätigung zu finden.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.00	.86	1	5	87
weiblich	3.21	.80	1	5	101
gesamt	3.11	.84	1	5	188

**SVF92: ... sage ich mir, du kannst damit fertig werden.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.83	.84	1	5	87
weiblich	3.85	.75	1	5	101
gesamt	3.84	.80	1	5	188



**20 JAHRE****STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

**SVF93: ... finde ich meine Ruhe immer noch schneller wieder als andere.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.98	.91	1	5	87
weiblich	2.67	.81	1	5	101
gesamt	2.81	.87	1	5	188

**SVF94: ... passe ich auf, daß es in Zukunft gar nicht erst zu solchen Situationen kommt.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.22	.97	1	5	87
weiblich	3.28	1.07	1	5	101
gesamt	3.25	1.02	1	5	188

**SVF95: ... spiele ich die Situation hinterher immer wieder in Gedanken durch.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.20	.99	1	5	87
weiblich	3.55	.97	1	5	101
gesamt	3.39	.99	1	5	188

**SVF96: ... versuche ich, meine Aufmerksamkeit davon abzuwenden.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.85	.83	1	5	87
weiblich	3.15	.88	1	5	101
gesamt	3.01	.87	1	5	188

**20 JAHRE****STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

**SVF97: ... versuche ich, mit irgendjemandem über das Problem zu sprechen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.55	.99	1	5	87
weiblich	3.95	.97	1	5	101
gesamt	3.77	1.00	1	5	188

**SVF98: ... erfülle ich mir einen langersehnten Wunsch.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.08	.88	1	4	87
weiblich	2.28	.92	1	5	101
gesamt	2.19	.90	1	5	188

**SVF99: ... denke ich, mich trifft keine Schuld.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.53	.78	1	4	87
weiblich	2.47	.72	1	5	101
gesamt	2.49	.74	1	5	188

**SVF100: ... neige ich dazu, zu resignieren.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.31	.84	1	5	87
weiblich	2.49	.81	1	5	101
gesamt	2.40	.82	1	5	188

**SVF101: ... versuche ich mir einzureden, daß es nicht so wichtig ist.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.54	.78	1	4	87
weiblich	2.47	.72	1	5	101
gesamt	2.40	.74	1	5	188

weiblich	2.54	.82	1	5	101
gesamt	2.54	.76	1	5	188

**20 JAHRE****STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

**SVF102: ... sind mir andere lästig.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.30	.76	1	5	87
weiblich	2.23	.85	1	5	101
gesamt	2.26	.81	1	5	188

**SVF103: ... neige ich dazu, irgendwelche Medikamente zu nehmen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	1.03	.24	1	3	87
weiblich	1.03	.22	1	3	101
gesamt	1.03	.23	1	3	188

**SVF104: ... sage ich mir, du darfst die Fassung nicht verlieren.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.60	.97	1	5	87
weiblich	3.71	.94	1	5	101
gesamt	3.66	.95	1	5	188

**SVF105: ... werde ich hinterher die Gedanken an die Situation einfach nicht mehr los.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.92	.99	1	5	87
weiblich	3.37	1.03	1	5	101
gesamt	3.16	1.03	1	5	188

**SVF106: ... lenke ich mich irgendwie ab.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.22	.87	1	5	87
weiblich	2.23	.85	1	5	101
gesamt	2.23	.85	1	5	188

weiblich	3.35	.87	1	5	101
gesamt	3.34	.90	1	5	188



**20 JAHRE****STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

**SVF107: ... werde ich ungehalten.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.45	.82	1	5	87
weiblich	2.38	.83	1	4	101
gesamt	2.41	.83	1	5	188

**SVF108: ... nehme ich das leichter als andere in der gleichen Situation.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.75	.84	1	5	87
weiblich	2.50	.81	1	5	101
gesamt	2.61	.83	1	5	188

**SVF109: ... verschaffe ich mir Anerkennung auf anderen Gebieten.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.86	.77	1	5	87
weiblich	3.13	.89	1	5	101
gesamt	3.01	.84	1	5	188

**SVF110: ...versuche ich, die Gründe, die zur Situation geführt haben, genau zu klären.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.75	.85	1	5	87
weiblich	3.90	.84	1	5	101
gesamt	3.83	.85	1	5	188

**SVF111: ... frage ich mich, warum das gerade mir passieren mußte.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.75	.85	1	5	87
weiblich	3.90	.84	1	5	101
gesamt	3.83	.85	1	5	188

weiblich	3.09	.99	1	5	101
gesamt	2.95	.95	1	5	188

**20 JAHRE****STRESSVERARBEITUNGSFRAGEBOGEN**

Wenn ich durch irgendetwas oder irgendjemanden beeinträchtigt, innerlich erregt oder aus dem Gleichgewicht gebracht worden bin ...

Antwort: 0-gar nicht/ 1-kaum/ 2-möglicherweise/ 3-wahrscheinlich/ 4-sehr wahrscheinlich

**SVF112: ... überlege ich, wie ich von nun an solchen Situationen ausweichen kann.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.10	.95	1	5	87
weiblich	3.35	1.02	1	5	101
gesamt	3.23	1.00	1	5	188

**SVF113: ... denke ich, an mir liegt es nicht, daß es dazu gekommen ist.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.75	.63	1	4	87
weiblich	2.51	.73	1	5	101
gesamt	2.62	.69	1	5	188

**SVF114: ... möchte ich am liebsten einfach weglaufen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.01	.84	1	4	87
weiblich	2.36	1.08	1	5	101
gesamt	2.20	.99	1	5	188

**20 JAHRE****SKALEN DES SVF  
Rohwerte****SVF\_BAG: Bagatellisierung (Rohwert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	12.75	3.46	3	21	88
weiblich	12.48	3.77	1	24	101
gesamt	12.60	3.62	1	24	189

**SVF\_HER: Herunterspielen durch Vergleich (Rohwert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	10.93	4.36	2	22	88
weiblich	9.43	4.06	1	20	101
gesamt	10.13	4.26	1	22	189

**SVF\_SCH: Schuldabwehr (Rohwert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	10.56	2.95	3	18	88
weiblich	10.33	3.16	4	23	101
gesamt	10.43	3.05	3	23	189

**SVF\_ABL: Ablenkung von Situationen (Rohwert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	12.90	3.77	2	23	88
weiblich	13.58	3.79	6	24	101
gesamt	13.26	3.79	2	24	189

**SVF\_ERS: Ersatzbefriedigung (Rohwert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	9.02	4.10	1	19	88
weiblich	9.67	3.90	1	21	101
gesamt	9.37	4.00	1	21	189

**20 JAHRE****SKALEN DES SVF  
Rohwerte****SVF\_SEB: Suche nach Selbstbestätigung (Rohwert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	12.11	3.45	4	21	88
weiblich	12.66	4.03	2	22	101
gesamt	12.41	3.77	2	22	189

**SVF\_SIT: Situationskontrollversuche (Rohwert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	16.40	4.47	1	24	88
weiblich	17.25	3.57	3	24	101
gesamt	16.85	4.02	1	24	189

**SVF\_REK: Reaktionskontrollversuche (Rohwert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	16.32	3.82	5	24	88
weiblich	16.93	4.00	6	24	101
gesamt	16.65	3.92	5	24	189

**SVF\_POS: Positive Selbstinstruktion (Rohwert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	16.90	4.19	3	24	88
weiblich	17.33	3.77	5	24	101
gesamt	17.13	3.96	3	24	189

**SVF\_BES: Bedürfnis nach sozialer Unterstützung (Rohwert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	13.93	4.50	3	24	88
weiblich	16.40	4.73	1	24	101
gesamt	15.25	4.78	1	24	189

**20 JAHRE****SKALEN DES SVF  
Rohwerte****SVF\_VER: Vermeidungstendenz (Rohwert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	11.94	4.72	1	22	88
weiblich	12.77	5.03	1	23	101
gesamt	12.39	4.90	1	23	189

**SVF\_FLU: Fluchttendenz (Rohwert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	10.50	3.60	3	21	88
weiblich	11.47	4.03	2	22	101
gesamt	11.02	3.85	2	22	189

**SVF\_SOZ: Soziale Abkapselung (Rohwert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	7.77	3.73	1	17	88
weiblich	8.20	4.06	1	19	101
gesamt	8.00	3.91	1	19	189

**SVF\_GED: Gedankliche Weiterbeschäftigung (Rohwert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	12.53	4.91	3	24	88
weiblich	15.29	4.96	2	24	101
gesamt	14.01	5.11	2	24	189

**SVF\_RES: Resignation (Rohwert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	8.11	4.19	1	22	88
weiblich	9.44	3.85	1	19	101
gesamt	8.82	4.06	1	22	189

**20 JAHRE****SKALEN DES SVF  
Rohwerte****SVF\_SEM: Selbstbemitleidung (Rohwert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	9.58	4.50	1	22	88
weiblich	11.30	4.41	1	22	101
gesamt	10.50	4.52	1	22	189

**SVF\_SEB: Selbstbeschuldigung (Rohwert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	11.92	3.36	4	22	88
weiblich	13.06	3.68	1	20	101
gesamt	12.53	3.57	1	22	189

**SVF\_AGG: Aggression (Rohwert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	8.98	4.19	1	21	88
weiblich	9.84	4.36	1	20	101
gesamt	9.44	4.29	1	21	189

**SVF\_PHA: Pharmakaeinnahme (Rohwert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.34	2.68	1	14	88
weiblich	3.04	2.67	1	12	101
gesamt	3.18	2.67	1	14	189

**20 JAHRE****SKALEN DES SVF  
T-Werte**

In der Berechnung der T-Werte wurde für die fehlenden Items der Mittelwert aller anderen Items derselben Skala eingesetzt.

**SVF\_TBAG: Bagatellisierung (T-Wert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	49.30	8.20	30	72	88
weiblich	49.93	9.28	20	78	101
gesamt	49.63	8.77	20	78	189

**SVF\_THER: Herunterspielen durch Vergleich (T-Wert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	50.74	9.43	25	70	88
weiblich	51.55	9.06	25	69	101
gesamt	51.17	9.22	25	70	189

**SVF\_TSCH: Schuldabwehr (T-Wert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	50.47	7.37	31	65	88
weiblich	51.76	7.78	32	78	101
gesamt	51.16	7.60	31	78	189

**SVF\_TABL: Ablenkung von Situationen (T-Wert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	51.47	8.56	33	73	88
weiblich	51.16	9.61	32	78	101
gesamt	51.35	9.12	32	78	189

**SVF\_TERS: Ersatzbefriedigung (T-Wert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	50.11	8.88	30	70	88
weiblich	50.11	8.88	30	70	101
gesamt	50.11	8.88	30	70	189



gesamt	51.31	8.74	24	73	189
--------	-------	------	----	----	-----

**20 JAHRE****SKALEN DES SVF  
T-Werte****SVF\_TSEB: Suche nach Selbstbestätigung (T-Wert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	51.36	7.54	36	73	88
weiblich	54.24	7.87	29	71	101
gesamt	52.90	7.83	29	73	189

**SVF\_TSIT: Situationskontrollversuche (T-Wert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	4.40	1.02	1	6	88
weiblich	4.78	.98	2	7	101
gesamt	4.60	1.01	1	7	189

**SVF\_TREK: Reaktionskontrollversuche (T-Wert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	49.22	9.12	24	76	88
weiblich	50.27	8.79	29	75	101
gesamt	49.78	8.93	24	76	189

**SVF\_TPOS: Positive Selbstinstruktion (T-Wert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	48.20	9.61	20	68	88
weiblich	50.30	9.53	24	70	101
gesamt	49.32	9.60	20	70	189

**SVF\_TBES: Bedürfnis nach sozialer Unterstützung (T-Wert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	54.31	7.88	26	72	88
weiblich	56.29	7.68	38	71	101
gesamt	55.37	7.82	26	72	189

**20 JAHRE****SKALEN DES SVF  
T-Werte****SVF\_TVER: Vermeidungstendenz (T-Wert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	48.60	8.82	24	70	88
weiblich	49.92	9.98	25	72	101
gesamt	49.31	9.46	24	72	189

**SVF\_TFLU: Fluchtendenz (T-Wert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	50.26	9.17	33	78	88
weiblich	51.63	9.85	29	76	101
gesamt	50.99	9.54	29	78	189

**SVF\_TSOZ: Soziale Abkapselung (T-Wert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	49.40	7.43	30	67	88
weiblich	48.77	9.22	22	65	101
gesamt	49.06	8.42	22	67	189

**SVF\_TGED: Gedankliche Weiterbeschäftigung (T-Wert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	46.89	9.22	27	76	88
weiblich	48.59	8.60	27	66	101
gesamt	47.80	8.91	27	76	189

**SVF\_TRES: Resignation (T-Wert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	50.82	8.22	31	70	88
weiblich	49.80	7.93	25	67	101
gesamt	50.28	8.06	25	70	189

**20 JAHRE****SKALEN DES SVF  
T-Werte****SVF\_TSEM: Selbstmitleid (T-Wert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	49.47	9.03	28	73	88
weiblich	50.63	7.96	30	70	101
gesamt	50.09	8.47	28	73	189

**SVF\_TSEB: Selbstbeschuldigung (T-Wert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	51.56	7.68	35	72	88
weiblich	52.68	8.34	27	68	101
gesamt	52.16	8.04	27	72	189

**SVF\_TAGG: Aggression (T-Wert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	51.75	8.15	32	74	88
weiblich	50.57	8.99	22	67	101
gesamt	51.12	8.61	22	74	189

**SVF\_TPHA: Pharmakaeinnahme (T-Wert)**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	49.28	8.87	38	73	88
weiblich	48.52	8.72	7	70	101
gesamt	48.88	8.78	7	73	189

**20 JAHRE**

**FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN**  
**Herkunftsfamilie**

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

Der Fragebogen Soziale Beziehungen FSB ist ein eigens für die Untersuchung zusammengestelltes Frageinventar, das verschiedene soziale Systeme mit gleichen Items beschreibt. Die Items entstammen zum größten Teil dem Familien-Fragen-Inventar von Kreppner & Silverberg (1988). Die Probanden beurteilten in dieser Untersuchung mehr als die Herkunfts- (Eltern-)familie, nämlich die Freundesgruppe, die Arbeitsgruppe, ihre Wunsch- oder bereits existente eigene Familie und das Makrosystem "Land, in dem ich lebe", womit das gerade aktuelle Makrosystem gemeint war. Die Instruktion lautete:

*In diesem Fragebogen sollen Sie Aussagen über Ihre Beziehungen zu verschiedenen Gruppen und Personen der sie umgebenden Gesellschaft machen. Solche Gruppen können Ihr Freundeskreis, Ihre Herkunftsfamilie, Ihre Kollegen oder Ihr Partner sein.*

*Sie sollen einschätzen, ob die auf dem Antwortblatt links aufgelisteten Aussagen für die jeweilige Gruppe zutreffen. Für diese Einschätzung verwenden Sie bitte folgende Skala:*

*trifft genau zu*

*trifft etwas zu*

*trifft eher nicht zu*

*trifft überhaupt nicht zu*

*Bitte, machen Sie in der entsprechenden Spalte ein Kreuz. Bei Fragen, die Sie allein nicht beantworten können, wenden Sie sich bitte beim nächsten Kontakt an den Untersucher.*

*Sie sollen jeweils auf einem Blatt Ihre Familie, Ihre Freunde, Ihre Partnerschaft, Ihre Arbeitsgruppe und das ganze Land einschätzen. Bitte, füllen Sie immer erst eine Seite ganz aus, bevor Sie mit der nächsten beginnen.*

*Lassen Sie sich Zeit mit der Beantwortung und antworten Sie bitte möglichst Ihrer Meinung entsprechend und nicht so, wie es andere vielleicht gerne hören würden.*

In die Untersuchungszeit fielen somit die Zeiten der Rest-DDR (18.3.90 - 3.10.90) und Deutschlands nach dem Anschluß (ab 3.10.90). Eine zufällig gezogene Gruppe aus beiden Untersuchungszeiten hatte außerdem retrospektiv die DDR vor dem Herbst 1989 zu beurteilen.

Die Ergebnisse sind nach den sozialen Systemen gegliedert.

**FSB\_FA01: Es ist mir wichtig, in diesem Bereich für etwas zu kämpfen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.25	.79	1	4	92

gesamt	3.44	.79	1	4	194
--------	------	-----	---	---	-----

**20 JAHRE****FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN  
Herkunftsfamilie**

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

**FSB\_FA02: Wenn wir eine gemeinsame Entscheidung zu fällen haben,  
verbringen wir viel Zeit im Streit miteinander.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.50	.87	1	4	92
weiblich	2.62	.90	1	4	101
gesamt	2.56	.89	1	4	193

**FSB\_FA03: In diesem Bereich kann ich mich verwirklichen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.80	.92	1	4	91
weiblich	2.99	1.00	1	4	102
gesamt	2.90	.97	1	4	193

**FSB\_FA04: Die Pflichten sind bei uns gerecht verteilt.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.04	.83	1	4	90
weiblich	2.97	.97	1	4	102
gesamt	3.01	.91	1	4	192

**FSB\_FA05: Wenn ich jemanden bitte, zu erklären, was er meint,  
bekomme ich eine klare Antwort.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.61	.55	2	4	92
weiblich	3.54	.66	2	4	102
gesamt	3.57	.61	2	4	194

**FSB\_FA06: Wir nehmen uns die Zeit, einander zuzuhören.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
--	------------	--------------	---------	---------	--------

weiblich	3.43	.73	1	4	101
gesamt	3.41	.73	1	4	193



**20 JAHRE****FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN  
Herkunftsfamilie**

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

**FSB\_FA07: Ich kann meine Meinung sagen, auch wenn die anderen nicht damit übereinstimmen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.75	.59	2	4	92
weiblich	3.70	.70	1	4	102
gesamt	3.72	.65	1	4	194

**FSB\_FA08: Wir unterhalten uns ganz offen und entspannt über unsere täglichen Erfahrungen, Interessen und Sorgen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.38	.78	1	4	92
weiblich	3.34	.83	1	4	101
gesamt	3.36	.80	1	4	193

**FSB\_FA09: Wir können alles sagen, was wir wollen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.53	.69	2	4	93
weiblich	3.44	.75	1	4	101
gesamt	3.48	.72	1	4	193

**FSB\_FA10: Wir teilen einander mit, was uns stört.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.52	.56	2	4	92
weiblich	3.44	.80	1	4	102
gesamt	3.48	.70	1	4	194

**FSB\_FA11: Wir fühlen uns in unserer Gemeinschaft geborgen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
--	------------	--------------	---------	---------	--------

weiblich	3.47	.78	1	4	102
gesamt	3.45	.73	1	4	194

**20 JAHRE****FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN  
Herkunftsfamilie**

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

**FSB\_FA12: Wir vertrauen einander.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.65	.65	1	4	92
weiblich	3.62	.65	1	4	101
gesamt	3.64	.65	1	4	193

**FSB\_FA13: Alle bei uns helfen und unterstützen einander, wenn es darauf ankommt.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.72	.50	2	4	92
weiblich	3.65	.61	1	4	102
gesamt	3.68	.56	1	4	194

**FSB\_FA14: Bei uns hat man keine Chance, eine eigenständige Person zu sein.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.48	.79	1	4	92
weiblich	3.36	.90	1	4	101
gesamt	3.41	.85	1	4	193

**FSB\_FA15: Bei uns zu Hause kommen und gehen viele Bekannte ein und aus.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.76	.85	1	4	90
weiblich	2.74	.87	1	4	101
gesamt	2.75	.86	1	4	191

**20 JAHRE****FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN  
Freundesgruppe**

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

**FSB\_FR01: Es ist mir wichtig, in diesem Bereich für etwas zu kämpfen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.43	.67	2	4	92
weiblich	3.56	.65	1	4	102
gesamt	3.50	.66	1	4	194

**FSB\_FR02: Wenn wir eine gemeinsame Entscheidung zu fällen haben, verbringen wir viel Zeit im Streit miteinander.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.79	.87	1	4	92
weiblich	2.64	.88	1	4	102
gesamt	2.71	.88	1	4	194

**FSB\_FR03: In diesem Bereich kann ich mich verwirklichen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.23	.70	1	4	92
weiblich	3.29	.73	1	4	102
gesamt	3.26	.71	1	4	194

**FSB\_FR04: Die Pflichten sind bei uns gerecht verteilt.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.96	.92	1	4	90
weiblich	2.84	.96	1	4	101
gesamt	2.90	.94	1	4	191

**FSB\_FR05: Wenn ich jemanden bitte, zu erklären, was er meint, bekomme ich eine klare Antwort.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
--	------------	--------------	---------	---------	--------

weiblich	3.69	.51	2	4	102
gesamt	3.64	.51	2	4	194

**20 JAHRE****FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN****Freundesgruppe**

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

**FSB\_FR06: Wir nehmen uns die Zeit, einander zuzuhören.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.50	.60	1	4	92
weiblich	3.76	.51	1	4	102
gesamt	3.64	.54	1	4	194

**FSB\_FR07: Ich kann meine Meinung sagen, auch wenn die anderen nicht damit übereinstimmen**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.78	.51	1	4	92
weiblich	3.82	.45	1	4	102
gesamt	3.80	.48	1	4	194

**FSB\_FR08: Wir unterhalten uns ganz offen und entspannt über unsere täglichen Erfahrungen, Interessen und Sorgen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.49	.60	2	4	92
weiblich	3.57	.61	2	4	102
gesamt	3.53	.60	2	4	194

**FSB\_FR09: Wir können alles sagen, was wir wollen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.73	.58	1	4	92
weiblich	3.68	.55	2	4	102
gesamt	3.70	.56	1	4	194

**FSB\_FR10: Wir teilen einander mit, was uns stört.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
--	------------	--------------	---------	---------	--------

weiblich	3.57	.64	1	4	102
gesamt	3.59	.62	1	4	194

**20 JAHRE**

**FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN**  
**Freundesgruppe**

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

**FSB\_FR11: Wir fühlen uns in unserer Gemeinschaft geborgen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.32	.63	2	4	92
weiblich	3.59	.59	2	4	102
gesamt	3.46	.62	2	4	194

**FSB\_FR12: Wir vertrauen einander.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.46	.60	2	4	92
weiblich	3.67	.53	2	4	102
gesamt	3.57	.57	2	4	194

**FSB\_FR13: Alle bei uns helfen und unterstützen einander, wenn es darauf ankommt.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.67	.47	3	4	92
weiblich	3.66	.57	1	4	102
gesamt	3.66	.53	1	4	194

**FSB\_FR14: Bei uns hat man keine Chance, eine eigenständige Person zu sein.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.55	.64	1	4	92
weiblich	3.60	.63	1	4	102
gesamt	3.58	.63	1	4	194



**20 JAHRE****FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN  
Arbeitsgruppe**

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

**FSB\_AR01: Es ist mir wichtig, in diesem Bereich für etwas zu kämpfen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.24	.90	1	4	91
weiblich	3.37	.80	1	4	102
gesamt	3.31	.85	1	4	193

**FSB\_AR02: Wenn wir eine gemeinsame Entscheidung zu fällen haben, verbringen wir viel Zeit im Streit miteinander.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.43	.93	1	4	91
weiblich	2.79	.96	1	4	102
gesamt	2.62	.96	1	4	193

**FSB\_AR03: In diesem Bereich kann ich mich verwirklichen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.02	.96	1	4	92
weiblich	3.06	.85	1	4	102
gesamt	3.04	.90	1	4	194

**FSB\_AR04: Die Pflichten sind bei uns gerecht verteilt.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.00	.91	1	4	91
weiblich	2.86	.97	1	4	102
gesamt	2.93	.94	1	4	193

**FSB\_AR05: Wenn ich jemanden bitte, zu erklären, was er meint, bekomme ich eine klare Antwort.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
--	------------	--------------	---------	---------	--------

weiblich	3.39	.60	2	4	102
gesamt	3.37	.69	1	4	193

**20 JAHRE**

**FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN**  
**Arbeitsgruppe**

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

**FSB\_AR06: Wir nehmen uns die Zeit, einander zuzuhören.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.84	.76	1	4	92
weiblich	2.91	.90	1	4	102
gesamt	2.88	.84	1	4	194

**FSB\_AR07: Ich kann meine Meinung sagen, auch wenn die anderen nicht damit übereinstimmen**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.47	.67	1	4	92
weiblich	3.27	.85	1	4	102
gesamt	3.37	.77	1	4	194

**FSB\_AR08: Wir unterhalten uns ganz offen und entspannt über unsere täglichen Erfahrungen, Interessen und Sorgen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.91	.82	1	4	92
weiblich	2.93	.97	1	4	102
gesamt	2.92	.90	1	4	194

**FSB\_AR09: Wir können alles sagen, was wir wollen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.14	.88	1	4	92
weiblich	2.94	.92	1	4	102
gesamt	3.04	.91	1	4	194

**FSB\_AR10: Wir teilen einander mit, was uns stört.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
--	------------	--------------	---------	---------	--------

weiblich	3.01	.86	1	4	102
gesamt	3.15	.79	1	4	194

**20 JAHRE**

**FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN**  
**Arbeitsgruppe**

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

**FSB\_AR11: Wir fühlen uns in unserer Gemeinschaft geborgen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.60	.81	1	4	92
weiblich	2.71	.95	1	4	102
gesamt	2.65	.89	1	4	194

**FSB\_AR12: Wir vertrauen einander.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.78	.80	1	4	91
weiblich	2.72	.83	1	4	102
gesamt	2.75	.81	1	4	193

**FSB\_AR13: Alle bei uns helfen und unterstützen einander, wenn es darauf ankommt.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.23	.77	1	4	92
weiblich	3.03	.86	1	4	102
gesamt	3.12	.82	1	4	194

**FSB\_AR14: Bei uns hat man keine Chance, eine eigenständige Person zu sein.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.18	.86	1	4	90
weiblich	3.10	.90	1	4	102
gesamt	3.14	.88	1	4	192

**20 JAHRE****FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN****Wunschfamilie**

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

**FSB\_WU01: Es ist mir wichtig, in diesem Bereich für etwas zu kämpfen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.84	.60	1	4	92
weiblich	3.91	.45	1	4	102
gesamt	3.88	.53	1	4	192

**FSB\_WU02: Wenn wir eine gemeinsame Entscheidung zu fällen haben, verbringen wir viel Zeit im Streit miteinander.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.68	.92	1	4	90
weiblich	2.76	1.08	1	4	100
gesamt	2.72	1.01	1	4	190

**FSB\_WU03: In diesem Bereich kann ich mich verwirklichen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.58	.73	1	4	92
weiblich	3.82	.48	1	4	100
gesamt	3.70	.62	1	4	192

**FSB\_WU04: Die Pflichten sind bei uns gerecht verteilt.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.78	.42	1	4	91
weiblich	3.77	.51	1	4	100
gesamt	3.77	.47	1	4	191

**FSB\_WU05: Wenn ich jemanden bitte, zu erklären, was er meint, bekomme ich eine klare Antwort.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
--	------------	--------------	---------	---------	--------

weiblich	3.94	.24	3	4	100
gesamt	3.90	.30	3	4	191

**20 JAHRE****FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN****Wunschfamilie**

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

**FSB\_WU06: Wir nehmen uns die Zeit, einander zuzuhören.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.96	.21	3	4	91
weiblich	3.95	.22	3	4	100
gesamt	3.95	.21	3	4	191

**FSB\_WU07: Ich kann meine Meinung sagen, auch wenn die anderen nicht damit übereinstimmen**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.84	.43	2	4	91
weiblich	3.93	.33	2	4	100
gesamt	3.88	.38	2	4	191

**FSB\_WU08: Wir unterhalten uns ganz offen und entspannt über unsere täglichen Erfahrungen, Interessen und Sorgen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.87	.34	3	4	92
weiblich	3.89	.35	2	4	100
gesamt	3.88	.34	2	4	192

**FSB\_WU09: Wir können alles sagen, was wir wollen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.75	.57	1	4	92
weiblich	3.77	.51	2	4	100
gesamt	3.76	.54	1	4	192



**20 JAHRE****FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN****Wunschfamilie**

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

**FSB\_WU10: Wir teilen einander mit, was uns stört.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.86	.38	2	4	91
weiblich	3.95	.22	3	4	100
gesamt	3.91	.31	2	4	191

**FSB\_WU11: Wir fühlen uns in unserer Gemeinschaft geborgen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.93	.25	3	4	92
weiblich	3.89	.42	1	4	100
gesamt	3.91	.35	1	4	192

**FSB\_WU12: Wir vertrauen einander.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.97	.23	2	4	92
weiblich	3.94	.37	1	4	100
gesamt	3.95	.31	1	4	192

**FSB\_WU13: Alle bei uns helfen und unterstützen einander, wenn es darauf ankommt.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.93	.25	3	4	92
weiblich	3.94	.34	1	4	100
gesamt	3.94	.30	1	4	192

**20 JAHRE**

**FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN**

**Wunschfamilie**

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

**FSB\_WU14: Bei uns hat man keine Chance, eine eigenständige Person zu sein.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.63	.62	1	4	92
weiblich	3.76	.53	1	4	100
gesamt	3.70	.58	1	4	192

**FSB\_WU15: Bei uns zu Hause kommen und gehen viele Bekannte ein und aus.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.32	.62	2	4	76
weiblich	3.31	.69	1	4	85
gesamt	3.31	.65	1	4	161

**20 JAHRE****FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN  
Deutschland**

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

Die BRD nach der Vereinigung (3.10.90) wurde von 147 Personen beurteilt.

Um Mißverständnisse zu verringern, wurde die Instruktion erweitert. Sie lautete nun:

*Sie sollen im folgenden das "ganze Land" beurteilen und dabei wieder die bekannten Fragen verwenden.*

*Wenn es Ihnen schwerfällt, sich unter dem "ganzen Land" etwas vorzustellen, dann denken Sie sich ein Gespräch mit einem Bekannten, vielleicht einem Ausländer.*

*In derartigen Gesprächen sagt man häufig, "Die Leute bei uns sind ja ... soundso."*

*Gemeint ist also die allgemeine Stimmung, der Umgang miteinander auf der Straße, in der Schlange an der Kasse, im Bus, Zug usw..*

**FSB\_DE01: Es ist mir wichtig, in diesem Bereich für etwas zu kämpfen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.04	.86	1	4	70
weiblich	2.99	.91	1	4	77
gesamt	3.01	.88	1	4	147

**FSB\_DE02: Wenn wir eine gemeinsame Entscheidung zu fällen haben, verbringen wir viel Zeit im Streit miteinander.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.69	.87	1	4	68
weiblich	2.59	.96	1	4	75
gesamt	2.64	.92	1	4	143

**FSB\_DE03: In diesem Bereich kann ich mich verwirklichen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.93	.89	1	4	70
weiblich	2.71	.79	1	4	77
gesamt	2.82	.84	1	4	147

**20 JAHRE****FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN  
Deutschland**

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

**FSB\_DE04: Die Pflichten sind bei uns gerecht verteilt.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.19	.88	1	4	69
weiblich	2.14	.92	1	4	76
gesamt	2.17	.90	1	4	145

**FSB\_DE05: Wenn ich jemanden bitte, zu erklären, was er meint,  
bekomme ich eine klare Antwort.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.57	.83	1	4	68
weiblich	2.75	.76	1	4	77
gesamt	2.67	.80	1	4	145

**FSB\_DE06: Wir nehmen uns die Zeit, einander zuzuhören.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.56	.76	1	4	68
weiblich	2.40	.91	1	4	77
gesamt	2.48	.84	1	4	145

**FSB\_DE07: Ich kann meine Meinung sagen, auch wenn die anderen nicht  
damit übereinstimmen**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.20	.88	1	4	69
weiblich	3.09	.92	1	4	77
gesamt	3.14	.90	1	4	146

**20 JAHRE****FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN  
Deutschland**

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

**FSB\_DE08: Wir unterhalten uns ganz offen und entspannt über unsere täglichen Erfahrungen, Interessen und Sorgen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.78	.91	1	4	68
weiblich	2.61	.98	1	4	76
gesamt	2.69	.95	1	4	144

**FSB\_DE09: Wir können alles sagen, was wir wollen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.06	.95	1	4	70
weiblich	2.90	.97	1	4	77
gesamt	2.97	.96	1	4	147

**FSB\_DE10: Wir teilen einander mit, was uns stört.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.12	.84	1	4	68
weiblich	2.93	1.00	1	4	76
gesamt	3.02	.93	1	4	144

**FSB\_DE11: Wir fühlen uns in unserer Gemeinschaft geborgen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.47	.82	1	4	68
weiblich	2.32	.82	1	4	77
gesamt	2.39	.82	1	4	145

**FSB\_DE12: Wir vertrauen einander.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.25	.84	1	4	68

gesamt	2.21	.80	1	4	145
--------	------	-----	---	---	-----

**20 JAHRE**

**FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN  
Deutschland**

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

**FSB\_DE13: Alle bei uns helfen und unterstützen einander, wenn es darauf ankommt.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.29	.78	1	4	70
weiblich	2.27	.87	1	4	77
gesamt	2.28	.83	1	4	147

**FSB\_DE14: Bei uns hat man keine Chance, eine eigenständige Person zu sein.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.66	1.06	1	4	70
weiblich	2.74	.98	1	4	77
gesamt	2.70	1.02	1	4	147

**20 JAHRE****FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN****Wendezeit**

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

In der Untersuchungszeit von Mai bis zum 3.10. wurde der FSB von 49 Personen ausgefüllt.

**FSB\_WE01: Es ist mir wichtig, in diesem Bereich für etwas zu kämpfen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.14	1.08	1	4	22
weiblich	3.37	.69	2	4	27
gesamt	3.27	.88	1	4	49

**FSB\_WE02: Wenn wir eine gemeinsame Entscheidung zu fällen haben, verbringen wir viel Zeit im Streit miteinander.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.86	1.08	1	4	22
weiblich	2.78	1.05	1	4	27
gesamt	2.82	1.05	1	4	49

**FSB\_WE03: In diesem Bereich kann ich mich verwirklichen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.86	1.11	1	4	21
weiblich	2.81	.68	1	4	27
gesamt	2.83	.88	1	4	48

**FSB\_WE04: Die Pflichten sind bei uns gerecht verteilt.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.18	.91	1	4	22
weiblich	2.07	.92	1	4	27
gesamt	2.12	.90	1	4	49



**20 JAHRE****FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN****Wendezeit**

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

**FSB\_WE05: Wenn ich jemanden bitte, zu erklären, was er meint, bekomme ich eine klare Antwort.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.95	.97	1	4	21
weiblich	2.63	.74	1	4	27
gesamt	2.77	.86	1	4	48

**FSB\_WE06: Wir nehmen uns die Zeit, einander zuzuhören.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.55	1.01	1	4	22
weiblich	2.48	.85	1	4	27
gesamt	2.51	.92	1	4	49

**FSB\_WE07: Ich kann meine Meinung sagen, auch wenn die anderen nicht damit übereinstimmen**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.23	1.38	1	4	22
weiblich	3.04	.94	1	4	27
gesamt	3.12	1.15	1	4	49

**FSB\_WE08: Wir unterhalten uns ganz offen und entspannt über unsere täglichen Erfahrungen, Interessen und Sorgen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.77	1.11	1	4	22
weiblich	2.78	.97	1	4	27
gesamt	2.78	1.03	1	4	49

**20 JAHRE****FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN****Wendezeit**

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

**FSB\_WE09: Wir können alles sagen, was wir wollen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.82	1.18	1	4	22
weiblich	2.85	1.10	1	4	27
gesamt	2.84	1.12	1	4	49

**FSB\_WE10: Wir teilen einander mit, was uns stört.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.23	.97	1	4	22
weiblich	3.19	.88	1	4	27
gesamt	3.20	.91	1	4	49

**FSB\_WE11: Wir fühlen uns in unserer Gemeinschaft geborgen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.41	1.01	1	4	22
weiblich	2.48	.80	1	4	27
gesamt	2.45	.89	1	4	49

**FSB\_WE12: Wir vertrauen einander.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.32	.99	1	4	22
weiblich	2.22	.85	1	4	27
gesamt	2.27	.91	1	4	49

**FSB\_WE13: Alle bei uns helfen und unterstützen einander, wenn es darauf  
ankommt.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
--	------------	--------------	---------	---------	--------

weiblich	2.44	.85	1	4	27
gesamt	2.63	1.18	1	4	49

**20 JAHRE**

**FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN**

**Wendezeit**

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

**FSB\_WE14: Bei uns hat man keine Chance, eine eigenständige Person zu sein**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.91	.97	1	4	22
weiblich	2.74	.76	1	4	27
gesamt	2.82	.86	1	4	49

**20 JAHRE****FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN  
DDR**

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

Aus beiden vorhergehenden Gruppen wurde im Laufe der Untersuchung eine Zufallsauswahl (n=69) retrospektiv nach der Geborgenheit in der DDR gefragt. Diese Stichprobe war eine anfallende Stichprobe."

Um Mißverständnisse zu verringern, wurde die Instruktion erweitert. Sie lautete nun:

*Wenn Sie jetzt die DDR vor der Wende beurteilen, gehen Sie bitte genauso vor, wie beim jetzigen Deutschland. Erinnern Sie sich, wie wenn Sie in einem Gespräch sagen würden "Die Leute waren damals .... soundso."*

**FSB\_DR01: Es ist mir wichtig, in diesem Bereich für etwas zu kämpfen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	3.03	1.44	1	4	40
weiblich	3.03	1.05	1	4	29
gesamt	3.03	1.28	1	4	69

**FSB\_DR02: Wenn wir eine gemeinsame Entscheidung zu fällen haben, verbringen wir viel Zeit im Streit miteinander.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.40	1.06	1	4	40
weiblich	2.75	1.00	1	4	28
gesamt	2.54	1.04	1	4	68

**FSB\_DR03: In diesem Bereich kann ich mich verwirklichen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.45	1.20	1	4	40
weiblich	2.60	.86	1	4	30
gesamt	2.51	1.06	1	4	70

**FSB\_DR04: Die Pflichten sind bei uns gerecht verteilt.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.07	.88	1	4	41
weiblich	2.22	.87	1	4	20



**20 JAHRE****FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN  
DDR**

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

**FSB\_DR05: Wenn ich jemanden bitte, zu erklären, was er meint,  
bekomme ich eine klare Antwort.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.72	1.20	1	4	40
weiblich	2.57	.94	1	4	30
gesamt	2.66	1.09	1	4	70

**FSB\_DR06: Wir nehmen uns die Zeit, einander zuzuhören.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.60	.96	1	4	40
weiblich	2.60	.97	1	4	30
gesamt	2.60	.95	1	4	70

**FSB\_DR07: Ich kann meine Meinung sagen, auch wenn die anderen  
nicht damit übereinstimmen**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.56	1.10	1	4	41
weiblich	2.30	1.09	1	4	30
gesamt	2.45	1.09	1	4	71

**FSB\_DR08: Wir unterhalten uns ganz offen und entspannt über unsere  
täglichen Erfahrungen, Interessen und Sorgen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.70	.99	1	4	40
weiblich	2.52	1.02	1	4	29
gesamt	2.62	1.00	1	4	69

**20 JAHRE****FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN  
DDR**

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

**FSB\_DR09: Wir können alles sagen, was wir wollen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	1.98	1.04	1	4	41
weiblich	2.07	0.98	1	4	30
gesamt	2.01	1.01	1	4	71

**FSB\_DR10: Wir teilen einander mit, was uns stört.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.72	1.00	1	4	39
weiblich	2.72	1.07	1	4	29
gesamt	2.72	1.02	1	4	68

**FSB\_DR11: Wir fühlen uns in unserer Gemeinschaft geborgen.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.93	1.14	1	4	40
weiblich	2.87	.86	1	4	30
gesamt	2.90	1.02	1	4	70

**FSB\_DR12: Wir vertrauen einander.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.30	.94	1	4	40
weiblich	2.57	.90	1	4	30
gesamt	2.41	.92	1	4	70

**FSB\_DR13: Alle bei uns helfen und unterstützen einander, wenn es  
darauf ankommt.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.61	.89	1	4	41



gesamt	2.66	.94	1	4	71
--------	------	-----	---	---	----

**20 JAHRE****FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN  
DDR**

1 - trifft überhaupt nicht zu / 2 - trifft eher nicht zu / 3 - trifft etwas zu / 4 - trifft genau zu

**FSB\_DR14: Bei uns hat man keine Chance, eine eigenständige Person zu sein.**

	Mittelwert	St.abweichng	Minimum	Maximum	Anzahl
männlich	2.45	.99	1	4	40
weiblich	2.50	.86	1	4	30
gesamt	2.47	.93	1	4	70

**20 JAHRE****FRAGEBOGEN SOZIALE BEZIEHUNGEN****FSB\_TEST: Testverständnis des FSB**

Der FSB enthält 13 positiv und 1 negatives gepoltes Item (Item Nr.14). Wenn ein/e Proband/in das letzte Item ankreuzte, ohne die negative Polung zu beachten, wurde "kein Testverständnis" codiert.

1 - Testverständnis

2 - kein Testverständnis

	männlich	valide Prozente	weiblich	valide Prozente	gesamt	valide Prozente
1	78	81.3	89	86.4	167	85.6
2	14	14.6	14	13.6	28	14.4
missing	4	4.2			4	2.0

**Literaturangaben zum Meßzeitpunkt 20 Jahre**

---

- Reis, O. (1993). Risiken und Ressourcen für die Persönlichkeitsentwicklung im Übergang zum Erwachsenenalter - Die Rostocker Längsschnittstudie nach 20 Jahren, unv. Dissertation, Rostock: Philosophische Fakultät der Universität., erscheint bei: Beltz, Weinheim.
- Reis, O. (1995). Sozialer Wandel als Veränderung von "Struktur" und "Bedeutung" der Gesellschaft - Beispiel Ostdeutschland, Rostocker Psychologische Forschungsberichte Nr. 1, Rostock: Universität
- Reis, O. & Meyer-Probst, B. (1995). Depressivität und soziale Unterstützung bei jungen Erwachsenen, Zeitschrift für Klinische Psychologie, 24 (1), 22-34.